

Профилактическая вакцинация от коронавируса лиц из групп риска

Информация для лиц, подверженных повышенному риску тяжелого течения заболевания COVID-19

По состоянию на: 02.11.2023, в соответствии с рекомендациями по вакцинации от COVID-19 Постоянной комиссии по вакцинации STIKO от 25.05.2023

Определенные группы людей имеют повышенный риск тяжелого течения COVID-19 при инфицировании коронавирусом SARS-CoV-2. Сюда относятся, например, **лица от 60 лет и старше, а также люди с определенными сопутствующими заболеваниями**. Для них особенно важны базовая иммунизация и ежегодная ревакцинация от коронавируса.

Почему вакцинация определенных групп лиц так важна?

Профилактическая вакцинация от коронавируса защищает от тяжелого течения COVID-19 и уменьшает длительные последствия.

Заражение коронавирусной инфекцией особенно у лиц из групп риска может привести к тяжелому течению COVID-19 или даже летальному исходу. Также возможны тяжелые долгосрочные последствия (так называемый длительный COVID или лонг-ковид).

Лица, прошедшие полный курс иммунизации, при заболевании COVID-19 реже попадают в реанимацию и реже умирают от COVID-19.

Как я могу защитить себя от коронавируса?

Длительная защита от коронавируса формируется после нескольких прививок или в том числе инфицирований.

Согласно данным Постоянной комиссии по вакцинации, базовая иммунизация обеспечивает защиту от тяжелого течения заболевания COVID-19 и уменьшает длительные последствия. Базовый иммунитет формируется при не менее чем **3 контактах** с компонентами коронавируса. Такими контактами могут быть **профилактическая вакцинация от коронавируса или инфицирование** коронавирусом. Для формирования наилучшего базового иммунитета 2 из 3 контактов должны быть в форме вакцинации.

Однако важно, чтобы между этими контактами был **достаточный временной интервал**. Если временные промежутки слишком короткие, у иммунитета может быть недостаточно времени на формирование длительной защиты. Поэтому инфицирование при коротких временных промежутках не заменяет вакцинацию.

Рекомендована ли мне базовая иммунизация?

Постоянная комиссия по вакцинации STIKO рекомендует **всем лицам от 18 лет и старше** пройти базовую иммунизацию. Для этого сначала рекомендуется сделать **2 прививки** с интервалом **не менее 3 недель**. Дополнительно

рекомендована **ревакцинация** (бустерная прививка) **не менее чем через 6 месяцев** после 2-й прививки.

Заражение коронавирусом может заменить одну из рекомендуемых прививок. Для этого интервал с предыдущей и последующей прививками должен составлять **не менее 3 месяцев**.

Базовая иммунизация в определенных случаях рекомендуется в том числе **детям с 6 месяцев и подросткам**.

Базовая иммунизация для детей и подростков рекомендуется, если

- у них есть определённые сопутствующие заболевания,
- они находятся в учреждении медицинского наблюдения и ухода или
- имеют тесный контакт с лицами (например, с членами семьи), чей иммунитет предположительно не сможет сформировать достаточную защиту.

При каких сопутствующих заболеваниях существует повышенный риск тяжелого течения COVID-19?

Риск тяжелого течения COVID-19 может быть повышен при различных сопутствующих заболеваниях. К таким сопутствующим заболеваниям относятся, например:

- врожденный или приобретенный иммунодефицит или существенное подавление иммунной системы (иммуносупрессия),
- хронические заболевания сердечно-сосудистой системы,
- хронические заболевания органов дыхания,
- хронические заболевания печени,
- хронические заболевания почек,
- хронические заболевания нервной системы,
- деменция или нарушение умственного развития,
- психиатрические заболевания,
- заболевания обмена веществ, такие как ожирение или сахарный диабет,
- синдром Дауна (трисомия 21) и
- онкологические заболевания в активной фазе.



Достаточно ли
ваша вакцинацион-
ная защита?
Можно проверить здесь:



[www.infektionsschutz.de/
coronavirus/schutzimpfung/
der-corona-impfcheck](https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck)

Кому рекомендованы последующие бустерные прививки?

