



Bundesinstitut für  
Öffentliche Gesundheit

ROBERT KOCH INSTITUT



# Die Corona-Impfung

Wirksamer Schutz vor schweren COVID-19-  
Verläufen für Menschen mit Grunderkrankungen



**infektionsschutz.de**  
Wissen, was schützt.

## Was ist die Corona-Impfung?

Die Corona-Impfung schützt vor schweren Krankheitsverläufen von COVID-19 und verringert das Risiko für Langzeitfolgen (Long COVID).

Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt allen Menschen ab 18 Jahren eine **Basisimmunität**. Eine Basisimmunität wird durch mindestens 3 Kontakte mit Bestandteilen des Coronavirus SARS-CoV-2 (Impfung oder Infektion) erreicht. Mindestens einer der 3 Kontakte sollte als Impfung erfolgen. Personen mit bestimmten Grunderkrankungen sowie enge Kontaktpersonen von Personen mit hohem Risiko sollten außerdem eine **jährliche Auffrischimpfung** erhalten.

Ein **erhöhtes Risiko für einen schweren Verlauf von COVID-19** besteht u.a. bei folgenden Grunderkrankungen:

- ▶ chronische Erkrankungen der Atmungsorgane
- ▶ chronische Herz-Kreislaufkrankungen
- ▶ chronische Leber- oder Nierenerkrankungen
- ▶ Stoffwechselerkrankungen wie Diabetes mellitus
- ▶ starkes Übergewicht (Adipositas)
- ▶ Erkrankungen des zentralen Nervensystems (ZNS)
- ▶ Down-Syndrom (Trisomie 21)
- ▶ Schwächung des Immunsystems (z. B. aufgrund einer Erkrankung oder durch Einnahme von Medikamenten)
- ▶ Krebserkrankungen

**Für diese Personen ist zusätzlich zur Basisimmunität eine jährliche Auffrischimpfung besonders wichtig.**

## Wie steckt man sich mit dem Coronavirus an?



Das Coronavirus wird hauptsächlich beim **Husten, Niesen und Sprechen über Tröpfchen und Aerosole übertragen**. Aerosole sind winzige, in der Luft schwebende Tröpfchen.

Wenn diese Tröpfchen mit Coronaviren auf die Schleimhäute von Nase, Mund oder Augen gelangen, kann man sich anstecken. **Das größte Ansteckungsrisiko besteht kurz vor und nach dem Beginn von Krankheitszeichen.** Es besteht auch die Möglichkeit, dass infizierte Personen andere anstecken, ohne selbst zu erkranken.

## Welche Krankheitszeichen treten bei COVID-19 auf?

Das Coronavirus verursacht die Erkrankung COVID-19. Typische Symptome einer COVID-19-Erkrankung sind **Schnupfen, Husten, Halsschmerzen sowie Kopf- und Gliederschmerzen**. **Fieber** tritt häufiger auf als bei Erkältungen. Auch Kurzatmigkeit bis zur Atemnot kann auftreten. Weitere mögliche Anzeichen sind Bauchschmerzen, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall und Appetitlosigkeit. Ältere Menschen und **Menschen mit Vorerkrankungen haben ein höheres Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf**. Dann kann zum Beispiel eine Lungenentzündung, ein Multiorganversagen oder ein Verschluss von Blutgefäßen (Embolie) auftreten. Ein Teil der Betroffenen entwickelt nach der Ansteckung Long COVID.

## Warum ist es wichtig, sich impfen zu lassen?

Das Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf von COVID-19 nimmt bei bestimmten Grunderkrankungen und im Alter zu. **Die Corona-Impfung schützt betroffene Personen bestmöglich vor einem schweren Verlauf**. Vollständig geimpfte Personen müssen seltener im Krankenhaus behandelt werden. Durch die Impfung sinkt außerdem das Risiko, an der Erkrankung zu sterben.

