



التطعيم ضد فيروس كورونا

خلال فترة الحمل والرضاعة

معلومات للنساء

هل أنت في سن الإنجاب؟ هل تريد إنجاب أطفال، أم أنت حامل بالفعل؟ هل ترضعين طفلك رضاعة طبيعية، أم ترغبين في إرضاع طفلك رضاعة طبيعية عند ولادته؟ نود أن نُجيب - من خلال ورقة المعلومات هذه - عن استفساراتك، ومن ثم ندعمك في قرارك بشأن لقاح كورونا.

إصدار: 14.03.2024، وفقًا لتوصية لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) للتطعيم ضد فيروس كوفيد 19، الصادرة بتاريخ 11.01.2024

كيف يمكنني حماية نفسي من فيروس كورونا؟

تتطور الحماية طويلة المدى ضد فيروس كورونا، بعد عدة تطعيمات أو حتى إصابات.

وفقًا للجنة التطعيم الدائمة، تُوفّر **المناعة الأساسية** حمايةً ضد الإصابة الحادة بفيروس كوفيد 19، وتُقلل من العواقب طويلة المدى. وتُكتسب مناعةً أساسيةً بالتعرض لمكونات فيروس كورونا في 3 حالات اختلاط على الأقل. ويمكن أن تشمل حالات التعرض هذه **تطعيمات بلقاح كورونا أو إصابات بفيروس كورونا**. ولأفضل مناعة أساسية ممكنة، ينبغي أن تكون واحدة على الأقل من حالات التعرض الثلاثة عبارة عن تطعيم.

ومع ذلك، من المهم أن يكون هناك فاصل زمني كافٍ بين حالات التعرض هذه. فإذا كانت الفواصل الزمنية قصيرة جدًا، فقد لا يكون لدى نظام المناعة الوقت الكافي لتكوين حماية طويلة المدى. لذلك، فإن الإصابة لن تكون بديلًا عن التطعيم، إذا كان الفاصل الزمني قصيرًا جدًا.

التطعيم في بداية الحمل

ينبغي ألا تتلقى النساء الحوامل التطعيمات إلا ابتداءً من الثلث الثاني من الحمل (ابتداءً من الأسبوع الثالث عشر). لم تُدرِك أنك حامل بالفعل، إلا بعدما تلقيت التطعيم الأول؟ استنادًا إلى النتائج التي تم التوصل إليها حتى الآن، تفترض لجنة التطعيم الدائمة أنه لا يوجد خطر على طفلك في هذه الحالة أيضًا.

هل أوصى بالحصول على تطعيمات أخرى؟

توصي **لجنة التطعيم الدائمة (STIKO)** باكتساب المناعة الأساسية لكل شخص يبلغ من العمر 18 عامًا فأكثر، وكذلك الأطفال الذين تزيد أعمارهم على 6 أشهر ولديهم سوابق مرضية معينة. ولاكتساب هذه المناعة الأساسية:

- يُوصى مبدئيًا بالتطعيم مرتين (التحصين الأساسي) بفارق زمني يبلغ 4 إلى 12 أسبوعًا.
- يُعطى تطعيم معزز (Booster-Impfung) بعد 6 أشهر على الأقل من التطعيم الثاني.

كما يُوصى أيضًا بالحصول على مناعة أساسية في الحالات التالية:

- في أثناء الحمل، وبالتحديد بدءًا من الثلث الثاني من الحمل، أي من الأسبوع الثالث عشر من الحمل (SSW).
- وفي أثناء الرضاعة الطبيعية، وكذلك
- للنساء القادرات على الإنجاب، بحيث تكون هناك حماية تطعيمية قبل أي حمل محتمل.

مَنْ يُوصى بالحصول على التطعيمات المعززة الإضافية؟

بالإضافة إلى المناعة الأساسية، تُوصى بعض النساء (بما في ذلك النساء الحوامل بدءًا من الأسبوع الثالث عشر من الحمل، والنساء المرضعات) بالحصول على تطعيم سنوي معزز:

- في حالة ارتفاع خطر الإصابة بالعدوى: إذا كانت النساء تعملن في تقديم الرعاية أو تعملن في المؤسسات الطبية مع وجود اختلاط مباشر بالمرضى،
- في حالة ارتفاع خطر التعرض لمسار مرضي شديد في حالة الإصابة بفيروس كوفيد-19: بداية من عمر 60 عامًا أو بسبب الإصابة بأمراض سابقة معينة،
- في حالة المخالطة الوثيقة مع أشخاص يعانون من ضعف الجهاز المناعي (على سبيل المثال، أحد أفراد الأسرة)، الذين من المحتمل ألا يتمكن جهازهم المناعي من تكوين حماية كافية.

