



ROTAVIRUS

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – Le vaccin et l'hygiène protègent !

Qu'est-ce qu'un rotavirus ?

Le rotavirus est en général source de maladies gastro-intestinales chez l'enfant en bas âge. Il est hautement contagieux. C'est pourquoi la plupart des enfants de moins de 5 ans ont déjà eu à faire à une infection de ce genre. C'est au cours des premières années que l'enfant s'immunise contre les agents pathogènes. Cette immunité n'est cependant pas indéfinie. On risque donc de se contaminer plusieurs fois. La plupart des cas apparaissent entre février et avril.

Comment le rotavirus se transmet-il ?

D'homme à homme

La maladie se propage en général par contact. Les personnes atteintes expulsent une grande quantité d'agents pathogènes par les selles. Le rotavirus peut donc passer sur les mains à la moindre trace de selles. Les agents pathogènes passent ensuite de la main à la bouche pour retourner dans le système gastro-intestinal.

Par les objets contaminés et les aliments

Vous risquez également de vous infecter en touchant des objets contaminés, tels que les toilettes, les poignées de porte, les robinetteries ou les rampes. Les agents pathogènes sont très résistants à l'air libre. Ils passent ensuite de la main à la bouche pour retourner dans le système gastro-intestinal. Il est également possible de se contaminer par de l'eau ou des aliments contaminés dans lesquels les agents pathogènes sont déposés.

Les rotavirus sont contagieux pendant plusieurs jours dans les selles sèches. Ils peuvent même survivre plusieurs semaines dans l'eau.

Quels sont les symptômes de la maladie ?

Une diarrhée aqueuse soudaine, vomissements et douleurs abdominales sont les symptômes courants d'une infection au rotavirus. Les selles peuvent contenir des glaires. Le patient a souvent de la fièvre, tousse et est enrhumé. La gastro provoquée par un rotavirus est généralement plus compliquée chez le nouveau-né et l'enfant en bas âge que d'autres diarrhées. Les symptômes durent environ 2 à 6 jours avant de commencer à disparaître d'eux-mêmes. En cas de complications, le patient se déshydrate rapidement par les vomissements et la diarrhée. Il peut alors souffrir de vertiges et de troubles cardiovasculaires. S'il est impossible de compenser la déshydratation, le pronostic vital du patient peut parfois être engagé.

La maladie peut également se dérouler sans aucune complication, même si le patient excrète le virus.

Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

La maladie se déclare généralement 1 à 3 jours après contamination. Le patient continue à éliminer les agents pathogènes pendant une semaine après la fin des symptômes. Cette période reste propice à la contamination. Les prématurés et les personnes immunodépressives peuvent rester contagieux encore plus longtemps.

Qui est particulièrement vulnérable ?

En général, les nouveau-nés et les enfants de moins de 2 ans sont plus susceptibles d'être contaminés. Les complications sont plus fréquentes. Ils sont très sensibles à la déshydratation et à la perte de sel. C'est pourquoi les nouveau-nés sont souvent soignés à l'hôpital.

Les séniors et les personnes immunodépressives sont également particulièrement vulnérables. Une infection à rotavirus peut cependant toucher n'importe qui. La maladie est plus légère chez l'adulte, en général, ils ne présentent même aucun symptôme.

Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Reposez-vous pendant la phase aiguë de la maladie et évitez tout contact avec d'autres personnes.
- ▶ En cas de diarrhée, il est impératif de boire beaucoup ! En cas de complications, on administrera parfois une perfusion.
- ▶ Veillez surtout à hydrater le nouveau-né et l'enfant en bas âge, en leur proposant régulièrement de petites doses. Proposez-lui notamment des tisanes bien diluées. Si l'enfant se déshydrate trop, emmenez-le à l'hôpital. Vous pouvez continuer à allaiter un nouveau-né malade.
- ▶ Pour compenser les pertes minérales, le patient prendra des solutions électrolytes qu'il trouvera en pharmacie.
- ▶ Veillez à une alimentation légère et à un apport en sels minéraux.
- ▶ Il n'existe pas de traitement à proprement parler contre le rotavirus, seuls les symptômes sont traités. Les antibiotiques n'ont aucun effet contre les maladies dues à un virus. Il est également déconseillé de prendre des médicaments constipants. Ils risquent en effet de prolonger la maladie.
- ▶ Les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes faibles ou âgées doivent consulter un médecin, surtout si la diarrhée ou les vomissements durent plus de deux à trois jours et sont accompagnés de fièvre.
- ▶ Si vous êtes malade, ne préparez pas les repas pour votre entourage.



