

Merkblatt Corona-Impfung

Auffrisch-Impfung für Kinder und Erwachsene

Stand: 28. September 2022

Die Auffrisch-Impfung heißt auch:

Booster-Impfung.

Man spricht es so aus: **Buh-ster-Impfung**

Vielleicht haben Sie vor einiger Zeit
schon die Corona-Impfung bekommen.
Oder Ihr Kind hat die Corona-Impfung bekommen.

Dann haben Sie bestimmt
von der Auffrisch-Impfung gehört.

Auffrisch-Impfung bedeutet:

Sie bekommen noch einmal den Corona-Impf-Stoff.

Wir möchten Ihnen bei Ihrer Entscheidung zum Impfen helfen.

In diesem Merk-Blatt lesen Sie Impf-Empfehlungen
von der STIKO in Leichter Sprache.



Impf-Empfehlungen von der STIKO

STIKO ist eine Abkürzung für:

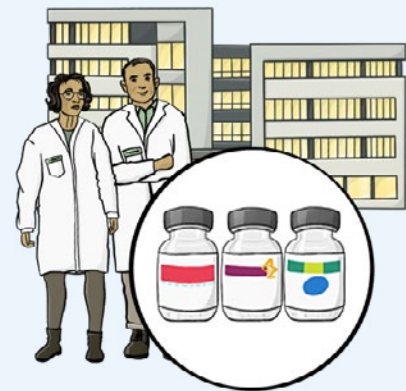
Ständige Impf-Kom-mis-sion.

Die STIKO ist eine Arbeits-Gruppe.

Für die STIKO arbeiten medizinische Fach-Leute.

Sie schreiben Impf-Empfehlungen für Deutschland.

Das heißt: Die Fach-Leute geben den Bürgern und Bürgerinnen Infos und Tipps für Impfungen.



Zum Beispiel:

Wer soll sich gegen eine Krankheit impfen lassen?

Und mit welchen Impf-Stoffen?

Warum ist die Auffrisch-Impfung wichtig?

Weil der Schutz von der Corona-Impfung schwächer wird.

Das ist auch bei anderen Impfungen so.

Andere Impfungen müssen Sie auch regelmäßig wiederholen.

Zum Beispiel: Die Tetanus-Impfung.

So ist es auch mit der Corona-Impfung.

Der Schutz wird nach einiger Zeit schwächer.

Und der Schutz gegen **COVID-19** lässt nach.

COVID-19 heißt die Krankheit vom Corona-Virus.

Das ist bei allen Menschen so. Aber die Corona-Impfung kann bei verschiedenen Menschen unterschiedlich wirken.

Das heißt:

Manche Menschen haben weiter und länger einen guten Schutz.

Andere Menschen haben auch nach der Impfung weniger Schutz.



Für wen ist eine Auffrisch-Impfung wichtig

Man kann 2-mal eine Auffrisch-Impfung bekommen.

Erste Auffrisch-Impfung

Die erste Auffrisch-Impfung
ist für **alle Menschen** wichtig.

Für alle Menschen ab 12 Jahren.

Und für Kinder ab 5 Jahren mit einer Vor-Erkrankung.

Zum Beispiel:

Kinder mit einer Lungen-Krankheit.

Oder Kinder mit einer schwachen Abwehr.

Schwache Abwehr bedeutet:

Ein Mensch wird schneller krank.

Vielleicht weil der Mensch eine andere Krankheit hat.

Die erste Auffrisch-Impfung kann 6 Monate
nach der letzten Impfung folgen.

Kinder ab 5 Jahren mit einer
schwachen Abwehr können
nach 3 Monaten geimpft werden.



Zweite Auffrisch-Impfung

Manche Menschen sollen auch die Auffrisch-Impfung wiederholen.
Dann bekommen Sie eine zweite Auffrisch-Impfung.

6 Monate nach der ersten Auffrisch-Impfung für:

- Menschen ab 60 Jahren
- Menschen mit einer schwachen Abwehr.
- Bewohner und Bewohnerinnen im Alten-Heim und im Pflege-Heim.
- Menschen mit Behinderung in Wohn-Heimen.
- Für Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen in Kranken-Häusern und Pflege-Heimen.