## Was ist die COVID-19-Impfempfehlung für Menschen mit Grunderkrankungen?

Bei einer Grunderkrankung, die mit erhöhtem Risiko für einen schweren Krankheitsverlauf von COVID-19 einhergeht, sind eine Basisimmunität und eine jährliche Auffrischimpfung empfohlen.

Für den seltenen Fall, dass noch keine **Basisimmunität** aufgebaut wurde, sollen die dafür fehlenden Kontakte durch die Corona-Impfung nachgeholt werden. Ansteckungen mit dem Coronavirus können bis zu 2 der empfohlenen Impfungen ersetzen. Dafür muss der Abstand zur vorherigen beziehungsweise zur nachfolgenden Impfung in der Regel mindestens 3 Monate betragen.

Die **jährliche Auffrischimpfung** sollte im Herbst erfolgen. Da sich das Coronavirus vor allem im Herbst und Winter verbreitet, ist man so in dieser Zeit bestmöglich geschützt. Zur Impfung empfohlen sind alle zugelassenen mRNA- und proteinbasierten Impfstoffe, die an aktuell auftretende Varianten des Coronavirus angepasst sind.

Wenn keine Abwehrschwäche besteht und im laufenden Jahr bereits eine Infektion mit dem Coronavirus erfolgt ist, kann die jeweilige Auffrischimpfung in der Regel entfallen.



Die Corona-Impfung kann **gleichzeitig** mit anderen Totimpfstoffen wie der **Grippe- oder Pneumokokken-Impfung** erfolgen.

## Ist die Corona-Impfung sicher?

### Die Impfstoffe gegen COVID-19 sind gut verträglich.

Es kann zu üblichen Impfreaktionen wie Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder auch Fieber kommen. Die Beschwerden klingen meist nach wenigen Tagen wieder ab. Schwere Nebenwirkungen sind sehr selten. Die Verträglichkeit, Wirksamkeit und Sicherheit der Impfung werden fortlaufend untersucht.

## Wie kann man sich außerdem schützen?

Die Corona-Impfung schützt gut vor einer schweren Erkrankung an COVID-19. Sie kann aber keinen vollständigen Schutz bieten. **Einfache Hygienemaßnahmen können zusätzlich helfen**, sich selbst und andere vor ansteckenden Atemwegserkrankungen zu schützen.

### Die wichtigsten Hygienetipps



Halten Sie Abstand



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen



Lüften Sie regelmäßig und gründlich



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände



Tragen Sie ggf. eine Mund-Nasen-Bedeckung



Vermeiden Sie Berührungen



Bleiben Sie zu Hause, wenn sie krank sind



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Weitere Informationen zum Coronavirus und wie Sie sich schützen können, finden Sie unter [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de), [www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de), [www.rki.de/covid-19-faq-impfen](http://www.rki.de/covid-19-faq-impfen) und [www.rki.de/covid-19-impfen](http://www.rki.de/covid-19-impfen).

Reicht Ihr  
Impfschutz aus?  
Hier direkt überprüfen:



## Impressum

Herausgeber: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), 50819 Köln.  
Alle Rechte vorbehalten. Erstellt in Zusammenarbeit mit dem Robert Koch-Institut (RKI).

Redaktion: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit,  
Referat Infektionsschutz, Risiko- und Krisenmanagement

Gestaltung: VALID Digitalagentur GmbH

Bildnachweis: © Juanmonino | Getty Images

Auflage: 1.50.08.25

Druck: Warlich Druck Meckenheim GmbH,  
Am Hambuch 5, 53340 Meckenheim  
umweltbewusst produziert

Artikelnummer: 62007009

Stand: April 2025

 **Mehr Informationen zur  
Corona-Impfung:**



Bestelladresse: Dieser Flyer ist kostenlos beim Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln, im Internet unter [www.bioeg.de](http://www.bioeg.de) oder per E-Mail an [bestellung@bioeg.de](mailto:bestellung@bioeg.de) bestellbar. Er ist nicht zum Weiterverkauf durch die Empfängerin / den Empfänger oder durch Dritte bestimmt.

**Der Flyer steht in 7 Sprachen zur Verfügung:**

