

MEVE

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – Le vaccin protège !

Qu'est-ce que la MEVE ?

La méningo-encéphalite verno-estivale est une inflammation du cerveau et des méninges, provoquée par un virus. Les agents pathogènes sont répandus dans de nombreux pays européens. En Allemagne, les principales régions à risque sont le Bade-Wurtemberg, la Bavière, le sud de la Hesse, mais aussi dans le sud-est de la Thuringe, et dans une moindre mesure, dans le centre de la Hesse (arrondissement de Marburg-Biedenkopf), la Rhénanie-Palatinat (Birkenfeld), la Saxe (arrondissement du Vogtland) et la Sarre (arrondissement de Sarre-Palatinat). Le virus MEVE se répand principalement sur les petits mammifères tels que les souris. Ce sont les tiques contaminées qui le transmettent à l'homme. Les cas de MEVE surviennent le plus souvent au printemps et en été, et plus rarement, en automne.

Comment la MEVE se transmet-elle ?

Par morsure de tique

Les virus sont transmis par des tiques contaminées. Une morsure de tique suffit à transmettre le virus dans le système sanguin de l'homme. Cependant, chaque morsure ne conduit pas à une infection.

Par la nourriture

Il est possible, dans de très rares cas, de se contaminer en buvant du lait non pasteurisé de chèvre ou de brebis, et, plus rarement, de vache.

Important : la MEVE ne se transmet pas d'homme à homme !

Quels sont les symptômes de la maladie ?

La plupart des personnes infectées ne tombe pas malade (70 à 95 %) ou ne passe pas par la deuxième phase de la maladie.

Les symptômes de la MEVE apparaissent généralement en deux phases.

- ▶ Le patient développe tout d'abord des symptômes grippaux tels que fièvre, maux de tête, douleurs articulaires, et une sensation générale de maladie. Le patient ne pense généralement pas à la morsure à ce moment-là et l'on interprète les symptômes comme un rhume. La plupart des patients surmontent ainsi la maladie.
- ▶ Au bout d'une semaine environ, une partie de ces patients subit alors une inflammation des méninges et du cerveau (méningo-encéphalite). Ils peuvent également présenter une inflammation de la moelle épinière. Elle est accompagnée de nouveau d'une fièvre, de nausée, de vomissements et de dysfonctionnements du système nerveux. En cas de complication, le patient peut notamment être paralysé au niveau des bras et des jambes, présenter des troubles de la déglutition et du langage, une paralysie respiratoire et une forte somnolence.
- ▶ Le patient peut ensuite souffrir de paralysie, de maux de tête, d'une diminution de la capacité à faire des efforts et de sautes d'humeur pendant plusieurs mois. ***Une guérison sans séquelles est possible plus tard. Il peut cependant présenter des séquelles permanentes.*** Environ 1% des personnes malades dont le système nerveux est touché meurt de l'infection.

Quand la maladie se déclare-t-elle et combien de temps est-elle contagieuse ?

La maladie se déclare en général 1 à 2 semaines après la morsure de tique, rarement au bout de 4 semaines.

Les personnes infectées ne sont pas contagieuses.

Qui est particulièrement vulnérable ?

Les personnes les plus vulnérables sont celles vivant dans les zones à risque et se promenant souvent dans la nature, par exemple dans l'herbe, dans les buissons ou en contact étroit avec des animaux en liberté.

Plus l'âge avance, plus la maladie est compliquée. Les personnes du troisième âge sont particulièrement vulnérables aux complications.

Que faire en cas de contamination ?

- ▶ Le patient doit se reposer.
- ▶ Les patients plus gravement atteints seront hospitalisés et peuvent également se retrouver en soins intensifs.
- ▶ Il n'existe pas de traitement particulier contre la maladie MEVE, seuls les symptômes sont traités.
- ▶ Une fois la maladie guérie, le malade est généralement immunisé. Il ne pourra donc pas contracter la maladie une seconde fois. Si vous restez néanmoins exposé à la maladie, pensez à vous faire vacciner au bout de 3 à 5 ans, puisque nous n'avons pas encore d'expérience assez longue sur la durée de la protection immunitaire.