Kinder ab 5 Jahren mit einer schwachen Abwehr können nach 3 Monaten geimpft werden.

Ältere Menschen können eine dritte Auffrisch-Impfung bekommen:

- wenn die zweite Auffrisch-Impfung vor 6 Monaten war.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Warum empfehlen die Fach-Leute eine Auffrischung von der Corona-Impfung?

- Weil der Impf-Schutz vielleicht schon schwächer ist. Und ohne Auffrisch-Impfung steckt man sich leichter mit dem Corona-Virus an.
- Weil das Corona-Virus schwer krank machen kann.
- Weil man ohne Auffrisch-Impfung andere leichter mit dem Corona-Virus ansteckt.



Weitere Informationen

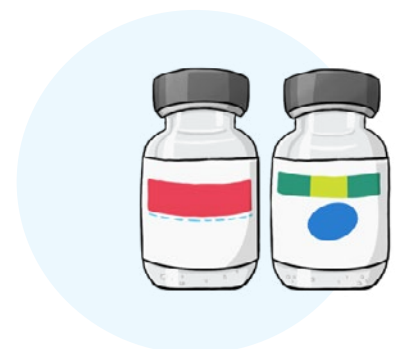
Mehr Informationen von uns lesen Sie auf unserer Internet-Seite:
www.infektionsschutz.de



Mit welchen Impf-Stoffen kann ich die Auffrischung bekommen?

Das hängt von dem Alter ab:

- **Kinder von 5 bis 11 Jahren:**
Mit dem Kinder-Impfstoff von BionNTech und Pfizer.
Das spricht man so aus:
Bei-on-teck und Fei-ser.
- **Junge Menschen von 12 bis 29 Jahre:**
Mit dem Impf-Stoff von BionNTech und Pfizer.
- **Schwangere Frauen:**
Mit dem Impf-Stoff von BionNTech und Pfizer.
- **Alle anderen Menschen ab 30 Jahren:**
Mit dem Impf-Stoff von BionNTech und Pfizer.
Oder mit dem Impf-Stoff Spikevax von Moderna.



Haben Sie eine Unverträglichkeit.

Gegen den Impf-Stoff von Moderna?
Oder gegen den Impf-Stoff von BionNTech und Pfizer?
Oder möchten Sie einen anderen Impf-Stoff?
Dann können Sie die Auffrisch-Impfung auch
mit dem Impf-Stoff Novavax bekommen.
Menschen ab 60 Jahren auch mit dem
Impf-Stoff Jcovden von Johnson und Johnson.

Achtung:

Der Impf-Stoff von Novavax ist für die Auffrisch-Impfung
zugelassen. Aber nur für Erwachsene.
Die STIKO empfiehlt den Impfstoff
für die Auffrischung-Impfung **noch nicht**.
Das geht nur, wenn Ihr Arzt oder Ärztin Sie beraten hat.
Sprechen Sie Ihren Arzt oder Ärztin an.



Wo bekomme ich einen Termin für die Auffrisch-Impfung?

Es gibt viele Möglichkeiten:

- In Arzt-Praxen.
- In manchen Betrieben.
- Im Impf-Zentrum.
- Bei mobilen Impf-Teams.
Mobile Impf-Teams impfen zum Beispiel:
In Wohn-Heimen oder Alten-Heimen.
Oder in Stadt-Teilen.
- Bei besonderen Impf-Aktionen. Zum Beispiel in Apotheken.



Die Auffrisch-Impfung ist immer kostenlos.

Brauchen Sie mehr Infos?

Dann können Sie anrufen.
In manchen Bundes-Ländern
können Sie bei dieser Telefon-Nummer
einen Termin für die Auffrisch-Impfung machen.
Ruf-Nummer: 116 117.



Gibt es Neben-Wirkungen nach der Auffrisch-Impfung?

