



Профилактика РСВ у новорожденных и младенцев: кратко о самом важном



Что такое профилактика РСВ?

Профилактика РСВ представляет собой пассивную иммунизацию от РС-вируса. Для этого в бедро вводятся антитела, которые затрудняют распространение вируса в организме человека. Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) рекомендует проведение профилактики РСВ с помощью действующего вещества нирсевимаб (торговое наименование: Бейфортус) с июня 2024 года всем новорожденным и младенцам в их первый сезон РСВ.



Что такое РСВ?

РСВ – это респираторно-синцитиальный вирус. РСВ поражает дыхательные пути и передается воздушно-капельным путем при кашле, чихании и разговоре. Он может также распространяться через поверхности. Сезон РСВ длится, как правило, с октября по март.

- До 70 % всех младенцев заражаются РСВ в свою первую осень или зиму.
- В течение первых двух лет жизни почти все дети заражаются РСВ.

При легком течении заболевания возникают такие же симптомы, как при простуде. При тяжелом течении могут возникать воспаления нижних дыхательных путей (бронхит) или воспаление легких. Кроме того, заражение РСВ может стать причиной воспаления среднего уха. Младенцы с тяжелым течением заболевания часто должны наблюдаться в стационаре. Летальные исходы возможны в редких случаях.



Почему рекомендована профилактика РСВ?

Профилактика РСВ снижает риск тяжелого течения РСВ-заболевания. Благодаря этому после профилактики РСВ младенцев реже приходится госпитализировать в клинику.

Из 1 000 младенцев в возрасте до 8 месяцев лечение РСВ-заболевания в стационаре требуется:



Без профилактики: 35



С профилактикой: 7

Снижение количества случаев заболевания осенью и зимой снижает нагрузку на педиатрические практики и клиники. Такая разгрузка может значительно улучшить медицинское обслуживание всех детей.



Когда должна быть проведена профилактика РСВ?

Профилактика РСВ рекомендована всем новорожденным и младенцам в их первый РСВ-сезон. Время проведения зависит от месяца рождения:

- У младенцев, которые родились в период с апреля по сентябрь, профилактику РСВ следует проводить в период с сентября по ноябрь (то есть до их первого РСВ-сезона).
- У младенцев, рожденных в период с октября по март, профилактику РСВ следует проводить как можно скорее после рождения, как правило, при выписке из роддома или во время обследования U2 (на 3-10-й день жизни). Пропущенный прием необходимо наверстать как можно скорее в течение РСВ-сезона.



Профилактика в период с сентября по ноябрь



Профилактика как можно скорее после рождения



Как долго сохраняется защитный эффект?

Защитный эффект после профилактики РСВ сохраняется, как правило, непосредственно после введения препарата на протяжении всего РСВ-сезона. Поэтому однократного введения достаточно для защиты в первый РСВ-сезон.



Безопасна ли профилактика РСВ?

Профилактика РСВ хорошо переносится. Это показали различные научные исследования. После введения препарата могут возникать реакции в месте инъекции, такие как боль или сыпь, которая быстро проходит. Аллергические реакции на действующее вещество возникают редко. Переносимость и безопасность постоянно изучаются.