



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

RSV aşısı

Yaşlı insanların RSV kaynaklı ağır solunum yolları hastalıklarından korunması



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Özetle: RSV aşısı nedir?

RSV aşısı **RSV virüslerinin neden olduğu solunum yolu hastalıklarının ağır seyretmesine karşı korumayı amaçlar.**

Daimi Aşı Komisyonu (STIKO) Ağustos 2024'ten bu yana 75 yaş üstü tüm insanlar için RSV aşısını öneriyor. Belirli ağır hastalık geçmişi olan veya bir bakımevinde yaşayan insanlar için halihazırda 60 yaşından itibaren RSV aşısı önerilir.

RSV nedir ve hangi hastalık belirtileri ortaya çıkar?

RSV Respiratuar Sinsityal Virüs'ün kısaltmasıdır. RS virüsü solunum yollarını tutar. RSV enfeksiyonları her yaşta ortaya çıkar. Hayatınız boyunca birkaç kez RSV hastalığına yakalanabilirsiniz.



RSV, özellikle **öksürük, hapşırma ve konuşma** sırasında saçılan damlacıklarla aktarılır.



Ayrıca virüs **yüzeyler** üzerinden de aktarılabilir.

Bebeklik dönemindeki ilk enfeksiyondan sonra, sonraki hastalıklar genellikle soğuk algınlığına benzer semptomlarla hafif seyreder. Bununla birlikte, şiddetli seyredebilir ve örneğin bir akciğer iltihabına yol açabilir. Ayrıca RSV yüzünden mevcut hastalıklar da kötüye gidebilir. Bu, örneğin kalp veya akciğer hastalıkları için geçerlidir. Bakterilerin yol açabileceği ilave hastalıklar da mümkündür.

Ağır vakaları olan kişilerin bazen hastanede, hatta yoğun bakım ünitesinde tedavi edilmesi gerekir. Ölümcül tablolar da mümkündür.



RSV sezonu genellikle ekimden marta kadar sürer. Bu dönemde virüsün neden olduğu hastalıklar daha sık görülür.

RSV aşısı kimlere öneriliyor?

RSV'ye karşı aşılama aşağıdaki insan grupları için önerilmektedir:

- ▶ **75 yaş üstü** tüm kişiler
- ▶ **Belirli ağır hastalık geçmişi olan 60 yaş üstü** kişiler
- ▶ **60 yaş üstü, bakımevlerinde yaşayan kişiler**

Eđer 75 yaşın altındaki kişilerde hastalık geçmişi ilaçlarla iyi bir şekilde kontrol ediliyorsa, aşının gerekli olup olmadığını doktorunuzla netleştirmeniz önerilir.



Yetiřkinlikteki RSV hastalıkları uzun süre hafife alınmıştır. Ancak yeni bulgular, virüslerin neden olduğu solunum yolu hastalıklarının **özellikle 75 yaşından itibaren** ciddiye alınması gerektiğini göstermiştir. **Ağır hastalık geçmişi olan kişilerde** de hastalığın ağır seyretme riski artmaktadır.



RS virüsüyle doğrudan mücadele edebilecek herhangi bir tıbbi tedavi bulunmamaktadır. RSV, özellikle ağır hastalık geçmişi olan 60 yaş ve üzeri kişilerde komplikasyonlara yol açabilir.

Hangi hastalık geçmişi ağır RSV hastalığı geçirme riskini belirgin biçimde artırır?

Aşağıdaki hastalık geçmişlerinin ağır formlarında RSV'den kaynaklanan ağır bir hastalık riski artabilir:

- ▶ solunum organlarının kronik hastalıkları,
- ▶ kronik kalp dolaşım sistemi hastalıkları,
- ▶ Kronik böbrek hastalıkları,
- ▶ kronik sinir sistemi hastalıkları,
- ▶ Diabetes mellitus ("şeker hastalığı") ve
- ▶ kan yapıcı sistemin kötü huylu hastalıkları ve
- ▶ doğuştan veya sonradan edinilmiş bağışıklık yetersizlikleri (immün yetmezliği).

Bu hastalıkların hafif veya komplikasyonsuz formlarında veya iyi ayarlanmış ilaç tedavisinde, mevcut bilgilere göre ciddi bir seyir riski önemli ölçüde artmamaktadır.

60–74 yaş arası kişilere aşı yapıp yapılmayacağına karar verirken, önceden var olan olası hastalıkların yanı sıra aşağıdakilerin de dikkate alınması önerilmektedir: Aşı korumasının ne kadar süreceği ve gelecekte takviye aşılardan tavsiye edilip edilmeyeceği henüz tam olarak bilinmemektedir.

Bireysel vakalarda aşının mantıklı olup olmadığına doktorla birlikte karar verilebilir.

RSV aşısı ne zaman yapılmalıdır?

RSV aşısının **mümkünse RSV mevsiminden önce bir kez** yaptırılması önerilir. En iyi koruma için RSV aşısının **yaz sonu veya sonbaharda** yapılması tavsiye edilir.



Bilinmesi gerekenler: RSV aşısı grip aşısıyla aynı anda uygulanabilir.

RSV aşısı güvenli mi?

RSV aşısı iyi tolere edilir, etkili ve güvenlidir. Enjeksiyon bölgesinde kızarıklık veya ağrı gibi olağan hafif yan etkilerin yanı sıra baş ağrısı ve eklem ağrısı olabilir. Ciddi yan etkiler nadirdir.

Aşının tolere edilebilirliği, etkinliği ve güvenliği sürekli araştırılıyor.



RSV ve kendinizi nasıl koruyabileceğinize ilişkin ayrıntılı bilgileri www.infektionsschutz.de veya www.rki.de/rsv adreslerinde bulabilirsiniz.

Künye

Yayımcı: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), 50819 Köln. Tüm hakları saklıdır. Robert Koch-Institut (RKI) işbirliğiyle hazırlanmıştır.

Redaksiyon: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, Enfeksiyon Koruma, Risk ve Kriz Yönetimi Birimi

Tasarım: VALID Digitalagentur GmbH

Resimler: Başlık: GordonGrand | stock.adobe.com;

Phase4Photography | stock.adobe.com

Belge Numarası: D81000426

Güncelleme: Ağustos 2024

Sadece birkaç tıklamayla
kişisel aşı tavsiyesi:

Diğer bilgiler:



Sipariş adresi: Bu broşür ücretsiz olarak BIÖG, 50819 Köln'den, www.bioeg.de internet adresinden veya bestellung@bioeg.de adresine e-posta göndererek sipariş edilebilir. Alıcı veya üçüncü kişiler tarafından satılması için öngörülmemiştir.