



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Вакцинація від РСВ

Захист літніх людей від важких
респіраторних захворювань, спричинених
РСВ (респіраторно-синцитіальним вірусом)



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Коротко: що таке Вакцинація від РСВ?

Вакцинація від РСВ повинна **захистити від важкого перебігу респіраторних захворювань, спричинених РС-вірусом.**

Із серпня 2024 року Постійний комітет із вакцинації (STIKO) рекомендує вакцинацію від РСВ всім людям у віці від 75 років. Для людей, які мають певні важкі попередні захворювання або живуть у закладах догляду, рекомендується вакцинуватися від РСВ вже з віку 60 років.

Що таке РСВ і які ознаки захворювання ним?

РСВ — це скорочення від **Респіраторно-Синцитіальний Вірус**. РС-вірус уражає дихальні шляхи. РСВ-інфекції трапляються в будь-якому віці. Людина може захворіти на РСВ декілька разів за життя.



РСВ насамперед передається повітряно-крапельним шляхом під час кашляння, чхання чи розмови.



Також можлива передача вірусу через поверхні.

Після первинної інфекції в ранньому дитинстві подальші захворювання часто протікають у легкій формі, а ознаки захворювання схожі на симптоми застуди. Але ці захворювання можуть мати і важкий перебіг та призводити, наприклад, до запалення легенів. До того ж через РСВ можуть загостритися вже існуючі захворювання. Це стосується, наприклад, захворювань серця або легенів. Також можливі додаткові захворювання, спричинені бактеріями.

Людей з важким перебігом захворювання іноді доводиться лікувати в лікарні, а іноді — навіть у відділенні інтенсивної терапії. Можливі навіть смертельні випадки.



Як правило, сезон РСВ триває із жовтня по березень. У цей період захворювання, спричинені вірусом, виникають частіше.

Кому рекомендується Вакцинація від РСВ?

Вакцинація від РСВ рекомендована таким групам людей:

- ▶ всі люди у віці від **75 років**
- ▶ особи **із певними важкими попередніми захворюваннями** у віці від **60 років**
- ▶ особи, які **проживають у закладах догляду**, у віці від **60 років**

Якщо у людей до 75 років попередні захворювання добре контролюються ліками, рекомендується уточнити у лікаря, чи потрібна вакцинація.



Захворювання на РСВ у дорослому віці довгий час були недооцінені. Однак нові дослідження показали, що до спричинених вірусом респіраторних захворювань, **особливо людей у віці від 75 років**, слід ставитися серйозно. Ризик важкого перебігу захворювання також підвищений в **осіб із серйозними попередніми захворюваннями**.



Не існує медичного лікування, яке може безпосередньо боротися з РС-вірусом. РСВ може призвести до ускладнень, особливо у людей віком від 60 років з наявністю важкого попереднього захворювання.

Які попередні захворювання значно підвищують ризик важко захворіти на РСВ?

Ризик тяжкого захворювання на РСВ може бути підвищеним у випадках важких форм таких попередніх захворювань:

- ▶ хронічні захворювання органів дихання,
- ▶ хронічні захворювання серцево-судинної системи,
- ▶ хронічні захворювання нирок,
- ▶ хронічні захворювання нервової системи,
- ▶ Diabetes mellitus («цукровий діабет»), а також
- ▶ злоякісні захворювання кровотворної системи та
- ▶ уроджене чи набуте ослаблення імунної системи (імунодефіцит).

Згідно із сучасним рівнем знань, якщо ці захворювання протікають в легкій формі, або без ускладнень, або супроводжуються добре підібраним медикаментозним лікуванням, ризик важкого перебігу суттєво не підвищується.

Для прийняття рішення про вакцинацію осіб віком від 60 до 74 років, рекомендується, поряд із можливими попередніми захворюваннями, також брати до уваги наступне: наразі достеменно невідомо, як довго триває вакцинний захист і чи будуть рекомендовані ревакцинації в майбутньому.

Чи є сенс у вакцинації в кожному конкретному випадку, можна вирішити разом з лікарем.

Коли потрібно робити щеплення від РСВ?

Рекомендується зробити щеплення від РСВ **один раз, за можливості до початку сезону РСВ**. Для оптимального захисту рекомендується вакцинація від РСВ **в кінці літа або восени**.



Корисно знати: щеплення від РСВ можна робити одночасно із щепленням від грипу.

Чи є Вакцинація від РСВ безпечною?

Вакцинація від РСВ добре переноситься, є ефективною та безпечною. Можуть спостерігатися звичайні легкі побічні ефекти, такі як почервоніння або біль у місці ін'єкції, а також головний біль і ломота в суглобах. Тяжкі побічні ефекти спостерігаються рідко.

Переносимість, ефективність і безпека вакцини постійно досліджуються.



Більше інформації про РСВ та про те, як ви можете захистити себе, можна знайти за посиланнями www.infektionsschutz.de або www.rki.de/rsv.

Вихідні дані

Видавник: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BfÖG, Федеральний інститут громадської охорони здоров'я), 50819 Кельн. Усі права захищено. Створено за співпраці з Інститутом Роберта Коха (Robert Koch-Institut, RKI).

Редакція: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, Департамент захисту від інфекційних захворювань, керування ризиками та антикризового менеджменту
Оформлення: VALID Digitalagentur GmbH

Автори ілюстрацій: Титульна сторінка: GordonGrand | stock.adobe.com; Phase4Photography | stock.adobe.com

Артикульний номер: D81000427

Станом на: серпень 2024 року

У декілька натискань —
персональна рекомендація з
вакцинування:



Додаткова
інформація:



Адреса для замовлення: цю листівку можна безкоштовно замовити у Федеральному інституті громадської охорони здоров'я, 50819 Кельн, на сайті www.bioeg.de або за адресою електронної пошти bestellung@bioeg.de. Вона не призначена для перепродажу отримувачами чи третіми особами.