

# ИНФЕКЦИОННАЯ ЭРИТЕМА



Информация о возбудителях заболеваний у людей  
– гигиена защищает!

## Что такое инфекционная эритема?

Инфекционная эритема вызывается вирусами. Она, наряду со скарлатиной, корью, ветряной оспой и краснухой, находится в списке пяти детских инфекций, сопровождающихся сыпью. Вирусы инфекционной эритемы (*парвовирус B19*) встречаются только у людей. Часто инфекционная эритема протекает полностью бессимптомно или как легкая гриппозная инфекция. Но оно может спровоцировать врожденные пороки, если женщина заражается во время беременности. В детских садах и школах чаще всего наблюдается поздней зимой и ранней весной. Опасность заражения существует только у людей, еще не перенесших это заболевание. После перенесенной болезни остается стойкий иммунитет. Повторное заболевание не возможно.

## Как передается инфекционная эритема?

### От человека к человеку

Вирус выделяется во внешнюю среду с мельчайшими капельками слюны при разговоре, во время кашля, чихания и может попасть в организм других людей, находящихся вблизи. Вирусы могут переноситься и через руки, например, если больной чихает в ладонь, а затем протягивает руку здоровому человеку. Через руку возбудители могут попасть на слизистые оболочки носа или рта и вызвать инфицирование.

Беременные могут передавать вирусы плоду, независимо от того, имеются ли у матери симптомы болезни или же заболевание протекает бессимптомно. Это может нанести серьезные повреждения плоду.

### Через загрязненные предметы

Возбудители очень устойчивы даже в окружающей среде. К инфицированию могут приводить зараженные предметы, например, дверные ручки или игрушки.

### Через консервированную кровь

В редких исключительных случаях возможна также передача через консервированную кровь, инфицированную вирусами.

## Какие симптомы появляются у больных?

Инфекционная эритема часто протекает вообще бессимптомно или как легкая простуда со слегка повышенной температурой, незначительным увеличением лимфатических узлов и недомоганием. Только у каждого пятого больного появляется типичная кожная сыпь. Инкубационный период обычно продолжается около 2 недель, после чего сначала появляется симметричное покраснение на щеках и спинке носа. Некоторое время спустя высыпания распространяются на конечности, локализуясь преимущественно на разгибательных поверхностях и обычно не вызывая зуда или боли. С течением болезни сыпь может менять свою форму и постепенно бледнеет через 7 - 10 дней.

**Осложнения** встречаются редко. Инфекционная эритема чаще всего полностью проходит сама по себе. Лишь в редких случаях появляются воспаление и боль в суставах, обычно у молодых женщин и девушек. У людей с ослабленной иммунной системой или с определенными гематологическими заболеваниями, например, талассемией или серповидно-клеточной анемией, заболевание иногда может приводить к опасной анемии.

## Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Время между заражением и появлением первых симптомов заболевания составляет около 2 недель (7–21 дня). Опасность заражения других выше всего незадолго до появления сыпи - то есть тогда, когда больной еще не знает о своем заболевании. После появления сыпи опасность заражения, как правило, проходит. Даже если инфекционная эритема протекает бессимптомно, больные являются заразными в течение нескольких дней.

## Кто находится под особой угрозой заболевания?

Инфекционной эритемой заболевают, прежде всего, дети в возрасте от 5 до 15 лет. Также могут заразиться подростки старшего возраста и взрослые. У взрослых часто наблюдается тяжелое течение заболевания.



# ИНФЕКЦИОННАЯ ЭРИТЕМА



## Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

### Кто находится под особой угрозой заболевания?

Особой опасности подвержены беременные, еще не перенесшие инфекционную эритему и поэтому не имеющие иммунитета против нее. Во время беременности, особенно в первой ее трети, вирусы могут передаваться плоду. Они могут нарушить синтез эритроцитов у плода и привести к развитию опасной внутриутробной анемии. Следствием могут быть преждевременные роды или мертворождение.

Кроме того, вирус опасен для людей со слабым иммунитетом или страдающих хронической анемией.

### Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Симптоматического лечения обычно не требуется, т. к. заболевание, как правило, протекает безобидно, особенно у детей. При высокой температуре, мышечной и суставной боли следует соблюдать постельный режим.
- ▶ Заболевшим не следует чихать или кашлять в ладонь. Необходимо использовать одноразовый носовой платок, который затем сразу же утилизировать. После этого тщательно вымыть руки.
- ▶ Беременные, которые контактировали с больными инфекционной эритемой, должны незамедлительно обратиться к лечащему врачу.
- ▶ Персонал детских учреждений и школ должен быть осведомлен об опасностях, вызываемых инфекционной эритемой.
- ▶ В некоторых федеральных землях рекомендуется общий запрет работы в заведениях для детей дошкольного возраста будущим матерям, не имеющих иммунитета против инфекционной эритемы.

### Какие меры защиты можно принять?

Защититься от инфекционной эритемы очень сложно, т. к. опасность заражения особо велика до появления первых симптомов заболевания. Против инфекционной эритемы не имеется вакцины. Но в связи с тем, что инфекционная эритема передается воздушно-капельным путем и через руки, то простые меры гигиены при обращении с больным могут снизить опасность заражения.

К ним относятся:

- ▶ Избегайте контакта с людьми, которые могут быть инфицированы.
- ▶ Регулярно и тщательно мойте руки с мылом.
- ▶ Не касайтесь невымытыми руками лица, особенно рта, носа и глаз.
- ▶ Беременные, еще не перенесшие инфекционную эритему, при ее появлении в детских садах и школах не должны посещать эти заведения
- ▶ Перед запланированной беременностью выясните, имеется ли у Вас иммунитет против инфекционной эритемы, особенно в том случае, если Вы контактируете с детьми дошкольного и школьного возраста.

### Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. У него имеется соответствующая информация и большой опыт в отношении болезни.

Дальнейшую информацию о картине заболевания можно найти на сайте «Детские врачи в Интернете» ([www.kinderaerzte-im-netz.de](http://www.kinderaerzte-im-netz.de)).

Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

#### Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).

