



## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme

### Qu'est-ce que la scarlatine ?

Maladie infantile classique, la scarlatine fait partie des infections bactériennes les plus fréquentes chez l'enfant. Les bactéries de la scarlatine, les streptocoques A, sont répandus dans le monde entier et provoquent généralement des maux de gorge et une éruption cutanée. Les bactéries peuvent produire des toxines. Une fois que le patient a surmonté la maladie, il est immunisé contre la toxine en question. Cependant, étant donné que les bactéries produisent différentes toxines, il est possible d'attraper plusieurs fois la scarlatine. La scarlatine étant hautement contagieuse, cette maladie survient souvent dans les collectivités telles que les maternelles ou les écoles, avec une recrudescence entre octobre et mars.

### Comment la scarlatine se transmet-elle ?

#### *D'homme à homme*

Une à cinq personnes sur dix sont porteuses des bactéries sans développer les symptômes de la maladie. L'homme peut cependant transmettre les bactéries. En général, les agents pathogènes se trouvent dans le pharynx. Lorsque le porteur des germes parle, tousse ou éternue, il expulse les agents pathogènes dans les fines gouttelettes de la salive qui vont se fixer sur les muqueuses lorsque vous les inspirez.

#### *Par les objets contaminés*

Il arrive dans de très rares cas, que l'homme se contamine en touchant des objets infectés tels que couverts, jouets, etc.

### Quels sont les symptômes de la maladie ?

*Au début*, le patient souffre de maux de tête et de gorge, a des difficultés lors de la déglutition, a des frissons et la fièvre monte rapidement. Il peut également souffrir de maux de ventre et de vomissements. Le palais et la gorge sont rouges, les amygdales sont enflées voire blanches. Les ganglions au niveau de la gorge sont très enflés.

*Au bout d'un à deux jours*, il développe une éruption cutanée irritante d'abord sur les aisselles, le thorax et l'aîne, qui se répartit ensuite sur tout le corps. Les paumes des mains et les plantes des pieds sont épargnées. Les joues sont rouges, le pourtour de la bouche est blanc. L'éruption cutanée disparaît au bout de 6 à 9 jours. Vient ensuite une desquamation, surtout au niveau des paumes des mains et de la plante des pieds.

La langue couleur framboise est un symptôme *typique* de la scarlatine. La langue est d'abord blanche puis prend une couleur framboise.

Parmi *les complications possibles*, on note des inflammations de l'oreille moyenne, des sinus et des poumons. Il est également possible, dans de rares cas cependant, que le patient développe une fièvre rhumatismale avec une inflammation des grosses articulations, telles que le genou, du muscle cardiaque, du péricarde, des valvules ou des reins. Ces complications peuvent provoquer des dommages irréversibles. On observe généralement des complications lorsque la scarlatine n'est pas traitée avec des antibiotiques ou lorsque le traitement antibiotique n'est pas pris jusqu'au bout.

### Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

Le temps d'incubation, entre la contamination et la déclaration de la maladie, est en général de 1 à 3 jours. Si la scarlatine est traitée par antibiotiques, le patient n'est plus contagieux au bout de 24 heures, en règle générale. Sans traitement antibiotique, le malade peut être contagieux pendant 3 semaines après apparition des symptômes.

### Qui est particulièrement vulnérable ?

Tout le monde est susceptible d'attraper la scarlatine. Les patients les plus susceptibles sont cependant les enfants de la maternelle et de l'école.

## Informations sur les agents pathogènes chez l'homme

### Que faire en cas de contamination ?

- ▶ En cas d'infection de la gorge avec de la fièvre et une éruption cutanée, consultez votre médecin.
- ▶ En général, la scarlatine est traitée par antibiotiques. Cela permet de réduire la durée de contagion et de réduire les complications. Suivez scrupuleusement la durée du traitement antibiotique, même si les symptômes disparaissent temporairement. Si le patient interrompt le traitement en cours de route, il risque de faire une rechute ou de subir des séquelles à postériori.
- ▶ Pendant la durée du traitement, le patient doit se reposer et éviter tout contact avec d'autres personnes.
- ▶ Faites-lui boire des boissons tièdes et manger des soupes et des bouillies pour faciliter la déglutition.
- ▶ Le patient doit boire beaucoup, surtout s'il a de la fièvre, de préférence de l'eau, du jus dilué ou des tisanes légères.
- ▶ Pour éviter toute propagation des agents pathogènes, éloignez-vous du patient lorsqu'il éternue ou tousse. Le patient doit éviter de tousser ou d'éternuer dans ses mains, il prendra plutôt un mouchoir en papier ou bien placera son coude devant la bouche. Jetez immédiatement le mouchoir dans une poubelle fermée.
- ▶ Important : Lavez-vous soigneusement les mains à l'eau et au savon !
- ▶ Les enfants et adolescents souffrant de scarlatine ou susceptibles d'avoir contracté la scarlatine ne doivent pas aller à l'école ou à la maternelle pendant la maladie. Les parents doivent informer l'école ou la crèche de la maladie de leur enfant.
- ▶ Les personnes travaillant en collectivité (enseignants ou éducateurs) et ayant contracté la scarlatine ou susceptibles de l'avoir contractée, doivent rester à la maison et ne revenir qu'une fois qu'elles ne sont plus contagieuses.
- ▶ Le médecin traitant décidera du moment où le patient n'est plus contagieux et pourra retourner travailler en collectivité. En général, avec un traitement antibiotique, le patient peut retourner travailler au bout de 2 jours, autrement, dès disparition des symptômes. Il n'est pas nécessaire de fournir un certificat médical.

### Comment me protéger ?

- ▶ Évitez tout contact avec les malades contagieux.
- ▶ Lavez-vous régulièrement et soigneusement les mains à l'eau et au savon, pour éviter toute contamination par contact.
- ▶ Il n'est pas nécessaire d'administrer un traitement antibiotique préventif aux personnes en contact avec le malade. Ce traitement est recommandé uniquement pour les personnes vulnérables atteintes de maladies graves ou souffrant d'une déficience immunitaire.
- ▶ Il n'existe pas de vaccin contre la scarlatine.

### Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour toute question. Elle vous fournira des informations sur la situation actuelle et dispose d'une grande expérience en la matière.

Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch ([www.rki.de/scharlach](http://www.rki.de/scharlach)).

Vous trouverez des informations sur la protection contre les infections sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

#### Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.  
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique)

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).