



Bundesinstitut für
Öffentliche Gesundheit

La prévention des infections à VRS

Une protection contre les maladies respiratoires
graves à VRS pour les bébés



infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

En bref : qu'est-ce que la prévention des infections à VRS ?

La **prévention des infections à VRS** s'effectue sous la forme d'un vaccin injecté dans la cuisse. **Elle a pour but de protéger des formes graves des maladies respiratoires causées par le VRS.** Depuis juin 2024, la Commission permanente des vaccins (STIKO) recommande la prévention des infections à VRS avec le principe actif Nirsevimab (nom commercial : Beyfortus) pour tous les bébés durant leur première saison active du VRS.

Qu'est-ce que le VRS et quels en sont les symptômes ?

VRS est l'abréviation de *virus respiratoire syncytial*. Le VRS s'attaque aux voies respiratoires.

Les symptômes d'une forme légère sont similaires à ceux d'un refroidissement. Toutefois, les bébés sont particulièrement exposés au risque de développer une forme grave, avec une inflammation des voies respiratoires inférieures (bronchiolite) ou une pneumonie. Une infection au VRS est aussi fréquemment à l'origine d'otites.

Les formes graves nécessitent souvent une hospitalisation. Dans de rares cas, une infection au VRS peut entraîner la mort. 80 % des formes graves d'une maladie à VRS touchent des bébés qui étaient auparavant en bonne santé.



Le VRS se transmet surtout via des gouttelettes émises lorsqu'une personne **tousse, éternue et parle.**



Le virus peut également être transmis par le biais des **surfaces.**

Pourquoi la prévention des infections à VRS est-elle recommandée ?

Des formes moins graves

RSV prophylaxis lowers the risk of an infection turning serious. It reduces the incidence of infected babies having to be admitted to hospital for treatment.

Sur **1000 bébés de moins de 8 mois** infectés au VRS, leur maladie nécessite une hospitalisation dans :



Sans prévention : 35 cas



Avec prévention : 7 cas

Moins d'engorgement des services de santé

Le VRS se propage largement à l'automne et en hiver, ce qui entraîne un engorgement des services de santé à cette période de l'année. Le phénomène touche aussi bien les cabinets de pédiatrie que les hôpitaux.

Un recul des formes graves peut alléger la charge de travail des cabinets de pédiatrie et des hôpitaux. **Cet allègement peut quant à lui améliorer la prise en charge médicale de tous les enfants.**



En Allemagne, le VRS est la première cause d'hospitalisation chez les bébés. Jusqu'à 70 % des bébés contractent le VRS avant leur premier anniversaire. Près de tous les enfants contractent le VRS avant l'âge de deux ans.

Qui doit bénéficier de la prévention des infections à VRS ?

La prévention des infections à VRS est recommandée pour tous les bébés durant leur première saison active du VRS. Plus un enfant est jeune, plus le risque qu'il développe des formes graves est élevé. Le risque de développer des formes graves après une infection au VRS est particulièrement élevé chez les bébés de moins de 6 mois. En règle générale, la prévention des infections à VRS n'est pas nécessaire chez les bébés qui ont déjà été infectés par le VRS.

Quand la prévention des infections à VRS doit-elle avoir lieu ?

Le VRS se propage surtout entre octobre et mars. L'échéance de la prévention des infections à VRS dépend donc de la date de naissance de l'enfant :

- ▶ S'il est né entre avril et septembre, la prévention des infections à VRS doit s'effectuer **en une fois entre septembre et novembre (c'est-à-dire juste avant le début de sa première saison active du VRS)**.
- ▶ S'il est né entre octobre et mars, la prévention des infections à VRS doit avoir lieu **dès que possible après la naissance**. Dans l'idéal, la prévention s'effectue au moment de la sortie de la maternité ou lors de l'examen U2 (entre le 3e et le 10e jour à partir de la naissance). Si la prévention n'a pas eu lieu dans les délais prévus, il convient de la réaliser dès que possible pendant la saison du VRS.



Prévention **entre septembre et novembre**



Prévention **dès que possible après la naissance**

Quelle est l'efficacité de la prévention des infections à VRS et combien de temps dure la protection ?

La prévention des infections à VRS est une immunisation dite passive. Elle consiste à injecter des anticorps, qui combattent le virus, dans la cuisse. Grâce à ces anticorps, le virus a plus de mal à s'en prendre aux cellules humaines et à se propager dans l'organisme. Les anticorps étant administrés directement, la prévention des infections à VRS **protège immédiatement après l'injection.** C'est ce qui différencie l'immunisation passive d'une immunisation classique, où le corps doit d'abord former lui-même des anticorps.

En règle générale, la prévention des infections à VRS protège pendant toute la saison active du VRS. Une seule injection suffit donc à offrir une protection maximale à un enfant pendant la première année de sa vie.

La prévention des infections à VRS est-elle sans danger ?

La prévention des infections à VRS se tolère bien. C'est ce qui ressort de différentes études. L'injection peut entraîner des réactions au niveau du site d'injection, telles que des douleurs ou une éruption temporaire. Des réactions allergiques au principe actif sont plus rares. La tolérance et l'innocuité de l'injection font l'objet d'un suivi permanent.



Pour en savoir plus sur le VRS et la façon de vous protéger vous et votre enfant, rendez-vous sur www.infektionsschutz.de ou www.rki.de/rsv.

Mentions légales

Publication : Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG), 50819 Cologne, Allemagne. Tous droits réservés. Établi en collaboration avec le Robert Koch-Institut.

Rédaction : Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit (BIÖG)

Conception : VALID Digitalagentur GmbH

Crédits photos : Adobe Stock, S.Kobold, morrowlight
– stock.adobe.com

Numéro d'article : D81000470

Version : novembre 2025

Adresse pour les commandes : ce dépliant peut être téléchargé à l'adresse www.infektionsschutz.de. Il ne peut pas être revendu par le ou la destinataire ou par des tiers.

La brochure est disponible au téléchargement en sept langues

