

## Информация о возбудителях заболеваний у людей

### Что такое лихорадка Эбола?

Лихорадка Эбола – это тяжелое инфекционное заболевание, вызываемое вирусом Эбола. Заболевание может протекать в виде вирусной геморрагической лихорадки (геморрагия = кровоизлияние), сопровождающейся кровотечениями. Впервые крупные вспышки лихорадки Эбола были зафиксированы в 1976 г. в Судане и Конго в деревне близ реки Эболы, которая и дала название вирусу. В зависимости от типа вируса, в 30–90 % случаев заболевание заканчивается летально. В марте 2014 года стало известно о крупной эпидемии лихорадки Эбола в Гвинее, которая распространилась на другие страны Западной Африки.

### Как передается лихорадка Эбола?

#### *Через контакт с животными*

Наиболее вероятным источником возбудителя являются рукокрылые из охваченных лихорадкой Эбола регионов, например, летучие лисицы и летучие мыши, а также человекообразные обезьяны. Болезнь передается при прямом контакте с кровью или другими жидкостями организма инфицированных живых или мертвых диких животных. В Африке вирус может также передаваться от животного к человеку вследствие приготовления и употребления в пищу сырого мяса диких животных. В Германии дикие животные не являются носителями вируса.

#### *От человека к человеку*

Вирус Эбола может передаваться, как правило, от человека к человеку при прямом контакте с кровью и другими жидкостями организма (потом, слюной, стулом, мочой или рвотными массами) инфицированного, в том числе умершего. Опасность заражения исходит лишь от людей с видимыми симптомами заболевания. При незащищенном половом контакте риск передачи вируса через сперму выздоровевших мужчин сохраняется в течение нескольких месяцев после появления симптомов. Передача воздушным путем до сих пор не подтверждена. Однако при рвоте или при сильной диарее существует опасность высвобождения капель, содержащих патоген.

#### *Через предметы*

Вне живого организма вирус Эбола может оставаться заразным в течение нескольких дней. Поэтому возможно заражение через предметы, находившимися в контакте с зараженными жидкостями организма, например, через шприцы, одежду или спальные принадлежности. На сухих поверхностях или поверхностях, на которые воздействуют солнечные лучи, вирус выживает лишь непродолжительное время.

### Какие симптомы появляются у больных?

Заболевание начинается с внезапной лихорадки, недомогания, слабости и боли в суставах. Затем могут появиться боли в животе, тошнота, рвота и диарея. Также может присутствовать головная боль, покраснение конъюнктивы глаза, боли в груди, нижней части живота, суставах и мышцах. У некоторых больных появляются внутренние и наружные кровотечения. При тяжелом течении заболевания могут отказывать почки, печень и другие органы. Это зачастую приводит к летальному исходу.

### Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Инкубационный период может составлять от 2 до 21 дня, но чаще всего от 8 до 9 дней. Заболевшие становятся заразными сразу же с момента появления симптомов и вплоть до их исчезновения. В семенной жидкости вирус может сохраняться в течение нескольких месяцев после появления симптомов заболевания.

## Информация о возбудителях заболеваний у людей

### Кто особенно подвержен заражению?

- ▶ Люди, имеющие тесный контакт с больным лихорадкой Эбола или с телом умершего, например, члены семьи, медицинский персонал или сотрудники похоронных бюро. Это касается, прежде всего, случаев, когда не соблюдаются достаточные меры предосторожности.
- ▶ Егеря и охотники в Африке, вступающие в контакт с инфицированными животными или их тушами.

### Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Лечения или вакцины против лихорадки Эбола пока не существует. В Германии есть сеть специальных изоляторов, которые соответствуют как техническим, так и медицинским условиям для лечения заболевших лихорадкой Эбола.

### Какие меры защиты можно предпринять?

- ▶ Меры личной защиты от лихорадки Эбола в Германии не требуются. Ввоз вируса лихорадки Эбола в Германию лицами, прибывающими из стран, в которых зафиксированы случаи заболевания, не исключаются. Однако риск распространения среди жителей Германии практически исключен. В целях предотвращения распространения болезни среди населения в Германии действуют строгие правила изоляции и безопасного содержания заболевших.
- ▶ Вакцины пока не существует. Есть несколько разработок вакцины против вируса Эбола, находящихся на разных стадиях; некоторые из них уже применяются.
- ▶ Лицам, пребывающим в регионах, в которых зафиксированы случаи заболевания лихорадкой Эбола, следует получить информацию о необходимых мерах защиты и гигиены, а также о рекомендациях по возвращению. Если после возвращения появились симптомы заболевания и есть обоснованные подозрения на лихорадку Эбола (например, контакт с дикими животными или заболевшими в регионах заражения), следует предварительно по телефону сообщить о поездке и подозрениях вашему врачу. Это позволит предпринять подходящие меры защиты.

### Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации и информацию можно получить в местном управлении здравоохранения.

Дальнейшую (профессиональную) информацию и оценку рисков можно найти на сайте Института Роберта Коха ([www.rki.de/ebola](http://www.rki.de/ebola)).

Ознакомьтесь с рекомендациями МИДа в отношении поездок в страны заражения ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).



STEMPEL

#### Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).