ROTAVIRUS

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – Le vaccin et l'hygiène protègent !

Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Les maladies causées par des rotavirus sont soumises aux réglementations de la loi sur la protection contre les infections. Les enfants de moins de 6 ans souffrant de vomissements ou de diarrhée et contagieux ou susceptibles d'être contagieux ne doivent pas aller à l'école ou à la maternelle pendant la maladie. Ils pourront retourner en collectivité au moins 2 jours après disparition des symptômes. En général, il n'est pas nécessaire de fournir un certificat médical.
- ▶ Les personnes concernées travaillant avec des aliments doivent attendre au moins 2 jours après disparition des symptômes avant de retourner travailler. C'est le médecin qui décide du moment où le patient peut retourner travailler.
- ▶ Les agents pathogènes sont excrétés par les selles plusieurs jours après disparition des symptômes. Veillez donc, pendant cette phase, à une hygiène rigoureuse des mains et des toilettes.

Comment me protéger ?

1. Vaccin

- ▶ La STIKO (commission allemande permanente de vaccination) recommande la vaccination contre le rotavirus : Le premier vaccin doit être administré à partir de la fin de la 6e semaine et au plus tard à la 12e semaine. Selon le vaccin utilisé, il faut compter 2 ou 3 vaccins partiels, à quatre semaines minimum d'intervalle. En fonction du vaccin, la vaccination doit être terminée à l'âge de 16 semaines ou bien avant 22 semaines, mais au plus tard à l'âge de 24 ou 32 semaines.
- ▶ Après la première injection, il peut y avoir un risque minime de voir un segment intestinal pénétrer un autre segment intestinal. On parle alors d'invagination. D'après nos connaissances actuelles, on pense qu'il se produit 1 à 2 invaginations supplémentaires pour 100 000 enfants vaccinés. La probabilité d'une invagination chez le nouveau-né augmentant avec l'âge, nous recommandons de commencer et de terminer rapidement la vaccination. Consultez rapidement un pédiatre si votre enfant présente des symptômes d'invagination tels que douleurs abdominales, vomissements, selles sanglantes ou bien des cris perçants avec rétractation des jambes.

2. Hygiène des mains

Lavez-vous les mains minutieusement à l'eau et au savon. L'hygiène des mains est capitale, notamment après chaque passage aux toilettes, avant de préparer un repas et avant de manger, après avoir changé la couche d'un enfant malade.

3. Autres mesures d'hygiène

- ▶ Utilisez uniquement votre propre gant de toilette ou serviette. Accrochez-les séparément, hors de portée des autres serviettes et habits.
- ▶ Changez régulièrement les draps de lit, les serviettes et gants de toilette et lavez-les au moins à 60°C.
- ▶ Nettoyez rigoureusement toutes les surfaces telles que poignées de portes ou robinetterie que le malade a pu toucher. Le virus est très résistant et survit longtemps sur les surfaces et objets souillés.

4. Manipulation correcte des aliments

Le rotavirus ne supporte pas la chaleur. Il peut être éliminé à partir de 70°C. Contrairement aux bactéries, les virus ne se reproduisent pas dans les aliments.

Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour toute question. Les pathologies à diarrhée contagieuses étant soumises aux dispositions de la loi sur la protection contre les infections, elle vous fournira des informations sur la situation actuelle et vous fera profiter de sa grande expérience en la matière.

Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch (www.rki.de/rotaviren).

Vous trouverez des informations sur la vaccination et l'hygiène sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.impfen-info.de).



STEMPEL

Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web www.infektionsschutz.de.