هل يُمكن أن تُشكّل الإصابة بفيروس كوفيد 19 خطرًا عليّ أو على جنيني خلال فترة الحمل؟

نعم، في بعض الحالات. تتعرض النساء الحوامل غالبًا لإصابة أشد بفيروس كوفيد 19، مقارنةً بالنساء الأخريات: في حالة الإصابة بفيروس كوفيد 19، فإنهن يعانين من الالتهاب الرئوي أكثر من النساء الأخريات، أو يتم إدخالهن العناية المركزة ووضعهن على أجهزة التنفس الصناعي، أكثر من غيرهن.

ويحدث ذلك بشدة في حالة وجود سوابق مرضية مثل السمنة المفرطة أو السكري أو ارتفاع ضغط الدم، أو إذا كُنَّ أكبر من 35 عامًا.

إذا أصيبت امرأة خلال فترة الحمل بفيروس كوفيد 19، يزداد خطر إصابتها بأمراض حمل معينة، كتسمم الحمل على سبيل المثال (مقدمات الإرتجاج). ويُمكن أن يؤدي ذلك في ظروف معينة إلى حتمية الولادة المبكرة أو إلى ضرورة إجراء ولادة قيصرية.

ما التفاعلات المحتملة للتطعيم؟

يمكن تحمل اللقاحات بصفة عامة. ويُمكن أن تظهر تفاعلات التطعيم المعتادة مثل الآلام في موضع الحقن أو الإعياء أو الصداع أو حتى الحمى. وتهدأ عادةً هذه الأعراض بعد بضعة أيام. ظهور آثار جانبية قوية أمر نادر جدًا.

أين يُمكنني تلقي التطعيم؟

يمكنك تلقّي التطعيم في عيادات الأطباء ولدى أطباء أمراض النساء وأطباء العمل وفي الصيدليات. ويتم التطعيم مجانًا.

لماذا تظل قواعد النظافة مهمة؟

يُوفّر لقاح كورونا حماية جيدة من أي إصابة حادة بفيروس كوفيد 19. ومع ذلك لا يستطيع اللقاح أن يوفر الحماية الكاملة.

تساعد بعض السلوكيات، مثل غسل اليدين وارتداء الكمامة، في الحماية من فيروس كورونا والتهابات الجهاز التنفسي الأخرى.

يجب أن تتلقى هذه الفئات من الأشخاص جرعة التطعيم المعززة كل عام في فصل الخريف. وإذا كان الشخص لا يعاني بالفعل من قصور في الجهاز المناعي، وأصيب خلال العام الجاري بفيروس كورونا، يُمكن حينها التغاضي عن تلقي جرعة التطعيم المعززة. يُفضّل إجراء التطعيمات المعززة، باستخدام لقاحات الحمض النووي الريبوزي المرسل التي تمت مواءمتها مع متحورات فيروس كورونا الناشئة حاليًا.

يُوصى كذلك للحوامل بالحصول على التطعيم خلال فصل الخريف. ويُمكن عادة الحصول على تطعيم فيروس كورونا وتطعيم الأنفلونزا في الموعد نفسه، إلا أنه يُراعى عادة الحصول على التطعيمين في ذراعين مختلفين.

ما المزايا التي يُقدّمها لي لقاح كورونا، في حالة الحمل أو الرضاعة الطبيعية؟

يهدف لقاح كورونا إلى تقليل المضاعفات، التي قد تتعرض لها الأم والطفل، نتيجة الإصابة بفيروس كورونا. ومن بينها:

- الإصابات الحادة بفيروس كوفيد 19
- بعض أمراض الحمل و
- الولادة المبكرة، أو تحريض المخاض، أو الولادات القيصرية.

بعد الحصول على لقاح كورونا، تتكوّن أجسام مضادة واقية ضد فيروس كورونا. ويمكن لهذه الأجسام المضادة أن تصل إلى الجنين، وتوفّر بعض الحماية، في الأشهر القليلة الأولى من عمره. ويمكن أيضًا أن تنتقل الأجسام المضادة إلى الطفل، عن طريق لبن الأم، عند الرضاعة الطبيعية. لكن لم تتضح بعد مدى قدرة هذه الأجسام المضادة، الموجودة في لبن الأم، على حماية الطفل بشكل قاطع.

جدير بالذكر:

- ليس للقاحات كوفيد 19 أي تأثير معروف على الخصوبة. ومع ذلك، كما هو الحال مع التطعيمات الأخرى، قد تتأخر الدورة الشهرية مؤقتًا عند بعض النساء.
- وبناءً على ما لدينا من معرفة حاليًا، فإن تطعيم الأم في أثناء الحمل أو الرضاعة الطبيعية، ليس له أي آثار سلبية على الطفل. ويمكن الاستمرار في الرضاعة الطبيعية كالمعتاد بعد التطعيم.
- يُوصى وفقًا للفئة العمرية وحالة الشخص بلقاح معين ضد فيروس كوفيد-19. استعلم عن ذلك لدى طبيب التطعيم المسؤول عنك.

المزيد من المعلومات:

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-schwangeren-und-stillenden

www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus

الوزارة الاتحادية للصحة: