

ПАРОТИТ

Информация о возбудителях заболеваний у людей — вакцинация защищает!

Что такое паротит?

Паротит (в просторечии свинка или заушница) является инфекционным заболеванием, возбудителем которого является вирус паротита, встречающийся только у человека. Паротит характеризуется прежде всего воспалением и отёком околоушных слюнных желез. Данное инфекционное заболевание получило распространение во всем мире, им могут болеть люди любого возраста и в любое время года. В Германии частота заболевания паротитом сильно снизилась вследствие проведения профилактических прививок. Тем не менее, паротит по-прежнему отмечается у тех, кому прививка не была сделана.

Как переносится паротит? *От человека к человеку*

Вирус паротита переносится исключительно от человека к человеку. При кашле, чихании или разговоре возбудители могут распространяться по воздуху в капельках. Передача вируса также происходит при прямом контакте со слюной, например при поцелуях. Реже заражение происходит через предметы, содержащие слюну, например через совместно используемую посуду.

Какие симптомы появляются у больных?

Заболевание проявляется симптомами, напоминающими грипп: вялостью, потерей аппетита, головной и мышечной болью, а также повышением температуры. Типичным признаком является болезненный воспалительный отёк околоушных слюнных желёз с одной или обеих сторон. В большинстве случаев отёк проходит через три-восемь дней. Отекать могут и нижнечелюстные и подъязычные слюнные железы, а также соседние лимфатические узлы. По меньшей мере треть случаев паротита проходит без или же с небольшими осложнениями. У детей до пяти лет часто появляются же жалобы, как при простуде. Поэтому в большинстве случаев паротит не удастся распознать. С возрастом повышается риск развития **осложнений** или отдалённых последствий. До 10 % пациентов заболевают менингитом, признаками которого могут быть сильные головные боли, ригидность затылка и рвота. Реже менингит может нанести серьёзный вред, например привести к параличу или в отдельных случаях к летальному исходу. У одного из 20 000 заболевших последствиями заболевания могут стать нарушения слуха или глухота. Приблизительно у каждого третьего из пациентов мужского пола старше подросткового возраста свинка сопровождается орхитом. Его признаками является повторное повышение температуры с сильным опуханием и боль при надавливании на одно или оба яичка. В редких случаях следствием этого может стать ограничение или потеря способности к оплодотворению. У женщин возможно воспаление грудных желез или яичников. К другим возможным осложнениям относится воспаление поджелудочной железы.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Как правило, первые симптомы проявляются в течение 16–18 дней после заражения, но этот период также может составлять от 12 до 25 дней. Опасность заражения существует в период от недели до девяти дней после опухания околоушных слюнных желез. Самой высокой она является в течение двух-четырёх дней после начала заболевания. Даже если симптомы отсутствуют или являются незначительными, больной может быть заразным.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Свинкой может заболеть каждый, кто еще не перенес данное инфекционное заболевание или не полностью защищен прививкой. У подростков и взрослых риск осложнений выше, чем у детей. Лица, перенесшие свинку, как правило, на всю жизнь получают защиту от повторного заражения.

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Если у вас появились вышеуказанные симптомы или имеется подозрение на паротит, необходимо срочно обратиться к врачу.
- ▶ Целенаправленного лечения против паротита не существует. Лечение симптоматическое. Например, это может быть приём болеутоляющих или жаропонижающих средств.
- ▶ Чтобы предотвратить распространение паротита, заболевшие должны временно ограничить контакты с другими людьми.

ПАРОТИТ

Информация о возбудителях заболеваний у людей — вакцинация защищает!

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ При паротите следует руководствоваться положениями закона о защите населения от инфекционных заболеваний. Лицам, у которых был диагностирован паротит или существует подозрение на наличие данного заболевания, временно запрещается посещение таких общественных, как школы или детские сады, а также работа в них. Это распространяется и на проживающих с заболевшими или с лицами с подозрением на заболевание, если у них еще не было данного инфекционного заболевания или они не защищены прививкой. Заболевшие обязаны проинформировать общественную организацию.
- ▶ Так как в случае паротита речь идет о заболевании, подлежащему регистрации, помимо врача, общественная организация информирует об этом соответствующий отдел здравоохранения. Компетентный отдел здравоохранения или лечащий врач устанавливают, когда заболевший снова сможет посещать общественные учреждения или работать в них.

Какие меры защиты можно предпринять?

Прививка

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) Института им. Роберта Коха рекомендует проведение вакцинации от паротита. Прививка проводится так называемой комплексной вакциной MMR, которая наряду с паротитом защищает от кори и краснухи. Вакцины только от паротита в Германии не существует.

- ▶ **Для детей создание иммунитета** должно проходить в два этапа. Первая вакцинация проводится в возрасте 11–14 месяцев, а вторая не ранее, чем через 4 недели, но не позднее конца второго года жизни. Первую вакцинацию лучше всего проводить во время раннего диагностического обследования ЦБ. Первую вакцинацию MMR можно провести уже в возрасте 9 месяцев, если в 11 месяцев ребёнок будет принят в детское учреждение.
- ▶ У непривитых детей и подростков вакцинация должна быть проведена как можно скорее для осуществления повторной вакцинации.
- ▶ **Лицам, работающим непосредственно с больными или родившимся после 1970 года**, рекомендуется сделать разовую вакцинацию от паротита, если она не была сделана в детстве, была сделана не в полном объёме, или же вакцинационный статус неизвестен.

Тем, кто находился в контакте с носителем паротита, и не имеет прививки, в течение 3 дней следует сделать прививку от паротита.

Важная информация! После полной двукратной вакцинации в редких случаях человек может заболеть паротитом.

Где можно получить информацию?

Для дальнейших консультаций и получения информации обращайтесь в местный отдел здравоохранения. Поскольку случаи заболевания свинкой подлежат регистрации, такие отделы имеют большой опыт борьбы с заболеванием и обладают подробными сведениями об актуальной ситуации.

Более подробную информацию вы можете найти в Интернете на страницах Института им. Роберта Коха (www.rki.de/mumps).

Более подробную информацию по защите от инфекционных заболеваний путем вакцинации вы найдете на странице Федерального центра медицинского просвещения (www.impfen-info.de).



STEMPEL

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.