

معلومات عن مسببات الأمراض لدى الإنسان

– النظافة وقاية

ما الفيروسات الغدية؟

الفيروسات الغدية هي مجموعة من مسببات الأمراض التي تتسبب في الإصابة بكثير من الأمراض، بما في ذلك الجهاز التنفسي، الجهاز الهضمي أو الملتحمة والقرنية. الفيروسات الغدية هي فيروسات شديدة العدوى والمقاومة. وحيث أن معظم الإصابات انتشرًا هي التي تنتقل إلى العين، فإن المعلومات الواردة في هذه النشرة تركز حصرًا على هذا الموضوع.

كيف تنتقل الفيروسات الغدية؟

من شخص لآخر

تنتشر الفيروسات في الغالب عبر اليدين التي تلتصق بها الفيروسات. وقد تحدث الإصابة على سبيل المثال عندما يلمس المصاب عينه الملتهبة ثم يمد يده لإنسان سليم، والذي يلمس بدوره عينيه، عندئذ قد تنتقل الجراثيم إلى العين مما يؤدي إلى العدوى.

عبر الأجسام الملوثة

يمكن أن تنتقل مسببات الأمراض عند لمس المصاب عينه المصابة بالفيروسات الغدية، ثم لمس أسطح أو أجسام كمقبض الباب مثلاً، الدرابزين أو الصنابير وما شابه ذلك، حيث تلتصق الفيروسات على أسطح هذه الأجسام وعندما يلمسها أشخاص آخرون، قد تنتقل العدوى إليهم.

ينطبق هذا أيضاً على الأشياء التي تستخدم سويًا مثل الفوط والمناديل، الماصات، ومرامهم وقطارات العين أو الأجسام الأخرى التي تتلامس بالعين الملتهبة مثل آلات التصوير أو الألعاب البصرية كلعبة أنبوب المرايا المسمى بالمشكال أو أدوات القياس في طب العيون مثل مقياس التوتر.

وتلتصق مسببات الأمراض، في ظل درجة حرارة الغرفة وتحت ظروف معينة، على الأسطح لعدة أسابيع وتبقى هناك معدية.

ما أعراض المرض؟

وباء التهاب القرنية والملتحمة المعدي (Keratokonjunktivitis epidemica)

في البداية يظهر احمرار على عين واحدة أو كلتا العينين، يتبعه تورم ملتحمة العين. يحس المصاب بوجود جسم غريب في العين؛ يحدث أكلان في العين، تدمع وتصير حساسة للضوء.

في كثير من الأحيان تتطور الحالة إلى انتفاخ لجفن العين وتوسع للغدد الليمفاوية قبيل الأذن. وفي بعض الحالات قد ينتقل الالتهاب بعد نحو أسبوع إلى قرنية العين.

بعد 2 إلى 4 أسابيع يهدأ التهاب الملتحمة من تلقاء نفسه، في حين تبقى تحت ظروف معينة غمامة على القرنية بعض الوقت. عادة ما يشفى المصاب من التهاب القرنية والملتحمة المعدي بشكل كامل ودون عواقب. ونادرًا ما يضعف نظر المصاب بشكل دائم.

متى يظهر المرض ومتى يكون المريض معديًا لغيره؟

يظهر المرض عادةً بعد 5 إلى 12 يومًا بعد انتقال العدوى إليه. يبدأ خطر انتقال العدوى مع العلامات الأولى للمرض ويستمر عادة لفترة أسبوعين على الأقل.

من الأكثر عرضة للإصابة بالمرض؟

يصيب التهاب الملتحمة المعدي كل الفئات العمرية.

ما الذي ينبغي فعله في حالة المرض؟

- ▶ لا يوجد علاج مباشر للفيروسات. من الممكن فقط علاج الأعراض والتخفيف من حدتها.
- ▶ تجنب لمس العين بيديك، وإلا قد تنتقل مسببات المرض عبر اليدين.
- ▶ غسل اليدين بالماء والصابون جيدًا على الفور إذا لمست العين الملتهبة.
- ▶ على المصاب البقاء في البيت واتباع قواعد النظافة الدقيقة لمنع انتشار المرض أكثر.