MEVE

Informations sur les agents pathogènes chez l'homme – Le vaccin protège !

Comment me protéger ?

Il existe deux moyens pour se protéger d'une infection :

Vaccin

Nous recommandons le vaccin contre la MEVE pour :

- ▶ les personnes vivant dans la nature dans une zone à risque
- ▶ les voyageurs particulièrement sensibles au MEVE s'ils risquent d'être mordus par une tique. (cf. le site web de l'Institut Robert Koch, où vous trouverez une carte des zones à risque MEVE en Allemagne: www.rki.de/fsme)
- ▶ les corps de métiers tels que les gardes-forestier, les sylviculteurs et les chasseurs

Pour être efficace, le vaccin se fait en trois étapes. Un rappel doit être administré au bout de 3 ans, si le risque d'infection persiste. Les rappels de vaccin ont lieu tous les 5 ans. En fonction de l'adjuvant utilisé, il sera nécessaire d'effectuer des rappels tous les trois ans pour les patients de 50-60 ans ou plus. Inutile de vacciner un patient contaminé, le vaccin n'aurait plus aucun impact.

Important à savoir: Les tiques peuvent transmettre différents agents pathogènes. Outre la MEVE, elles peuvent être porteuses de la borréliose (maladie de Lyme). Il n'existe pas de vaccin préventif contre la borréliose.

Éviter les morsures de tiques

Les tiques se réveillent dès que la température monte (à partir de 7°C). Elles vivent dans les sous-bois, les buissons, dans les hautes herbes ou les feuilles mortes. De là, il suffit qu'un animal ou un homme les frôle pour les emporter sans s'en apercevoir.

- ▶ Lors d'une promenade à travers les sous-bois et les hautes herbes, lors d'un jogging ou d'une cueillette, portez des chaussures fermées, une chemise à manches longues et un pantalon. Passez les chaussettes sur le pantalon.
- ▶ Privilégiez des habits clairs pour pouvoir détecter et éliminer plus facilement les minuscules tiques.
- ▶ Avant d'aller en forêt ou dans une prairie, appliquez un produit anti-tique sur la peau. Attention : L'effet du produit est temporaire et n'offre pas une protection complète.
- ▶ Inspectez minutieusement votre corps après un séjour dans la nature. Ces parasites aiment les parties souples et chaudes du corps. Inspectez donc particulièrement les plis des genoux, les hanches, les aisselles, derrière les oreilles, la tête et la racine des cheveux.
- ▶ Si vous trouvez une tique sur votre corps, enlevez-la le plus rapidement possible. Utilisez pour cela de préférence une pince à tique ou d'un instrument spécialement conçu pour enlever les tiques. N'aspergez jamais les insectes d'huile ou de colle.
- ▶ Saisissez la tique au niveau de la tête, au plus près de votre peau, et tirez-la délicatement vers le haut. Désinfectez minutieusement la morsure.

Où puis-je m'informer ?

L'administration de santé locale se tient à votre disposition pour toute question. L'infection à virus MEVE étant une maladie devant être déclarée, elle vous fournira des informations sur la situation actuelle et dispose d'une grande expérience en la matière.

Vous trouverez des informations sur cette maladie sur le site web de l'Institut Robert Koch (www.rki.de/fsme). Vous trouverez d'autres informations sur la protection par la vaccination sur la page du Centre fédéral pour l'éducation à la santé, Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.impfen-info.de).



STEMPEL

Éditeur :

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, Cologne.
Tous droits réservés.

Rédigé en collaboration avec le Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. (fédération allemande des médecins de la santé publique) et avec l'approbation de l'Institut Robert Koch.

Ces informations publiques peuvent être consultées et téléchargées gratuitement sur le site web www.infektionsschutz.de.

