

Информация о возбудителях заболевания у человека

Что такое боррелиоз?

Боррелиоз — это заболевание, переносчиками которого являются клещи. Он также называется Лайм-боррелиозом или болезнью Лайма. Боррелиоз отличается многообразием клинических проявлений, может протекать с разной степенью тяжести и поражает преимущественно кожу, но может затрагивать также нервную систему, суставы и сердце. Возбудителями боррелиоза являются бактерии вида *Borrelia burgdorferi*, которые на территории Германии повсеместно переносятся клещами. Случаи заболевания боррелиозом чаще встречаются в период с июня по август.

Как передается боррелиоз?

Укусом клеща

Возбудители боррелиоза, которые называются боррелии, могут передаваться человеку при укусе клеща. В Германии до трети всех клещей (в зависимости от региона) поражены боррелиями. Но не каждый укус пораженного клеща приводит к заражению. Кроме того, риск инфицирования снижается, если своевременно извлечь клеща, и повышается после длительного — более двенадцати часов — всасывания клеща. В Германии всего примерно один из 100 клещевых укусов приводит к тому, что укушенный человек заболевает боррелиозом.

Важно: боррелиоз не передается от человека к человеку.

Каковы клинические проявления заболевания?

Большинство инфекций, вызванных боррелиями, протекает незаметно. Если жалобы все же появляются, они очень отличаются друг от друга и могут возникать в разное время по отдельности или в разных комбинациях. Поэтому боррелиоз не всегда легко распознать.

Типичным симптомом, который проявляется почти в 90 % случаев, является так называемая мигрирующая эритема (*Erythema migrans*). Она представляет собой постепенно, в течение нескольких дней увеличивающееся в диаметре кольцевидное красное пятно размером около 5 см, которое в центре обычно светлее, чем по краям. Мигрирующая эритема развивается от трех до 30 дней после укуса клеща в месте укуса. Но она может появиться и на других участках тела, например, на ногах, голове или шее. В ходе дальнейшего течения заболевания дополнительно могут появиться лихорадка, увеличение лимфатических узлов и боли в суставах. Значительно реже и преимущественно у детей появляются шишковидные или багровые припухлости на коже. Эти изменения кожи наблюдаются, прежде всего, на ушах, грудных сосках или в области половых органов.

В отдельных случаях может наблюдаться хроническое воспаление кожи (атрофический хронический акродерматит). При этом кожа на внутренней стороне рук, ног, пальцев рук или ног меняется, по мере развития заболевания она становится тонкой, как бумага, и приобретает синеватый оттенок.

Если боррелии поражают нервную систему, говорят о нейроборрелиозе. Он встречается примерно у трех из 100 заболевших. Симптомы нейроборрелиоза появляются обычно в период от нескольких недель до нескольких месяцев после укуса клеща. Характерным симптомом являются жгучие невралгические боли, которые чаще всего усиливаются по ночам. Часто они сопровождаются одно- или двусторонним параличом лицевого нерва. Также возможно воспалительное раздражение нервов, которое может вызывать чувство онемения, нарушения зрения и слуха, а в редких случаях — паралич туловища, рук или ног. У детей нейроборрелиоз часто проявляется в виде негнойного менингита, который может сопровождаться сильными головными болями или внезапным параличом лицевого нерва. В очень редких случаях поздний нейроборрелиоз может развиваться через несколько месяцев или даже через год.

Примерно у пяти из 100 заболевших наблюдаются воспаления суставов (артрит Лайма). Чаще всего они поражают коленные суставы, реже голеностопные или локтевые суставы и протекают, как правило, в виде периодических приступов. Очень редко заболевание может поражать сердце, оно приводит к воспалениям или нарушениям сердечного ритма.

Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

Многие инфекционные заболевания протекают без видимых симптомов. Типичный ранний симптом — блуждающая эритема — появляется через несколько дней или недель после укуса клеща. Поздние формы боррелиоза, напротив, могут проявляться через несколько месяцев или даже лет после клещевого укуса.

