

Информация о возбудителях заболеваний у людей

Что такое легионеллы?

Легионеллы – это бактерии, вызывающие у людей различные заболевания – от гриппоподобных симптомов до тяжелых воспалений легких. Они распространены во всем мире и в небольших количествах составляют естественную часть микробной флоры поверхностных и подземных вод.

Оптимальная температура роста легионелл: от 25 °C до 45 °C. При температуре выше 60°C они чаще всего уничтожаются, а при температуре ниже 20 °C практически не размножаются. Особенно в искусственных водоемах, например, в водопроводных линиях в зданиях при соответствующих температурах имеются хорошие условия для размножения возбудителей. Наибольшее эпидемиологическое значение имеет пребывание возбудителей в отложениях в системах водоснабжения.

Как передаются легионеллы?

Через зараженные водные аэрозоли

Проникновение возбудителя в организм происходит при вдыхании водных аэрозолей. Мельчайшие капельки воды, содержащие возбудителей, распространяются в воздухе и попадают в организм при вдыхании. Основными источниками заражения являются души, джакузи, кондиционеры воздуха, ванны, ультразвуковые распылители воды, увлажнители систем искусственной вентиляции легких и т. п. Имеется также много других источников заражения.

В редких случаях возможно заражение при питье, если вода при проглатывании случайно попадает в легкие через дыхательное горло.

Важно: легионеллы не передаются от человека к человеку!

Какие симптомы появляются у больных?

Легионеллы вызывают у людей две различные клинические картины:

«Болезнь легионеров» / легионеллезная пневмония

«Болезнь легионеров», или, по-научному, легионеллезная пневмония, является формой воспаления легких.

Оно может проявляться кашлем, ознобом, головной болью, тяжелым общим состоянием недомогания и высокой температурой. Заболевание может сопровождаться диареей или дезориентацией в месте и времени. Воспаление легких, которое не лечится или лечится неправильно, обычно протекает тяжело, при правильном лечении имеются хорошие шансы на выздоровление.

Понтиакская лихорадка

Другим, не четко понимаемым заболеванием, которое также вызывается легионеллами, является т. н. понтиакская лихорадка. Она начинается с симптомов, аналогичных гриппу: лихорадка, недомогание, головные и мышечные боли, но без воспаления легких. Возможны также боли в груди и кашель. Дезориентация встречается редко. Заболевание обычно проходит само по себе в течение одной недели.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Первые симптомы «болезни легионеров» проявляются через 2 - 10 дней после контакта с возбудителем. Инкубационный период понтиакской лихорадки составляет от 5 часов до 3 суток, в среднем - 1 - 2 дня.

Независимо от картины заболевания, больные не заразны

Информация о возбудителях заболеваний у людей

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Заболеванию чаще всего подвергаются люди с ослабленной иммунной системой, пожилые люди и курильщики. Также заболеванию способствуют медикаменты, применяемые при иммуносупрессивной терапии. Мужчины заболевают чаще женщин, дети достаточно редко.

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Воспаление легких, вызванное легионеллами, должно всегда должно лечиться мощными антибиотиками, предпочтительнее всего в больнице.
- ▶ При понтиакской лихорадке, как и при других схожих с гриппом заболеваниях, обычно ограничиваются симптоматическим лечением.
- ▶ При вспышках заболевания важно быстро найти и уничтожить источник инфекции, чтобы предотвратить дальнейшее распространение.

Какие меры защиты можно принять?

Особенно важны мероприятия по профилактике распространения легионеллеза через системы водоснабжения.

При строительстве и обслуживании систем водоснабжения действуют специальные технические требования. Согласно Закону о водоснабжении, органами санитарного надзора регулярно исследуются пробы воды из крупных систем питьевого водоснабжения, общественных зданий и промышленных предприятий. При обнаружении определенной концентрации легионелл об этом необходимо известить управление здравоохранения.

Следующие меры безопасности могут помочь в предотвращении массового размножения легионелл в системе горячего водоснабжения жилого здания:

- ▶ Следует регулярно использовать водопроводные линии и предотвращать образование «мертвых» участков в трубопроводной системе, чтобы не создавался застой воды.
- ▶ В домах с горячим водоснабжением с централизованным приготовлением горячей воды следует установить регулятор температуры на водоподогревателе на значение не менее 60 °C. Температура воды в системе трубопроводов ни в одной точке не должна составлять менее 55 °C.

Вакцины против легионелл не существует.

Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что легионеллы должны быть зарегистрированы, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания.

Дальнейшую (профессиональную) информацию можно найти на сайте Института им. Роберта Коха (www.rki.de/legionellen).

Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:

Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права сохраняются.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.