

Stand: 28. September 2022

# Die Corona-Schutzimpfung nach einer Ansteckung mit dem Coronavirus

## Informationen für Genesene



Sie haben sich bereits mit dem Coronavirus SARS-CoV-2 angesteckt und sind genesen? Sie fragen sich jetzt, ob Sie überhaupt noch eine Corona-Schutzimpfung brauchen? In diesem Merkblatt finden Sie wichtige Informationen zur Corona-Schutzimpfung für Genesene.

### Warum ist die Corona-Schutzimpfung auch für Genesene wichtig?

Eine Ansteckung mit dem Coronavirus bietet einen gewissen Schutz vor einer Erkrankung an COVID-19. Man kann sich aber trotzdem erneut mit dem Coronavirus anstecken, beispielsweise mit einer anderen Virusvariante. Warum?

- Der **Schutz** nach der Ansteckung ist nicht bei jeder Person gleich stark und **nimmt mit der Zeit wieder ab**.
- Bei der **Omikron**-Variante des Coronavirus kommt es außerdem **häufiger zu einer erneuten Ansteckung** als bei anderen Virusvarianten.

Darum ist es **auch für Genesene wichtig**, sich mit der **Corona-Schutzimpfung** vor einer schweren Erkrankung an COVID-19 zu schützen. Außerdem scheint auch bei der Omikron-Variante nach der Impfung das Risiko kleiner zu sein, andere Personen mit dem Coronavirus anzustecken.

Wenn Sie Fragen zu Ihrer persönlichen Impfempfehlung nach einer Ansteckung mit dem Coronavirus haben, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

### Brauchen Genesene eine Auffrischimpfung?

Auch bei Genesenen und bei geimpften Personen lässt der Immunschutz (durch eine Erkrankung oder eine Impfung) mit der Zeit wieder nach. Mit einer **Auffrischimpfung (Booster-Impfung)** wird der Immunschutz wieder gestärkt. Die Ständige Impfkommission (STIKO) empfiehlt deswegen in einigen Fällen auch die Auffrischimpfung für Genesene.

**Mehr Infos zur Impfempfehlung finden Sie unter:**

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html>



### Wann ist die Corona-Schutzimpfung auch für Genesene empfohlen?

Für den besten Impfschutz braucht man eine Grundimmunisierung mit 2 Impfdosen und 1 bis 2 Auffrischimpfungen. Wenn man sich mit dem Coronavirus angesteckt hat, dann gelten besondere Empfehlungen:

- Wenn Sie zum Zeitpunkt der Ansteckung **noch nicht geimpft** waren, so ist die Grundimmunisierung mit einer Impfdosis (in der Regel ab 3 Monaten nach der Ansteckung) abgeschlossen.
- Wenn Sie sich **innerhalb von 4 Wochen nach der ersten Impfung angesteckt** haben, sollten Sie eine zweite Impfung zur Grundimmunisierung (in der Regel im Abstand von 3 Monaten nach der Ansteckung) erhalten.
- Wenn zwischen erster Impfung und Ansteckung **mehr als 4 Wochen** lagen, so ist für die Grundimmunisierung keine zweite Impfung erforderlich.

Ab 3 Monaten nach der Grundimmunisierung wird eine **Auffrischimpfung** für alle Personen **ab 12 Jahren** sowie für manche jüngere Kinder empfohlen. Folgende Ausnahme gilt: Sie müssen Ihren Impfschutz **nicht** auffrischen lassen, wenn Sie sich **mehr als 3 Monate nach der Grundimmunisierung** angesteckt haben.

Eine **zweite Auffrischimpfung** wird **für bestimmte Personengruppen** empfohlen. Wenn Sie zu einer dieser Gruppen gehören und Sie sich **nach der ersten Auffrischimpfung** angesteckt haben, dann wird derzeit **keine** zweite Auffrischimpfung empfohlen.

Wenn Sie sich mehrfach mit dem Coronavirus angesteckt haben, dann ist möglicherweise nur die Auffrischimpfung nötig.

Die Auffrischimpfung soll für alle ab 12 Jahren vorzugsweise mit den mRNA-Impfstoffen Cominarty® und Spikevax® erfolgen, die an Omikron-Varianten des Coronavirus angepasst sind.

Bei [Kindern](#) von 5–11 Jahren wird auch nach einer Ansteckung **eine Impfdosis** empfohlen. Die Impfung sollte frühestens 3 Monate nach der Ansteckung erfolgen.

Auch für [Erwachsene mit bestimmten Vorerkrankungen](#) oder in [Schwangerschaft und Stillzeit](#) können andere Empfehlungen gelten. Wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt oder Ihre Ärztin, wenn Sie weitere Fragen zur Corona-Schutzimpfung haben.

 **Mehr zu Impfeempfehlungen für bestimmte Personengruppen finden Sie unter:**

<https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/materialienmedien/corona-schutzimpfung/#c17245>



## Ist die Corona-Schutzimpfung sicher?

Für die Corona-Schutzimpfung stehen verschiedene Impfstoffe zur Verfügung. Diese Impfstoffe werden vor ihrer Zulassung aufwendig auf ihre Sicherheit geprüft und auch nach ihrer Zulassung gründlich überwacht.

Die Impfstoffe sind in der Regel gut verträglich. Es kann zu üblichen Impfreaktionen wie Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder auch Fieber kommen. Die Beschwerden klingen in der Regel nach wenigen Tagen wieder ab. Schwere [Nebenwirkungen](#) sind sehr selten.

Das Robert Koch-Institut informiert über mögliche Impfreaktionen und Nebenwirkungen stets aktuell in [Aufklärungsmerkblättern zu den Impfstoffen](#).

## Wo kann ich mich impfen lassen?

Sie können sich in Arztpraxen, bei Betriebsärzten, in Impfzentren, bei Gesundheitsämtern oder bei Impfkationen sowie in manchen Apotheken impfen lassen. In einigen Bundesländern können auch unter der [Rufnummer 116 117](#) Termine vereinbart werden. Die Impfung ist kostenlos.

## Wieso sind die Hygieneregeln für Geimpfte und Ungeimpfte weiterhin so wichtig?

Die Corona-Schutzimpfung schützt gut vor einer schweren Erkrankung an COVID-19. Sie kann aber keinen vollständigen Schutz bieten. Es bleibt **auch für Genesene und nach der Impfung** wichtig, auf die [AHA+L+A-Formel](#) zu achten: **A**bstand halten, **H**ygiene beachten, **A**lltag mit Maske, **L**üften und die [Corona-Warn-App](#) nutzen.

Bei Krankheitszeichen sollte man unbedingt seine Kontakte einschränken und [Corona-Tests](#) machen. Man kann das Coronavirus aber auch ohne Krankheitszeichen übertragen und andere Menschen anstecken.

Diese [Informationen](#) gibt es auch in [Fremdsprachen](#).



## Weitere Informationen

 Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA): [www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/](http://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/)

 Bundesministerium für Gesundheit: [www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/](http://www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/)

 Zusammen gegen Corona: <https://www.zusammengegencorona.de/impfen/>

 Robert Koch-Institut: [www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html;jsessionid=A7029D45F16689D0F6A7FD259C349B5A.internet111](http://www.rki.de/SharedDocs/FAQ/COVID-Impfen/gesamt.html;jsessionid=A7029D45F16689D0F6A7FD259C349B5A.internet111)