Больные не заразны.

Кто находится в группе риска?

Особой опасности подвергаются люди, которых часто кусают клещи. Клещи живут в лесах и садах на стеблях травы, на ветвях кустарников и в подлеске. Когда человек проходит мимо и задевает их, клещи попадают на кожу и перемещаются на другие части тела. Часто переносчиками клещей являются дикие и домашние животные, которые находятся на улице.

Информация о возбудителях заболевания у человека

Что важно знать в случае заболевания?

- ▶ Начатое на ранней стадии лечение антибиотиками, как правило, приводит к быстрому и полному выздоровлению. Оно позволяет предупредить сложное течение болезни.
- ▶ Не рекомендуется принимать антибиотики после укуса клеща для профилактики, если симптомов заболевания нет.
- ▶ При появлении вышеописанной блуждающей эритемы необходимо обязательно обратиться к врачу, даже если вы не помните, что вас укусил клещ. Также необходимо обратиться к врачу, если после укуса клеща у вас появились такие симптомы, как повышение температуры, мышечные или головные боли.
- ▶ При наличии блуждающей эритемы врач может диагностировать боррелиоз путем физического осмотра. При появлении других симптомов, указывающих на боррелиоз, может быть проведено лабораторное исследование крови для уточнения диагноза.
- ▶ Перенесенный боррелиоз не защищает от повторного заражения.

Как можно защититься?

Профилактической вакцинации от боррелиоза в Европе пока не существует. Вакцинация против вирусной инфекции – весенне-летнего клещевого менингоэнцефалита, переносчиком которой также являются клещи, не защищает от боррелиоза. Поэтому лучший способ защиты состоит в том, чтобы не допускать клещевых укусов. Если же вас все-таки укусил клещ, его нужно быстро удалить. Это позволит снизить риск заболевания боррелиозом.

Профилактика укусов клещей

- ▶ Отправляясь в лес или на луг, надевайте закрытую обувь, рубашку с длинным рукавом и длинные брюки. Под брюки надевайте чулки или высокие носки.
- ▶ Отдавайте предпочтение одежде светлых тонов, на ней легче заметить крошечных темных клещей и быстрее удалить их.
- ▶ Если перед походом в лес или на луг вы наносите на кожу средства для защиты от клещей, строго соблюдайте указания производителей. Важно: такие средства действуют в течение ограниченного времени и не обеспечивают полную защиту.
- ▶ Несмотря на принятые профилактические меры, после пребывания на природе обязательно тщательно осмотрите тело на наличие клещей. Клещи любят теплые мягкие участки кожи. Поэтому особенно внимательно ищите в подколенных впадинах, в паху, под мышками, за ушами, на голове и на корнях волос.

Быстрое удаление клещей

Клещей необходимо как можно быстрее удалить. Если удалить клеща в течение первых часов после укуса, риск заболеть боррелиозом минимален.

- ▶ Возьмите клеща за голову максимально близко к коже и медленно вытащите его по прямой. Лучше всего воспользуйтесь пинцетом, картой или специальным инструментом для извлечения клещей.
- ▶ Не производите с клещом никаких манипуляций, например, с использованием масла, крема, и не давите его, так как при этом возможно выделение большего количества возбудителей.
- ▶ После этого тщательно продезинфицируйте место укуса.
- ▶ Даже после удаления клеща в коже могут остаться его части. В этом месте кожа может слегка воспалиться. Но это не увеличивает риск заболевания боррелиозом.

Где можно получить соответствующую информацию?

За дополнительной консультацией и информацией можно обратиться в местный отдел здравоохранения. Дополнительную (специальную) информацию можно найти в Интернете на сайте Robert Koch-Institutes (www.rki.de/borreliose). Дополнительную информацию о защите от инфекционных заболеваний можно найти на сайте Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.infektionsschutz.de, www.kindergesundheit-info.de).



STEMPEL

Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице www.infektionsschutz.de.