

ИНФЕКЦИОННАЯ ЭРИТЕМА



Информация о возбудителях заболеваний у людей
– гигиена защищает!

Что такое инфекционная эритема?

Инфекционная эритема вызывается вирусами. Она, наряду со скарлатиной, корью, ветряной оспой и краснухой, находится в списке пяти детских инфекций, сопровождающихся сыпью. Вирусы инфекционной эритемы (*парвовирус B19*) встречаются только у людей. Часто инфекционная эритема протекает полностью бессимптомно или как легкая гриппозная инфекция. Но оно может спровоцировать врожденные пороки, если женщина заражается во время беременности. В детских садах и школах чаще всего наблюдается поздней зимой и ранней весной. Опасность заражения существует только у людей, еще не перенесших это заболевание. После перенесенной болезни остается стойкий иммунитет. Повторное заболевание не возможно.

Как передается инфекционная эритема?

От человека к человеку

Вирус выделяется во внешнюю среду с мельчайшими капельками слюны при разговоре, во время кашля, чихания и может попасть в организм других людей, находящихся вблизи. Вирусы могут переноситься и через руки, например, если больной чихает в ладонь, а затем протягивает руку здоровому человеку. Через руку возбудители могут попасть на слизистые оболочки носа или рта и вызвать инфицирование.

Беременные могут передавать вирусы плоду, независимо от того, имеются ли у матери симптомы болезни или же заболевание протекает бессимптомно. Это может нанести серьезные повреждения плоду.

Через загрязненные предметы

Возбудители очень устойчивы даже в окружающей среде. К инфицированию могут приводить зараженные предметы, например, дверные ручки или игрушки.

Через консервированную кровь

В редких исключительных случаях возможна также передача через консервированную кровь, инфицированную вирусами.

Какие симптомы появляются у больных?

Инфекционная эритема часто протекает бессимптомно или с легкими симптомами или как легкая гриппозная инфекция со слегка повышенной температурой, незначительным увеличением лимфатических узлов, головными болями и недомоганием. Заболевание легко распознается по типичной кожной сыпи. Инкубационный период обычно продолжается около 1-2 недель, после чего сначала появляется покраснение в форме бабочки на щеках и спинке носа. Один-два дня спустя пятнообразные высыпания распространяются на конечности, локализуясь преимущественно на разгибательных поверхностях. С течением болезни сыпь может менять свою форму, образуя кольца или гирлянды, и постепенно бледнеет через 7 - 10 дней. При стрессе, действии солнечных лучей или по другим причинам в последующие дни она снова может стать более выраженной. Изредка появляется зуд, иногда чувство стянутости кожи.

Осложнения встречаются редко. Инфекционная эритема чаще всего полностью проходит без дальнейших осложнений. В редких случаях временно появляются воспаление и боль в суставах, обычно у молодых женщин и девушек. У людей с ослабленной иммунной системой или с определенными приобретенными или наследственными гематологическими заболеваниями, например, талассемией или серповидно-клеточной анемией, заболевание иногда может приводить к опасной анемии.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Время между заражением и появлением типичной кожной сыпи составляет около 1-2 недель. Опасность заражения других выше всего незадолго до появления сыпи. Поэтому больной заразен для других людей в то время, когда еще не знает о своем заболевании. После появления сыпи опасность заражения значительно уменьшается. Даже если инфекционная эритема протекает бессимптомно, больные являются заразными в течение нескольких дней.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Возбудителями инфекционной эритемы заражаются, прежде всего, дети дошкольного возраста. Также могут заразиться дети старшего возраста, подростки и взрослые. У взрослых часто наблюдается тяжелое течение заболевания. Особой опасности подвержены беременные, еще не перенесшие инфекционную эритему и поэтому не имеющие иммунитета против нее.



ИНФЕКЦИОННАЯ ЭРИТЕМА



Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

Во время беременности, особенно до 20-й недели включительно, вирусы могут передаваться плоду. Они могут нарушить синтез эритроцитов у плода и привести к развитию опасной внутриутробной анемии. Следствием могут быть преждевременные роды или мертворождение.

Кроме того, вирус опасен для людей со слабым иммунитетом или страдающих приобретенной или наследственной анемией.

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Симптоматического лечения обычно не требуется, т. к. заболевание, как правило, протекает безобидно, особенно у детей. При высокой температуре, мышечной и суставной боли следует соблюдать постельный режим.
- ▶ Заболевшим не следует чихать или кашлять в ладонь. Необходимо использовать одноразовый носовой платок, который затем сразу же утилизировать. После этого тщательно вымыть руки.
- ▶ При высокой температуре можно принимать жаропонижающие.
- ▶ В период выздоровления при появлении сухой или чешуйчатой кожи можно применять продукты для ухода за кожей.
- ▶ Беременные, которые контактировали с больными инфекционной эритемой, должны незамедлительно обратиться к лечащему врачу.
- ▶ Персонал, особенно дошкольных детских учреждений, должен быть заблаговременно осведомлен об опасностях, вызываемых инфекционной эритемой.
- ▶ Рекомендуется общий запрет работы в заведениях для детей дошкольного возраста беременным до 20-го месяца беременности включительно, не имеющих иммунитета против инфекционной эритемы. Точная информация приведена в соответствующих положениях по охране труда.

Какие меры защиты можно принять?

Защититься от инфекционной эритемы очень сложно, т. к. опасность заражения особо велика до появления первых симптомов заболевания. Против инфекционной эритемы не имеется вакцины. Но в связи с тем, что инфекционная эритема передается воздушно-капельным путем, через слюну и через руки, то только общие меры гигиены при обращении с больным могут снизить опасность заражения.

К ним относятся:

- ▶ Избегайте контакта с людьми, которые могут быть инфицированы инфекционной эритемой.
- ▶ Регулярно и тщательно мойте руки с мылом.
- ▶ Не касайтесь невымытыми руками лица, особенно рта, носа и глаз.
- ▶ Беременные, не имеющие иммунитета против инфекционной эритемы, при ее появлении, прежде всего, в детских садах, не должны посещать эти заведения
- ▶ Перед запланированной беременностью выясните, имеется ли у Вас иммунитет против инфекционной эритемы, особенно в том случае, если Вы на работе или дома контактируете с детьми в возрасте до шести лет.

Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. У него имеется соответствующая информация и большой опыт в отношении болезни. Дальнейшую информацию о картине заболевания можно найти на сайте «Детские врачи в Интернете» (www.kinderaerzte-im-netz.de). Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.

