



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

Вакцинация против РСВ

Защита пожилых людей от тяжелых
заболеваний дыхательных путей,
вызванных РСВ



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Вкратце: что такое вакцина против РСВ?

РСВ-вакцинация призвана **защитить от тяжелого течения заболеваний дыхательных путей, которые могут быть вызваны РС-вирусом.**

С августа 2024 года Постоянная комиссия по вакцинации STIKO рекомендует проводить вакцинацию против РСВ всем людям в возрасте от 75 лет и старше. Лицам, страдающим от некоторых серьезных предшествующих заболеваний или проживающих в учреждениях с медицинским уходом, рекомендовано пройти вакцинацию от РСВ уже с 60 лет.

Что такое РСВ и какие симптомы он вызывает?

РСВ – это **респираторно-синцитиальный вирус**. РС-вирус поражает дыхательные пути. РСВ-инфекции встречаются в любом возрасте. Заболеть РСВ можно несколько раз в жизни.



РСВ передается прежде всего воздушно-капельным путем при **кашле, чихании и разговоре**.



Вирус может также распространяться через **поверхности**.

После первичного заражения в младенчестве дальнейшие заболевания часто протекают в легкой форме с симптомами, похожими на обычную простуду. Однако они могут быть и тяжелыми, например, привести к пневмонии. РСВ также может усугубить уже имеющиеся заболевания. Это относится, например, к заболеваниям сердца или легких. Возможно возникновение и других заболеваний, вызванных бактериями.

Людей с тяжелыми формами заболевания иногда приходится лечить в стационаре, иногда даже в отделении интенсивной терапии. Возможны и летальные исходы.



Сезон РСВ длится, как правило, с октября по март. В этот период заболевания, вызванные вирусом, возникают чаще.

Кому рекомендована вакцина против РСВ?

Вакцинация против РСВ рекомендована следующим группам людей:

- ▶ всем лицам **от 75 лет и старше**
- ▶ лицам с **определенными тяжелыми сопутствующими заболеваниями** в возрасте **от 60 лет и старше**
- ▶ лицам, **проживающим в учреждениях с медицинским уходом**, в возрасте **от 60 лет и старше**

Если сопутствующие заболевания у лиц младше 75 лет хорошо контролируются с помощью лекарственных препаратов, о необходимости вакцинации следует проконсультироваться с врачом.



Долгое время заболевания, вызванные РСВ, были недооценены. Однако новые данные показали, что к респираторным заболеваниям, вызванным вирусом, надо относиться серьезно, **особенно у пациентов в возрасте от 75 лет и старше**. Риск тяжелого течения в том числе повышен у **лиц с серьезными сопутствующими заболеваниями**.



Не существует целевой терапии для борьбы с РС-вирусом. РСВ может привести к осложнениям, особенно у людей в возрасте 60 лет и старше, у которых в анамнезе есть тяжелые заболевания.

Какие сопутствующие заболевания значительно увеличивают риск заражения РСВ?

При тяжелых формах следующих сопутствующих заболеваний риск тяжелого течения заболевания, вызванного РСВ, может быть повышен:

- ▶ хронические заболевания органов дыхания,
- ▶ хронические заболевания сердечно-сосудистой системы,
- ▶ хронические заболевания почек,
- ▶ хронические заболевания нервной системы,
- ▶ сахарный диабет, а также
- ▶ злокачественные заболевания кроветворной системы и
- ▶ врожденные или приобретенные иммунодефициты.

При легких или неосложненных формах этих заболеваний или при хорошо подобранной медикаментозной терапии риск тяжелого течения, согласно актуальным данным, существенно не повышается.

Помимо возможных сопутствующих заболеваний, при принятии решения о вакцинации людей в возрасте от 60 до 74 лет рекомендуется учитывать следующие факторы: пока точно неизвестно, как долго сохраняется вакцинационная защита и будут ли рекомендованы повторные прививки в будущем.

Есть ли смысл в вакцинации в каждом конкретном случае, можно решить вместе с врачом.

Когда следует проводить РСВ-вакцинацию?

Рекомендуется сделать прививку от РСВ **один раз, по возможности до начала сезона распространения РСВ**. Для оптимальной защиты рекомендуется проводить вакцинацию против РСВ **в конце лета или осенью**.



Важно знать: вакцинация от РСВ и гриппа возможна в один день.

Безопасна ли вакцина против РСВ?

Вакцинация против РСВ хорошо переносится, эффективна и безопасна. Могут наблюдаться обычные легкие побочные реакции, такие как покраснение или боль в месте инъекции, а также головная боль и ломота в теле. Тяжелые побочные эффекты встречаются редко.

Переносимость, эффективность и безопасность вакцины постоянно изучаются.



Более подробную информацию по РСВ и его профилактике можно найти на сайтах www.infektionsschutz.de или www.rki.de/rsv.

Выходные данные

Издатель: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG), (Кёльн, Германия). Все права защищены.
Разработано в сотрудничестве с Институтом имени Роберта Коха (RKI).

Редакция: Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIOG), отдел инфекционной защиты, управления рисками и кризисными ситуациями

Дизайн: VALID Digitalagentur GmbH

Список авторов иллюстраций: титульная страница:
GordonGrand | stock.adobe.com;

Phase4Photography | stock.adobe.com

Артикул: D81000425

По состоянию на: август 2024 года

Всего за несколько кликов можно получить индивидуальные рекомендации по вакцинации:

Дополнительная информация:



Адрес для заказа: эту брошюру можно заказать бесплатно в Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, 50819 Köln, в Интернете на сайте www.bioeg.de или по электронной почте bestellung@bioeg.de. Она не предназначена для перепродажи получателем или третьими лицами.