



# ВЕТРЯНАЯ ОСПА/ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ

Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

## Что такое ветряная оспа и опоясывающий лишай?

**Ветряная оспа** высоко заразна. Она вызывается вирусом Varizella-Zoster и распространена по всему миру. Заражение чаще всего происходит в детском возрасте и проявляется сыпью и повышенной температурой. После перенесенной болезни вирусы откладываются в организме в латентном состоянии. Они могут стать снова активными спустя годы, вызывая **опоясывающий лишай**. Заболевание сопровождается сильным зудом, болями и высыпаниями. Благодаря вакцинации количество заболеваний в Германии значительно уменьшилось. Тем не менее, инфекция все еще относится к наиболее распространенным детским болезням. В Германии опоясывающим лишаем болеет приблизительно каждый пятый взрослый в течение своей жизни.

## Как передаются ветряная оспа и опоясывающий лишай?

### От человека к человеку

Само название говорит о многом: возбудитель может переноситься с током воздуха на большие расстояния. Вирус выделяется во внешнюю среду с капельками слюны при разговоре, во время кашля, чихания и передается воздушно-капельным путем. Почти каждый контакт между больным **ветряной оспой** и не защищенным лицом ведет к заражению. Особо заразной является также и жидкость, содержащаяся в пузырьках сыпи, когда они лопаются. Например, при расчесывании сыпи или корочек вирусы могут попадать на руки, а затем передавать с руки на руку. Через руки вирусы могут легко попасть на слизистые оболочки носа или рта. В отличие от ветряной оспы, опоясывающий лишай не передается при контакте с больными ветряной оспой или опоясывающим лишаем, а вследствие активирования оставшихся в организме вирусов. **Опоясывающий лишай** менее заразен. Вирус не может передаваться с капельками слюны при разговоре, во время кашля, чихания. Заразна только жидкость в пузырьках. Поэтому основным является фекально-оральный механизм передачи возбудителя, прежде всего, через руки. Тот, кто еще не перенес ветряной оспы и не привит против нее, при контакте с пузырьками может заразиться вирусом Varizella-Zoster и заболеть ветряной оспой.

### Через загрязненные предметы

И вне организма вирусы могут оставаться заразными еще несколько дней. Возможно заражение, например, вследствие касания дверных ручек, поручней или смесителей, пораженных возбудителем.

### В период беременности и у новорожденных

Редко встречается заражение через кровеносную систему в период беременности, если мать заболевает ветряной оспой в первые 6 месяцев беременности. При этом для плода существует опасность пороков развития или поражений органов.

Если же беременная заболевает ветряной оспой незадолго до или после срока родов, то для новорожденного имеется как высокая опасность заражения, так и риск тяжелого протекания ветряной оспы.

В отличие от этого, заболевание матери опоясывающим лишаем не представляет опасности для еще неродившегося ребенка.

## Какие симптомы появляются у больных?

### Ветряная оспа

У больных первые 1-2 дня отмечается легкое болезненное самочувствие и иногда повышенная температура. После этого появляется характерная сыпь, температура может в редких случаях повышаться до 39 °C. Сыпь, возникающая вначале на лице и теле, распространяется на другие участки тела. Из нее быстро образуются наполненные жидкостью пузырьки, которые также могут поражать слизистые, половые органы и волосистую часть головы. Позднее они подсыхают, и на их месте образуются корочки. Все стадии сыпи обычно проявляются одновременно. Сами пузырьки исчезают через 3-5 дней. Но из-за сильного расчесывания или дополнительной бактериальной инфекции кожи могут оставаться рубцы. Болезнь протекает тяжелее у новорожденных или людей с ослабленной иммунной системой, редко также и у в остальном здоровых детей.

### Возможные осложнения:

- ▶ Дополнительные бактериальные инфекции кожи.
- ▶ Самое тяжелое осложнение - пневмония. Она осложняет болезнь почти у каждого пятого взрослого, обычно развивается на 3 - 5-е сутки заболевания и может протекать тяжело. Особой опасности подвержены беременные.
- ▶ Редко поражается центральная нервная система: последствиями могут быть нарушения равновесия и раздражение слизистых.

### Во время беременности:

- ▶ ветряная оспа в первые 6 месяцев беременности редко может приводить к тяжелым порокам развития, поражениям глаз,
- ▶ неврологическим заболеваниям или даже к смерти ребенка. Если беременная заболевает незадолго до родов, то ветряная оспа у новорожденных протекает необычайно тяжело. 30 % детей умирает.

### Опоясывающий лишай

Обычно образуются наполненные жидкостью пузырьки. Они краснеют, набухают и вызывают боль. Обычно они имеют одностороннее, асимметричное расположение на туловище, реже на голове или шее. Через 1-2 недели суток пузырьки подсыхают, образуя корочки. Обычно боли исчезают вместе с сыпью, в отдельных случаях боль остается и после выздоровления, иногда на несколько лет. Возможные, но редкие осложнения: неврит и энцефалит.

## Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Инкубационный период **ветряной оспы** длится от 8 дней до 4 недель, в среднем около двух недель. Больной заразен в последние 1-2 дня инкубационного периода до появления высыпания. Опасность заражения сохраняется до тех пор, пока все пузырьки не покроются корочкой: как правило это происходит на 5-7 день от начала высыпания. Больной опоясывающим лишаем также перестает быть заразным после того, как последние пузырьки покроются корочкой.



# ВЕТРЯНАЯ ОСПА/ ОПОЯСЫВАЮЩИЙ ЛИШАЙ

Информация о возбудителях заболеваний у людей – вакцинация защищает!

## Кто находится под особой угрозой заболевания?

Заболевают ветряной оспой в основном дети младшего возраста, начиная со 2-го года жизни. Особенно подвержены заражению дети в возрасте до 10 лет. Также могут заразиться и не привитые подростки и взрослые. У взрослых заболевание протекает значительно тяжелее. После перенесенного заболевания остается пожизненный иммунитет.

Каждый, кто болел ветряной оспой, может также заболеть опоясывающим лишаем. Но риску заболевания опоясывающим лишаем больше всего подвержены лица старше 50 лет и лица с ослабленной иммунной системой.

## Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ В острой фазе заболевания больные должны соблюдать постельный режим; их необходимо изолировать.
- ▶ При ветряной оспе ограничиваются симптоматическим лечением. К нему относится тщательный уход за кожей, прием ванн и применением содоуктоляющих средств.
- ▶ Антибиотики бесполезны при лечении заболеваний, вызываемых вирусами. Они применяются в случае развития бактериальных осложнений.
- ▶ При опоясывающем лишае лечащий врач может прописать противовирусные средства.
- ▶ Проинформируйте врача о подозрении на ветряную оспу, чтобы он мог принять соответствующие меры защиты перед вашим посещением.
- ▶ При обнаружении ветряной оспы действуют положения Закона о защите от инфекционных болезней. Детям и взрослым, у которых было установлено заболевание ветряной оспой или имеются подозрения на нее, запрещается посещать культурно-бытовые учреждения, например, школы или детские сады, или работать в них. Это касается также лиц, в домашнем хозяйстве которых имеется случай заболевания или подозрения на него, если они не имеют достаточного иммунитета против ветряной оспы. Соответствующие лица должны проинформировать культурно-бытовое учреждение о заболевании. Запрет снимается после того, как больной перестает быть заразным.
- ▶ Беременные или лица с ослабленной иммунной системой, которые контактировали с больными ветряной оспой, должны незамедлительно обратиться к лечащему врачу.

## Какие меры защиты можно принять?

### Вакцинация

«Постоянная комиссия по вакцинации» (STIKO) рекомендует вакцинацию против ветряной оспы.

- ▶ Рекомендуется вакцинация **детей** в два этапа: первая вакцинация в возрасте от 11 до 14 месяцев, вторая – в возрасте от 15 до 23 месяцев. Первую вакцинацию лучше всего проводить в рамках обследований ранней диагностики ЦБ и совместно с вакцинацией тривакциной против кори, краснухи и эпидемического паротита.
- ▶ **Не привитые дети и подростки** должны как можно быстрее наверстать вакцинацию двумя дозами вакцины.
- ▶ **Для не привитых взрослых**, не перенесших ветряную оспу, вакцинация двумя дозами особо рекомендуется для следующих лиц:
  - ▶ женщины, желающие иметь детей
  - ▶ лица перед лечением, подавляющим иммунную защиту
  - ▶ перед трансплантацией органов
  - ▶ лица с тяжелым нейродерматитом, а также их контактные лица.
  - ▶ лица, работающие в учреждениях здравоохранения, а также при приеме на работу в культурно-бытовые учреждения для детей дошкольного возраста.

Кроме того, для лиц старше 50 лет предлагается вакцинация против опоясывающего лишая. Обговорите с Вашим врачом риски и пользу.

### Вакцинопрофилактика

Тот, кто контактировал с больным ветряной оспой и не имеет иммунитета, при известных обстоятельствах, может быть привит и сразу после заражения, чтобы предотвратить вспышку заболевания. Но эта т. н. «вакцинопрофилактика» не возможна во время беременности. Между вакцинацией и беременностью должно пройти не менее 1 месяца. Избегайте контакта с больными, если не имеете достаточного иммунитета.

## Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что случаи ветряной оспы должны быть зарегистрированы, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания. Дальнейшую (профессиональную) информацию можно найти на сайте Института Роберта Коха ([www.rki.de/varizellen](http://www.rki.de/varizellen)). Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней вакцинацией приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения ([www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)).



STEMPEL

### Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).