

# MRGN — мультирезистентные грамотрицательные бактерии

## Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

### Что такое мультирезистентные грамотрицательные бактерии?

Мультирезистентные грамотрицательные бактерии (бактерии MRGN) – собирательное наименование большой группы различных бактерий, которые отчасти имеют различные свойства, но обладают одной общей чертой. Они являются устойчивыми, то есть невосприимчивыми, к часто используемым антибиотикам. Различают бактерии, которые являются резистентными к четырем (4MRGN) или трем определенным группам антибиотиков (3MRGN). В зависимости от группы бактерии находятся в желудочно-кишечном тракте животного и человека или на коже; реже в носоглотке, анальной области, а также на сырых продуктах. Резистентные бактерии особенно часто встречаются там, где используется большое количество антибиотиков. Поэтому в последние годы они стали растущей проблемой при лечении пациентов в больницах. Между тем, бактерии MRGN обитают в организме приблизительно каждого пятого человека из сотни здоровых людей. Здоровых людей, в организме которых содержатся бактерии MRGN, называют *носителями MRGN*. Тем не менее для них бактерии не являются проблемой, поскольку от заболевания их защищает здоровая иммунная система. Лечение становится необходимым лишь после того, как бактерии MRGN проникают, например, с кожи или из кишечника в раны или кровотоки и становятся причиной *инфекции MRGN*.

### Как передается MRGN?

#### *От человека к человеку*

Бактерии могут передаваться при непосредственном контакте человека с человеком. Основным путем передачи являются грязные руки.

#### *Через предметы обихода или продукты питания*

Бактерии могут в течение нескольких дней или недель оставаться на различных поверхностях. Также такие влажные поверхности, как раковины, душевые кабины или туалеты могут являться рассадником бактерий MRGN. При соприкосновении человека с грязными продуктами, предметами и одеждой бактерии могут попадать на руки и получать дальнейшее распространение. Прием в пищу зараженных продуктов также может привести к поражению бактериями MRGN желудочно-кишечного тракта.

#### *От животного к человеку*

Перенос бактерий также возможен при контакте с животными, прежде всего с домашней птицей, свиньями, коровами и домашними животными.

### Какие симптомы появляются у больных?

При заражении *MRGN* могут развиваться различные симптомы в зависимости от того, на каком участке тела проявляется инфекция. Возможными признаками заболевания являются температура, раневые инфекции и воспаления мочевыводящих или дыхательных путей. Также имеется опасность появления инфекционных заболеваний кровотока, при которых бактерии заносятся в кровоток. Инфекционные заболевания, вызванные бактериями MRGN, лечить сложнее, чем инфекционные заболевания, вызванные бактериями, у которых отсутствует резистентность к антибиотикам. Часто они являются продолжительными и характеризуются увеличенным количеством летальных исходов.

### Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

*У носителей MRGN*, имеющих поражения кожи, слизистых или кишечника, жалобы отсутствуют. Они не всегда заболевают. Заболевание может начаться, если, например, во время проведения операций или при наличии ослабленной иммунной системы микроорганизмы находят путь ко внутренним органам тела. Возможность переноса существует до того момента, пока бактерии MRGN могут быть идентифицированы в организме.

### Кто находится под особой угрозой заболевания?

Для здоровых носителей MRGN и лиц, контактирующих с ними, как правило, возможность заражения отсутствует. В группу риска заражения бактериями MRGN входят прежде всего лица с ослабленной иммунной системой, открытыми ранами, дерматологическими и хроническими заболеваниями, а также часто оперируемые пациенты.

## MRGN –

мультирезистентные грамотрицательные  
бактерииИнформация о возбудителях заболеваний у людей  
– гигиена защищает!На что нужно обратить  
внимание при  
обнаружении бактерий?

- ▶ При обнаружении бактерий MRGN и отсутствии симптомов лечение не требуется. «Санация кишечника» невозможна.
- ▶ Для предотвращения дальнейшего распространения бактерий важнейшей составляющей является постоянная качественная гигиена рук.
- ▶ Прежде всего, каждый раз после посещения туалета и перед приготовлением пищи вам следует тщательно мыть руки водой с мылом.
- ▶ Перед обработкой ран и после нее требуется проводить дезинфекцию рук. Раны, пораженные бактериями, должны покрываться соответствующими непромокающими повязками.
- ▶ Генеральную дезинфекцию поверхностей и предметов обихода в квартире проводить не следует. В этом отношении следуйте целенаправленным рекомендациям вашего лечащего врача или отдела здравоохранения.
- ▶ Стирайте нательное и постельное белье универсальным моющим средством при температуре не менее 60 °C.
- ▶ Перед своим приходом информируйте лечащих врачей и медицинские учреждения о наличии поражения бактериями MRGN, чтобы они смогли принять соответствующие меры предосторожности.

Что следует соблюдать  
при заболевании?

- ▶ Инфекционное поражение бактериями MRGN лечится отдельными антибиотиками, к которым у бактерий осталась восприимчивость. Длительность лечения антибиотиками и дозировка медикаментов должна устанавливаться в соответствии с предписаниями врача.
- ▶ Во время пребывания в клинике лиц, инфицированных бактериями MRGN или заболевших MRGN, в их отношении соблюдаются особые гигиенические мероприятия с целью предотвращения заражения других пациентов. Так, пострадавшие в соответствии с предписаниями специалистов по гигиене размещаются в особых условиях и получают соответствующее медицинское обслуживание. Персонал клиники обязан носить защитную одежду, чтобы не бактерии не переносились на других пациентов. Посетители также должны соблюдать особые правила гигиены.

Какие меры защиты  
можно принять?

- ▶ Самым важным является следующее: всегда тщательно соблюдайте гигиену рук. Тщательно мойте руки водой с мылом, прежде всего после каждого посещения туалета и перед едой.
- ▶ Перед каждым посещением клиники, а также после него дезинфицируйте руки имеющимся средством дезинфекции.
- ▶ Раны и повреждения кожи должны быть закрыты чистыми повязками или пластырем.
- ▶ Используйте исключительно личные средства гигиены и купальные принадлежности, например полотенца, мочалки или бритвенные приборы.

Где я могу получить  
информацию?

Для дальнейших консультаций и получения информации обращайтесь в местный отдел здравоохранения. Сетевые сообщества по борьбе с мультирезистентными возбудителями (MRE) приобрели широкую известность в Германии. Контакты вы получите в своем отделе здравоохранения. Более подробную информацию (для специалистов) вы можете найти в Интернете на странице института имени Роберта Коха ([www.rki.de/mrgn](http://www.rki.de/mrgn)). Более подробную информацию по защите от инфекционных заболеваний путем соблюдения гигиенических норм и правильному приему антибиотиков вы найдете на странице Федерального центра медицинского просвещения ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

## Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.  
Все права защищены.Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей  
государственной службы здравоохранения, а также по  
согласованию с Институтом Роберта Коха.Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта  
[www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).