Das kennen Sie schon von der ersten Impfung:
Viele Menschen vertragen die Impf-Stoffe gut.
Aber vielleicht bekommen Sie trotzdem Neben-Wirkungen.
Das kann auch bei der Auffrisch-Impfung passieren.

Das sind zum Beispiel Neben-Wirkungen:

- Schmerzen an der Einstich-Stelle
- Müdigkeit
- Kopf-Schmerzen
- Fieber



Haben Sie Allergien?

Oder vertragen Sie einen Impf-Stoff **nicht**?
Dann sprechen Sie mit Ihrem
Arzt oder mit Ihrer Ärztin.



Sie haben sich mit dem Corona-Virus angesteckt. Ist eine Auffrisch-Impfung trotzdem sinnvoll?

Vielleicht hatten Sie bereits Corona.
Dann gelten andere Empfehlungen
für die Auffrisch-Impfung.

Sprechen Sie bitte mit Ihrem Arzt oder
mit Ihrer Ärztin darüber.

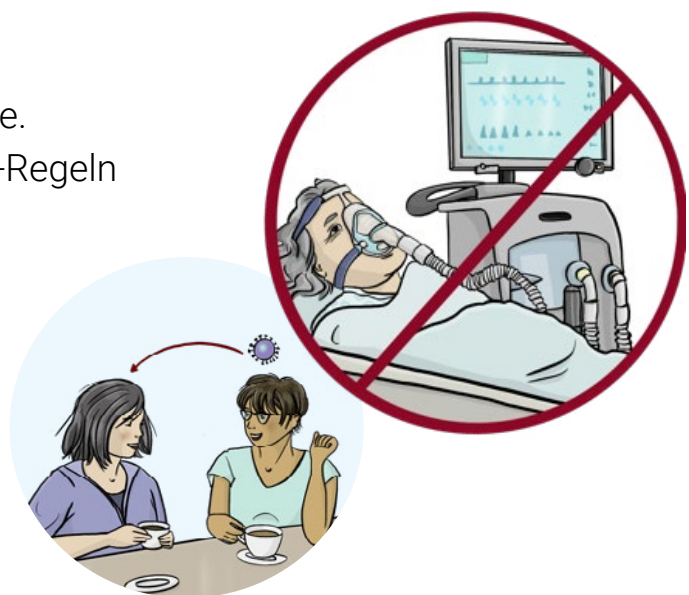
Warum sind Hygiene-Regeln auch weiter wichtig?

Weil Sie trotzdem andere Menschen
mit dem Corona-Virus anstecken können.
Aber das passiert viel seltener.

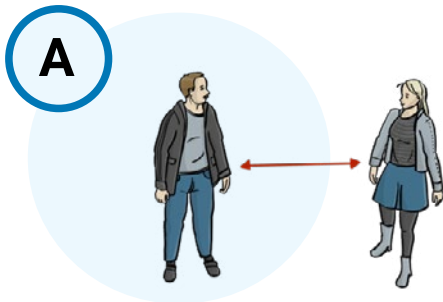
Die Impfungen können Sie schützen
vor einer schweren Corona-Erkrankung.

Das heißt:

Corona ist weniger gefährlich für Sie.
Aber Sie schützen mit den Hygiene-Regeln
auch andere Menschen.



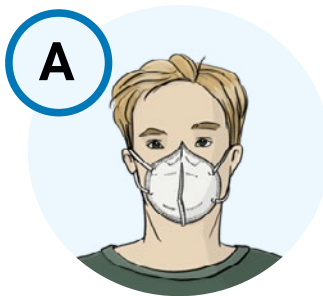
Deshalb empfehlen wir auch weiter die AHA+L+A-Regeln



A Abstand halten



H Hygiene beachten



Maske im **A**lltag tragen



L Lüften



Corona-Warn-**A**pp benutzen.

Das Zeichen für Leichte Sprache ist von **Inclusion Europe**.
So spricht man das: **in klu schen ju rop**.



© Europäisches Logo für einfaches Lesen:
Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter

www.leicht-lesbar.eu