Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung

infektionsschutz.de
Wissen, was schützt.

Профилактическая вакцинация от коронавируса – эффективно и надежно!

Достаточна ли ваша вакцинационная защита?
Можно проверить здесь:
www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck

Профилактическая вакцинация от коронавируса защищает от тяжелого течения COVID-19 и уменьшает длительные последствия. Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) упростила соответствующие рекомендации на основе опыта прошлых лет. В этой памятке вы найдете важную информацию об актуальных рекомендациях по профилактической вакцинации от коронавируса.

По состоянию на: 02.11.2023, в соответствии с рекомендациями по вакцинации от COVID-19 Постоянной комиссии по вакцинации STIKO от 25.05.2023

Как я могу надежно защитить себя от коронавируса?

Длительная защита от коронавируса формируется после нескольких прививок или в том числе инфицирований.

Согласно данным Постоянной комиссии по вакцинации, **базовая иммунизация** обеспечивает защиту от тяжелого течения заболевания COVID-19 и уменьшает длительные последствия. Базовый иммунитет формируется при не менее чем **3 контактах** с компонентами коронавируса. Такими контактами могут быть **профилактическая вакцинация от коронавируса или инфицирование** коронавирусом. Для формирования наилучшего базового иммунитета 2 из 3 контактов должны быть в форме вакцинации.

Однако важно, чтобы между этими контактами был **достаточный временной интервал**. Если временные промежутки слишком короткие, у иммунитета может быть недостаточно времени на формирование длительной защиты. Поэтому инфицирование при коротких временных промежутках не заменяет вакцинацию.

Более подробную информацию можно найти здесь:
www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-gegen-covid-19/

СОВЕТ Проверка вакцинационного статуса подскажет вам, достаточны ли интервалы для базовой иммунизации и пора ли уже пройти ревакцинацию.

Рекомендована ли мне базовая иммунизация?

Постоянная комиссия по вакцинации STIKO рекомендует **всем лицам от 18 лет и старше** пройти базовую иммунизацию. Для этой базовой иммунизации сначала рекомендуется сделать **2 прививки** с интервалом **не менее 3 недель**. Дополнительно рекомендована **ревакцинация** (бустерная прививка) **не менее чем через 6 месяцев** после 2-й прививки.

Заражение коронавирусом может заменить **одну** из рекомендуемых прививок. Для этого интервал с предыдущей и последующей прививками должен составлять **не менее 3 месяцев**.

Базовая иммунизация в определенных случаях рекомендуется в том числе **детям с 6 месяцев и подросткам**. Базовая иммунизация для детей и подростков рекомендована, если

- у них есть определённые сопутствующие заболевания,
- они находятся в учреждении медицинского наблюдения и ухода или
- имеют тесный контакт с лицами (например, с членами семьи), чей иммунитет предположительно не сможет сформировать достаточную защиту.

Больше информации о рекомендациях по вакцинации можно найти здесь:
www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html

Рекомендованы ли мне последующие бустерные прививки?

Дополнительно к базовой иммунизации некоторым группам лиц рекомендована ежегодная ревакцинация:

- При повышенном **риске заражения**: это касается постояльцев **домов престарелых и учреждений сестринского ухода**, а также сотрудников медицинских учреждений и учреждений сестринского ухода **с непосредственным контактом с пациентами**.

Номер предмета: D81000319

- При повышенном **риске тяжёлого течения COVID-19**: с 60 лет или по причине наличия определённых сопутствующих заболеваний.
- **Лицам, контактирующим с людьми с ослабленным иммунитетом** (например, с членами семьи), чья иммунная система предположительно не сможет сформировать достаточную защиту после вакцинации.

Эти группы лиц должны получать ежегодно бустерную прививку с интервалом в 12 месяцев после предыдущей или после инфицирования коронавирусом. Ревакцинация должна предпочтительно проводиться осенью, так как опасность заражения в осенние и зимние месяцы выше, чем в тёплое время года. Для бустерной вакцинации предпочтительно использовать мРНК-вакцины, адаптированные к актуальным вариантам коронавируса.

Осенью можно также привиться от гриппа. Вакцинироваться от коронавируса и гриппа, как правило, можно в один приём. В таком случае прививки просто сделают в разные руки.

Более подробная информация о вакцинации от гриппа на сайте: www.impfen-info.de/grippeimpfung/

Профилактическая вакцинация от коронавируса также рекомендована здоровым детям и подросткам?

Нет, здоровым детям и подросткам младше 18 лет Постоянная комиссия по вакцинации STIKO **не рекомендует**, как правило, проведение профилактической вакцинации от коронавируса. Дети и подростки, не имеющие сопутствующих заболеваний, чаще всего переносят COVID-19 в легкой форме и поэтому очень редко попадают в больницу. В связи с этим Постоянная комиссия по вакцинации больше не рекомендует таким детям и подросткам проведение профилактической вакцинации от коронавируса.

Детям с 6 месяцев и подросткам профилактическая вакцинация от коронавируса рекомендована только в определенных случаях. Сюда относятся, например, определенные сопутствующие заболевания.

Какие вакцины рекомендованы?

Для проведения профилактической вакцинации от коронавируса в Европейском Союзе прошли регистрацию различные вакцины. В Германии рекомендованы следующие вакцины:

- **мРНК-вакцины:** Comirnaty® компании BioNTech/Pfizer и Spikevax® компании Moderna
- **Векторные вакцины:** Vaxzevria® компании AstraZeneca и Jcovden® компании Janssen-Cilag International
- **Белковые вакцины:** Nuvaxovid® компании Novavax
- **Вакцины на основе цельного вируса:** Valneva® компании Valneva

Эти вакцины от COVID-19 доступны в различных дозировках и рекомендуются к применению у различных возрастных групп.

Какие реакции на вакцину могут возникнуть?

Вакцины, как правило, **хорошо переносятся.** Могут возникать обычные реакции на вакцину, такие как боль в месте инъекции, усталость, головные боли или повышение температуры тела. Эти симптомы, как правило, через несколько дней проходят. Тяжелые побочные действия возникают **очень редко.**

СОВЕТ Более подробную информацию о безопасности вакцин можно найти на сайте impfen-info.de.

Где я могу вакцинироваться?

Вы можете сделать прививку в частных врачебных практиках, у врачей на предприятиях или в аптеках. Вакцинация бесплатна.

Почему по-прежнему важно соблюдать правила личной гигиены?

Профилактическая вакцинация от коронавируса надежно защищает от тяжелого течения COVID-19. Однако она не может обеспечить полноценную защиту.

Соблюдение определённых правил гигиены, таких как мытьё рук и использование медицинской маски, помогает защититься от коронавируса и других респираторных заболеваний.

Дополнительная информация

- Федеральный центр медицинского просвещения (BZgA): www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/
- Федеральное министерство здравоохранения: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/
- Институт имени Роберта Коха: www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html