

Информация о возбудителях заболеваний у людей

Что такое чесотка?

Чесотка, называемая в медицине скабиес, является заразным заболеванием кожи человека. Его переносчиком выступает чесоточный клещ. Причиной чесотки является крошечный, едва заметный невооруженным глазом чесоточный клещ, размеры которого составляют всего 0,3–0,5 мм. Он зарывается в верхний слой кожи человека, где самка в течение срока жизни, составляющего примерно от четырех до восьми недель, каждый день откладывает несколько яиц. Через некоторое время экскременты клещей вызывают кожную реакцию. Прежде всего, распространение чесоточных клещей происходит в помещениях, в которых на малой площади живет много людей. Поэтому скопления заболевших прежде всего встречаются в общественных учреждениях или учреждениях по уходу.

Как передается чесотка? *От человека к человеку*

Прежде всего, чесоточный клещ распространяется от человека к человеку при длительном постоянном соприкосновении кожи (от пяти до десяти минут и дольше), например при совместных играх, объятьях, помощи по уходу, пользовании одной кроватью или половом контакте. Как правило, быстрое рукопожатие или объятие не являются причиной переноса заболевания. При сильно заразной форме чесотки, сопровождающейся интенсивным образованием корки, так называемой *Scabies crustosa* (норвежской чесотки), количество клещей на коже чрезвычайно велико, так что в этом случае даже быстрый контакт с кожей заболевшего может вызвать заражение.

От животного к человеку

Клещ, поражающий домашних животных, иногда может переноситься на человека, но в таком случае быстро умирает. Как правило, раздражение кожи через непродолжительное время исчезает само по себе.

Через одежду или предметы обихода

За пределами хозяина чесоточные клещи могут жить еще около двух дней в одежде или постельном белье. Но перенос через совместное пользование постельным бельем, одеялами, мягкой мебелью или одеждой является достаточно редким явлением. Возможным это является прежде всего при *Scabies crustosa* по причине наличия большого количества чесоточных клещей.

Какие симптомы появляются у больных?

Жжение кожи и зуд, особенно ощутимые в теплой постели, являются первыми симптомами чесотки. Зуд может даже распространяться на участки кожи, не пораженные непосредственно чесоточным клещом. Поражаются прежде всего промежутки между пальцами рук и ног, суставы рук, щиколотки, плечи, локти, соски и половые органы. У грудных детей и детей до шести лет могут быть поражены волосистая часть головы, лицо, ладони и ступни. Типичным является наличие на коже тонких темных линий неправильной геометрической формы, которые трудно распознать невооруженным глазом. Они возникают из-за наличия чесоточных ходов на коже. Через некоторое время кожа реагирует появлением пузырьков размером с булавочную головку, красноватыми выступающими узелками или волдырями. Кроме этого, из-за зуда может появиться гнойное воспаление расчесанных участков кожи. При длительном поражении в виде аллергической реакции на выделения клещей может развиваться аллергическая сыпь, затрагивающая большие участки кожи. Прежде всего у людей со сниженным иммунитетом может развиваться чрезвычайно заразная форма этой болезни — *Scabies crustosa*. При этом на коже находится большое количество клещей и образуется плотная корка.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

При первичном заражении жалобы появляются лишь через две-пять недель, при повторном заражении — уже через один-четыре дня. Чесотка является заразной еще до появления симптомов и до того момента, пока чесоточные клещи находятся на коже. У пациентов, осуществляющих интенсивный уход за телом и использующих большое количество косметики, изменения кожи могут быть весьма незначительными и оставаться незаметными в течение длительного времени. При отсутствии лечения чесотка часто переходит в хроническую стадию.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Чесотка встречается во всем мире. Ей подвержены люди всех возрастов. В Центральной Европе чаще ей подвергаются дети, лица преклонного возраста, нуждающиеся в уходе, и лица с ослабленным иммунитетом. Обычно большое количество заболевших отмечается в таких общественных учреждениях, как детские сады или учреждения по уходу. Здесь опасности заражения подвергается прежде всего обслуживающий и младший медицинский персонал.

Информация о возбудителях заболеваний у людей

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ Если у вас появились вышеуказанные симптомы или имеется подозрение на чесотку, необходимо срочно обратиться к врачу.
- ▶ Для лечения чесотки имеются эффективные медикаменты, так называемые скабициды. Как правило, они наносятся на кожу в виде крема, спрея или мази, а также принимаются внутрь. В определенных случаях возможно также лечение таблетками.
- ▶ Чтобы защитить других людей от заражения, заболевшие временно должны прекратить контакт с ними. Прежде всего это распространяется на непосредственно кожные контакты. Как правило, после наружного лечения или спустя 24 часа после приема таблеток больной больше не является заразным. В случае *Scabies crustosa*, возможно, потребуется более продолжительное повторное лечение до того момента, пока больной не перестанет быть заразным. После осуществления лечения зуд может продолжаться еще одну-две недели.
- ▶ Меняйте одежду, нижнее белье, а также полотенца больного один раз в день и стирайте их при температуре не менее 60 °C. Такие предметы, находившиеся в длительном контакте с больным, как обувь или мягкие игрушки, которые нельзя стирать или подвергать химической чистке, должны храниться в закрытом пластиковом пакете не менее трех дней в сухом месте при температуре выше 21 °C. Мягкую мебель можно чистить пылесосом. Ее нельзя использовать как минимум в течение двух дней.
- ▶ При чесотке следует руководствоваться положениями закона о защите населения от инфекционных заболеваний. Детям и взрослым, у которых было диагностировано наличие чесотки или существует подозрение на чесотку, временно запрещается посещение таких общественных учреждений, как школы или детские сады, и работа в них. Соответствующее лицо обязано проинформировать общественное учреждение о заболевании или о подозрении на наличие заболевания.
- ▶ Общественное учреждение информирует соответствующий отдел здравоохранения о заболевании или подозрении на заболевание. Учреждение здравоохранения или лечащий врач устанавливают, когда соответствующее лицо снова может посещать общественное учреждение или работать в нем.

Какие меры защиты можно принять?

- ▶ Как правило, принятие предварительных профилактических мер является невозможным, так как чесоточные клещи могут незаметно передаваться до появления жалоб у больного.
- ▶ Лица, имевшие тесный или длительный контакт с кожей больного, должны избегать контактов с кожей других людей в течение пяти–шести недель. Они должны обращать внимание на симптомы, указывающие на чесотку. При обнаружении таких симптомов необходимо незамедлительно обратиться к врачу.
- ▶ Если телесного контакта с больным нельзя избежать, например, по причине ухода за детьми или лицами, нуждающимися в уходе, следует надевать при этом одежду с длинными рукавами и одноразовые перчатки.

Где можно получить информацию?

Для дальнейших консультаций и получения информации обращайтесь в местный отдел здравоохранения. Эти учреждения имеют большой опыт борьбы с заболеванием и обладают подробными сведениями об актуальной ситуации. Более подробную информацию (для специалистов) вы можете найти в Интернете на странице института имени Роберта Коха (www.rki.de/skabies).

Более подробную информацию по защите от инфекционных заболеваний вы найдете на странице Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:
Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права защищены.

Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.

Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.