معلومات عن مسببات الأمراض لدى الإنسان

– النظافة وقاية

- استخدام المناشف ومواد النظافة الأخرى مثل الفوط والكريمات والمساحيق... إلخ، يكون فرديًا ومنحصرًا على المصاب فقط.
- على المصاب عدم مزاوله العمل أو زيارة المرافق المجتمعية مثل المدراس ورياض الأطفال إلا بعد أن يهدأ الالتهاب. في بعض الأحيان يستوجب إحضار شهادة طبية لإثبات الشفاء الكامل قبل السماح بمزاولة العمل في مثل هذه المرافق.
- لا تذهب إلى حمامات السباحة وحمامات البخار العامة خلال فترة المرض.
- مهم جدًا قبل زيارة طبيب العيون: يجب الإبلاغ عن احتمالية إصابتك بالتهاب ملتحمه، حتى يتمكن الفريق الطبي من اتخاذ الإجراءات الوقائية اللازمة.

ما الذي ينبغي فعله في حالة المرض؟

النظافة تفيدكم العدوى. يرجى اتباع الاحتياطات الوقائية التالية في حالة وجود مصاب في محيطكم:

- مهم جدًا: أن تغسل اليدين بالماء والصابون جيدًا جدًا و بانتظام.
- تجنب الاتصال المباشر مع الشخص المريض إن أمكن.
- يُفضل تنظيف أسطح الأشياء التي تكون في متناول المصاب بفوط تنظيف تستخدم مرة واحدة والتخلص منها بعد هذا في سلة المهملات. لبس القفازات ذات الاستخدام مرة واحدة يمكن أن يوفر حماية إضافية ضد العدوى.
- استخدام المطهرات قد يكون ضروريًا، بناءً على توصية من قبل وزارة الصحة أو الطبيب المعالج.
- تغيير المناشف والفوط باستمرار وغسلها عند درجة حرارة لا تقل عن 60 درجة مئوية. الاستعمال الفردي للمناشف والفوط وتعليقها على حدة لمنع التماسها بمناشف وفوط أخرى قد تكون ملوثة.
- عدم مشاركة الغير في استخدام الأشياء التي تلامس العين مثل آلات التصوير، الكاميرات، المناظير أو الألعاب البصرية كلعبة المشكال إذا أمكن.
- عدم مشاركة الغير في استخدام أدوات التجميل مثل الكريمات، أقلام المكياج أو المساحيق.
- عدم مشاركة الغير في استخدام قطرة العين.

كيف يمكن الوقاية من المرض؟

مكتب الصحة القريب منكم يقدم لكم المعلومات والمشورة. ونظرًا لأنه يجب الإبلاغ عن حالات نقشي المرض، لذا تتوفر في مكاتب الصحة معلومات عن الوضع الحالي للمرض وخبرات كبيرة في التعامل معه.

لمزيد من المعلومات عن أعراض المرض، يمكنكم الإطلاع أيضًا على الموقع الإلكتروني لمعهد روبرت كوخ (www.rki.de/konjunktivitis).

لمزيد من المعلومات عن الوقاية من المرض من خلال النظافة، يُرجى الإطلاع على صفحات المركز الاتحادي للتوعية الصحية على الإنترنت (www.infektionsschutz.de).

أين يمكنني الاستعلام؟



STEMPEL

النشر:

المركز الاتحادي للتوعية الصحية، كولونيا.
جميع الحقوق محفوظة.

أعد بالتعاون مع الرابطة الاتحادية لطبيبات وأطباء الخدمة العامة
وبالتنسيق مع معهد روبرت كوخ.

هذه المعلومات متاحة للتحميل مجانًا على موقع
(www.infektionsschutz.de).