Вакцинационная защита от коронавируса **со временем ослабевает**. Лицам, имеющим повышенный риск тяжелого течения COVID-19, рекомендуется **ежегодная ревакцинация**. Это усилит и продлит вакцинационную защиту.

Ежегодная ревакцинация рекомендована следующим группам лиц:

- При повышенном **риске заражения**: это касается постояльцев **домов престарелых и учреждений сестринского ухода**, а также сотрудников медицинских учреждений и учреждений сестринского ухода **с непосредственным контактом с пациентами**.
- При повышенном **риске тяжёлого течения COVID-19**: с 60 лет или по причине наличия **определённых сопутствующих заболеваний**.
- **Лицам, контактирующим с людьми с ослабленным иммунитетом** (например, с членами семьи), чья иммунная система предположительно не сможет сформировать достаточную защиту после вакцинации.

Эти группы лиц должны получать ежегодно бустерную прививку с интервалом в 12 месяцев после предыдущей или после инфицирования коронавирусом. Ревакцинация должна предпочтительно проводиться осенью, так как опасность заражения в осенние и зимние месяцы выше, чем в тёплое время года. Для бустерной вакцинации предпочтительно использовать мРНК-вакцины, адаптированные к актуальным вариантам коронавируса.

Лицам с повышенным риском тяжёлого течения COVID-19 чаще всего рекомендовано проведение в осенний период в том числе вакцинации от гриппа. Вакцинироваться от коронавируса и гриппа, как правило, можно в один приём. В таком случае прививки просто сделают в разные руки.



Более подробная информация о вакцинации от гриппа на сайте:
www.impfen-info.de/grippeimpfung/



Какие рекомендации действуют для лиц с иммунодефицитом?

Когда иммунитет ослаблен, риск тяжелого течения COVID-19 повышается. Кроме того, при этом вакцина может действовать не так эффективно, как у здоровых

людей. Поэтому при иммунодефиците могут понадобиться **дополнительные прививки**.

При наличии иммунодефицита Постоянная комиссия по вакцинации рекомендует проведение ежегодной ревакцинации в том числе **людей из близкого окружения** (например, членов семьи). Базовая иммунизация и ежегодная ревакцинация рекомендованы также детям **с 6 месяцев** и подросткам.

При возникновении вопросов по вакцинации или по предэкспозиционной профилактике SARS-CoV-2 проконсультируйтесь с врачом.

Постоянная комиссия по вакцинации STIKO рекомендует проведение **предэкспозиционной профилактики SARS-CoV-2 (PrEP)** в дополнение к профилактической вакцинации от коронавируса для некоторых людей с 12 лет, которые имеют значительные иммунные ограничения. При проведении предэкспозиционной профилактики вводятся определенные **антитела** в качестве защиты от тяжелого течения COVID-19. Если у вас остались вопросы, обратитесь к своему лечащему врачу.

Какие реакции на вакцину могут возникнуть?

Вакцины, как правило, **хорошо переносятся**. Могут возникать обычные реакции на вакцину, такие как боль в месте инъекции, усталость, головные боли или повышение температуры тела. Эти симптомы, как правило, через несколько дней проходят. Тяжелые побочные действия возникают **очень редко**.

Где можно вакцинироваться?

Вы можете сделать прививку в частных медицинских практиках, у врачей на предприятиях или в аптеках. Вакцинация бесплатна.

Почему по-прежнему важно соблюдать правила личной гигиены?

Профилактическая вакцинация от коронавируса надежно защищает от тяжелого течения COVID-19. Однако она не может обеспечить полноценную защиту.

Соблюдение определённых правил гигиены, таких как мытьё рук и использование медицинской маски, помогает защититься от коронавируса и других респираторных заболеваний.

Дополнительная информация

☑ Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA):
www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/#c17902

☑ Федеральное министерство здравоохранения: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/

☑ Институт имени Роберта Коха: www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html

