

Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

## Что такое аденовирусы?

Аденовирусы представляют собой группу возбудителей, которая вызывает большое количество заболеваний, в т. ч. дыхательных путей, желудочно-кишечного тракта или конъюнктивы и роговицы. Вирусы очень заразны и устойчивы. В связи с тем, что инфекция наиболее часто передается в глаза, информация в этой памятке относится исключительно к этому случаю.

## Как передаются аденовирусы?

### *От человека к человеку*

Чаще всего вирусы распространяются через загрязненные возбудителем руки. Заражение может произойти, например, если больной вначале касается своих воспаленных глаз, а затем пожимает руку другому человеку. Если затем этой рукой коснуться глаз, то вирусы могут распространиться таким образом, тем самым вызывая заражение.

### *Через загрязненные предметы.*

Если больной вначале касается зараженного аденовирусами глаза, а затем предметов или поверхностей, например, дверных ручек, поручней или смесителей, то возбудители могут остаться на них. После этого другие люди могут заразиться, прикоснувшись к этим предметам или поверхностям. Аденовирусы могут также передаваться через используемые совместно полотенца или мочалки или через используемые совместно глазные капли, мази или пипетки. Это же касается предметов, которые контактируют с воспаленным глазом, например, фотоаппаратов, оптических игрушек, например, калейдоскопов, или офтальмологических измерительных приборов, т. н. тонометров. При комнатной температуре аденовирусы сохраняются до нескольких недель на поверхностях и остаются заразными.

## Какие симптомы появляются у больных?

### *Инфекционный кератоконъюнктивит (Keratokonjunktivitis epidemica)*

Вначале на одном или обоих глазах появляется покраснение, за которым следует отек конъюнктивы. Больной испытывает чувство инородного тела в глазу. Глаз чешется, слезится, становится трудно смотреть на свет. Часто также возникает отек век и увеличение переднешейных лимфатических узлов. В некоторых случаях приблизительно через одну неделю воспаление может распространиться на роговицу глаза. Через 2 - 4 недели конъюнктивит чаще всего проходит сам по себе, в то время как легкие помутнения роговицы, при известных обстоятельствах, еще остаются некоторое время. Как правило, инфекционный конъюнктивит вылечивается полностью и без последствий. Лишь в редких случаях возникают длительные ухудшения зрения.

## Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Первые симптомы появляются приблизительно через 5 - 12 дней после заражения. Опасность передачи инфекции начинается с первыми симптомами и чаще всего длится не менее 2 недель.

## Кто находится под особой угрозой заболевания?

Инфекционный конъюнктивит возникает у людей любого возраста.

## Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Специфического лечения не существует. Возможно только симптоматическое лечение.
- ▶ Избегайте касания глаз руками, т. к. в противном случае это может привести к передаче возбудителей.
- ▶ Если Вы коснулись воспаленного глаза, то незамедлительно и тщательно вымойте руки с мылом.

Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

## Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Больной должен оставаться дома и соблюдать строжайшую гигиену, чтобы предотвратить распространение вируса.
- ▶ Используйте полотенца и другие предметы санитарии и гигиены, например, мочалки, кремы и т. п., только для самого себя.
- ▶ Работу или посещение культурно-бытовых учреждений, например, школ или детских садов, разрешается возобновлять только после стихания воспаления. В отдельных случаях перед снятием запрета на посещение культурно-бытовых учреждений может потребоваться предъявление медицинского заключения.
- ▶ Не посещайте общественные бани и сауны в течение заболевания.
- ▶ Перед визитом окулиста: проинформируйте практику врача, что у Вас имеется подозрение, что Вы больны инфекционным конъюнктивитом. Сотрудники практики смогут принять соответствующие меры защиты.

## Какие меры защиты можно принять?

гигиена защищает! Если в Вашем окружении появляются случаи заболевания, примите следующие меры предосторожности:

- ▶ **Особенно важно:** регулярно и тщательно мойте руки с мылом!
- ▶ Во возможности, избегайте контакта с больными.
- ▶ Лучше всего проводить уборку в квартире больного, используя одноразовые салфетки и сразу же выбрасывая их в бытовой мусор. При этом использование одноразовых перчаток может обеспечивать дополнительную защиту от заражения.
- ▶ Может потребоваться применение дезинфицирующих средств, если это рекомендовано управлением здравоохранения или врачом.
- ▶ В случае заболевания часто меняйте полотенца и мочалки и стирайте их при температуре не менее 60°C. Пользуйтесь только собственными мочалками и полотенцами. Вешайте их в отдельном месте, чтобы предотвратить контакт с другими предметами белья.
- ▶ По возможности, не делитесь предметами, которые держат вблизи глаз, например, фотоаппаратами, фотокамерами, биноклями или калейдоскопами.
- ▶ Используйте только собственные косметические продукты, например, крема, пудру или карандаши.
- ▶ Используйте только собственные глазные капли.

## Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что обнаружение аденовирусов в мазке с конъюнктивы должно быть зарегистрировано, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания.

Дальнейшую (профессиональную) информацию можно найти на сайте Института Роберта Коха ([www.rki.de/konjunktivitis](http://www.rki.de/konjunktivitis)).

Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

**Издатель:**  
Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права защищены.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).