

Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

Что такое хантавирусы?

Хантавирусы встречаются по всему миру и вызывают формы заболевания различной степени тяжести. Возбудители передаются человеку через грызунов, например, мышей и крыс; в Германии преимущественно от рыжих полевых мышей. Различные типы грызунов распространяют различные типы вирусов, чаще всего не болевая сами. Число заболеваний людей колеблется от года в год, предположительно, в зависимости от количества грызунов и того, какое количество животных несет в себе вирус.

Как передаются хантавирусы?

Через грызунов

Во внешнюю среду вирус выделяется через фекальные массы и со слюной или мочой инфицированных грызунов. Даже в сухом состоянии возбудители заразны еще несколько дней. Для передачи не требуется прямого контакта с грызуном-носителем. Заражение человека очень часто происходит при вдыхании поднятой пыли, содержащей возбудителей. Заражение возможно и при укусе животным. При работе в саду вирусы могут попасть в организм из инфицированной земли через мельчайшие повреждения кожи, например, на руках. Передача вирусов также возможна через пищевые продукты, загрязненные выделениями инфицированных грызунов.

Важно: инфицирование возбудителями, встречающимися у нас, контактным путем от человека к человеку не зафиксировано.

Какие симптомы появляются у больных?

В зависимости от типа вируса, заболевание протекает с различной степенью тяжести, часто даже незаметно и бессимптомно.

Преобладающая в Германии форма заболевания чаще всего начинается с внезапного повышения температуры, которая держится 3–4 дня, и сопровождается симптомами, сильно напоминающими грипп – головной болью, болями в мышцах и суставах. Кроме того, могут появляться покраснения в горле, кашель, расстройства зрения, а также светочувствительность. Через несколько дней зачастую появляются выраженные боли в области живота с диареей и рвотой. Возможны также нарушения кровообращения. На дальнейших этапах может развиться временная почечная недостаточность. Типичная для Германии форма заболевания чаще всего проходит без последствий. Смертельные случаи очень редки.

Сколько длится инкубационный период и как долго больной заразен?

Первые симптомы проявляются, как правило, через 2–4 недели после заражения.

Больные не заразны, т. к. случаи передачи возбудителя от человека к человеку распространенными в Германии типами вируса не зафиксированы.

Кто находится под особой угрозой заболевания?

Особой опасности подвергаются люди в областях риска (см. ниже) при следующих работах:

- ▶ работы в лесном хозяйстве, валка леса
- ▶ работы в сельском хозяйстве
- ▶ работы в саду
- ▶ пребывание в сараях, конюшнях или домах, в которых встречаются или встречались грызуны, или их очистка, особенно если при этом поднимается пыль
- ▶ активный отдых в районах со значительным количеством грызунов, например, пробежки или ночевки в палатках

Что следует соблюдать при заболевании?

- ▶ При подозрении на хантавирусную инфекцию обратитесь к врачу. Он примет все необходимые меры.
- ▶ Чаще всего проводится исключительно симптоматическое лечение (например, устранение болей, жара или лечение почек).
- ▶ Больных можно не изолировать, так как они не заразны.

Информация о возбудителях заболеваний у людей – гигиена защищает!

Какие меры защиты можно принять?

В Германии из-за особенностей локализации вируса более всего подвержены заболевания жители сельской местности. Это же касается и южной и западной части ФРГ. Там вероятность заболевания выше, чем в других частях страны.

К областям с повышенной опасностью инфицирования хантавирусами относятся:

- ▶ Швабский Альб
- ▶ Франконский Альб
- ▶ Нижняя Франкония
- ▶ Оденвальд
- ▶ Верхняя Швабия
- ▶ Баварский Лес
- ▶ Шпессарт
- ▶ Северо-восточный Гессен
- ▶ Западная Тюрингия
- ▶ Тевтобургский Лес
- ▶ район Оснабрюка
- ▶ Мюнстерланд

В настоящее время эффективная вакцинация против вируса отсутствует.

Важные советы по защите:

- ▶ После пребывания на природе или в подвалах, чердаках или сараях тщательно мойте руки.
- ▶ Уничтожайте мышей и крыс, особенно вблизи человеческого жилья, например, в подвалах, чердаках или сараях.
- ▶ Храните продукты питания надежно и плотно упакованными, чтобы не привлекать грызунов. Это же касается и корма для животных.
- ▶ Выбрасывайте отходы в закрывающиеся мусорные ведра и баки.
- ▶ Не выбрасывайте остатки еды и отходы животного происхождения в компостные ямы.
- ▶ Уничтожайте возможные места селения грызунов, например, крупногабаритный мусор или мусорные кучи.
- ▶ Избегайте контакта с испражнениями грызунов, особенно мышей.

Если вам необходимо убрать мертвых мышей или их испражнения:

- ▶ Предварительно обеспечьте хорошую вентиляцию в течение не менее 30 минут и не используйте пылесосы, т. к. вирусы могут быть переданы через отсасываемый воздух.
- ▶ Наденьте подходящий респиратор (FFP3) и одноразовые перчатки.
- ▶ Испражнения / мертвую мышь предварительно смочите водой или чистящим средством, чтобы избежать образование пыли.
- ▶ Поместите мертвое животное в пластиковый пакет, хорошо закройте и выбросите в мусор.
- ▶ Затем тщательно очистите соответствующие поверхности бытовым чистящим средством и утилизируйте использованные тряпки и губки.
- ▶ Важно: вслед за этим вымыть руки!

Где можно получить информацию?

Дальнейшие консультации и информацию можно получить в местном управлении здравоохранения. В связи с тем, что хантавирусные инфекции должны быть зарегистрированы, у него имеется информация о текущей ситуации и большой опыт в отношении заболевания.

Дальнейшую (профессиональную) информацию можно найти на сайте Института им. Роберта Коха (www.rki.de/hantaviren) и Института Фридриха Леффлера (www.fli.bund.de).

Дальнейшая информация о защите от инфекционных болезней посредством гигиены приведена на сайте Федерального центра медицинского просвещения (www.infektionsschutz.de).



STEMPEL

Издатель:
Федеральный центр медицинского просвещения, Кельн.
Все права защищены.
Подготовлено совместно с Федеральным союзом врачей государственной службы здравоохранения, а также по согласованию с Институтом Роберта Коха.
Эту информацию можно бесплатно скачать с сайта www.infektionsschutz.de.