



Mein Corona-Kontakttagebuch

Zeitraum _____ Name _____

Das Kontakttagebuch hilft im Falle einer Corona-Infektion. Sie können damit Ihre Kontaktpersonen einfacher informieren und schützen. Tragen Sie in der Tabelle ein, wen Sie wann und wo getroffen haben und ob die AHA+L-Regeln (Abstand, Hygiene, Alltagsmaske, Lüften) eingehalten wurden. Im Feld „Bemerkungen“ notieren Sie z.B. ob Sie sich während oder nach dem Treffen krank gefühlt haben, ob eine der Kontaktpersonen krank war oder ob Sie ein Signal der Corona-Warn-App erhalten haben.

[illegible]