

## Інформація про збудників у людини – вакцинація захищає!

### Що являє собою менінгококова інфекція?

Менінгококова інфекція – серйозне захворювання, яке може становити загрозу життю та стати небезпечною протягом кількох годин. Бактерії *Neisseria meningitidis*, також називані менінгококами, зазвичай викликають гнійне запалення мозкової оболонки, так званий менінгіт, рідше інфекцію кровотоку (сепсис). Менінгококові захворювання у Німеччині зустрічаються рідко, реєструється близько 4 випадків на 1 млн. населення на рік. Найчастіше це поодинокі випадки або невеликі локальні скупчення, особливо у зимові місяці.

### Як відбувається перенесення менінгококів?

#### Від людини до людини

Менінгококи найчастіше передаються повітряно-краплинним шляхом. Бактерії знаходяться в носі та горлі людини. Коли ви кажете, кашляєте або чхаєте, вони виділяються у повітря у вигляді дрібних крапель з носа та горла і можуть вдихатися з невеликої відстані.

Збудники також можуть передаватися у вигляді контактної інфекції при тісному контакті з хворими людьми, наприклад, при дотику виділення з носа. Поза організмом бактерії швидко гинуть.

### Які симптоми виявляються у хворих?

Початок захворювання зазвичай дуже раптовий, і він швидко прогресує. У немовлят та дітей молодшого віку симптоми менінгококової інфекції можуть бути менш очевидними.

Дві форми менінгококової інфекції можуть виникати окремо або разом:

- ▶ Приблизно у двох третинах усіх випадків захворювання проявляється запаленням **мозкової** оболонки. Поширеними симптомами менінгіту є лихоманка, головний біль, чутливість до світла та сплутаний рівень свідомості, наприклад, сильна сонливість або потьмарення. Типовою ознакою є хвороблива ригідність потиличних м'язів, що часто поєднується з ранковою нудотою або ознаками недостатності кровообігу, а іноді судомами. Відчуття хвороби дуже виражене. У тяжких випадках порушення згортання крові викликають точкові або великі кровотечі на шкірі та слизових оболонках. У 10–20% всіх постраждалих спостерігаються такі **ускладнення**, такі як судоми або глухота, а у дітей – також порушення розвитку. Близько 1% хворих помирають.
- ▶ Приблизно у кожному третьому випадку захворювання проявляється інфекцією **кровотоку (сепсис)**. При менінгококовій інфекції кровотоку бактерії розносяться по всьому тілу з кров'ю. Це порушує згортання крові. В результаті в шкірі виникають великі крововиливи. У 10–15% пацієнтів у корі надниркових залоз також може виникнути небезпечно для життя крововиливи, які можуть призвести до циркуляторного шоку. Як ускладнення можуть відмирати окремі кінцівки, що у гіршому разі може призвести до вимушеної ампутації. При інфекції кровотоку вмирає приблизно кожен десятий хворий, а при тяжкому перебігу – майже кожен третій.  
**У немовлят і дітей молодшого віку** поряд з лихоманкою, блювотою, судомами, дратівливістю або сонливістю може бути вибухання або ущільнення джерельця – це невеликий проміжок між черепними пластинами немовлят. Ригідність шиї, з іншого боку, може бути відсутнім.

### Коли захворювання проявляється і як довго це заразно?

Перші симптоми з'являються через 2–10 днів після зараження, зазвичай через 3–4 дні. Постраждалі заразні за 7 днів до появи симптомів. Пацієнти перестають бути заразними через 24 години після початку ефективної антибактеріальної терапії.

### Хто у зоні особливого ризик?

Перші симптоми з'являються через 2–10 днів після зараження, зазвичай через 3–4 дні. Постраждалі заразні за 7 днів до появи симптомів. Пацієнти перестають бути заразними через 24 години після початку ефективної антибактеріальної терапії.

### На що слід звернути увагу під час захворювання?

- ▶ Навіть за підозри на менінгококову інфекцію хворі повинні негайно звертатися до лікарні!
- ▶ Інфекцію лікують антибіотиками. Пацієнтів ізолюють терміном до 24 годин після початку антибактеріальної терапії, щоб захистити інших від передачі інфекції.
- ▶ Якщо у вас з'явилися такі симптоми, як раптова лихоманка, озноб або біль голови, негайно зверніться до лікаря.

# МЕНІНГОКОККИ

## На що слід звернути увагу під час захворювання?

- ▶ У разі менингококової інфекції застосовуються положення Закону про захист від інфекцій. Дітям та дорослим тимчасово забороняється відвідувати громадські установи, такі як школи або дитячі садки, при підозрі на менингококову інфекцію. Це також стосується людей, у чиєму місці проживання сталося захворювання або підозрілий випадок. Постраждалі повинні повідомити громадську установу про хворобу, а також про свою підозру.
- ▶ Після одужання, постраждалі можуть знову відвідувати громадські установи. Медична довідка не потрібна.
- ▶ Для осіб, які контактували з хворими, заборона відвідування закінчується через 24 години після початку профілактичного введення антибіотиків за умови відсутності у них симптомів.

## Як я можу захистити себе?

### Вакцинація

Існують різні види менингококів. У Німеччині найбільш поширені серогрупи В та С. Постійна комісія з вакцинації (STIKO) рекомендує вакцинувати всіх дітей віком від 12 до 23 місяців проти серогрупи С. Пропущена вакцинація має бути заповнена до 18-річчя.

Крім того, доступні вакцинації проти інших серогруп (ACWY та/або В), які рекомендуються для певних груп ризику:

- ▶ Люди з порушеннями імунної системи
- ▶ Співробітники лабораторії
- ▶ Мандрівників у країні з високим рівнем менингококової інфекції
- ▶ Перед паломництвом у Мекку
- ▶ Школярі та студенти перед виїздом за кордон до країн з рекомендацією щодо вакцинації
- ▶ При регіональних скупченнях менингококових захворювань
- ▶ Для раніше нещеплених осіб, які контактували з хворими людьми. Поговоріть со своїм врачом о необходимости вакцинации, ее рисках и преимуществах.

### Якщо Ви контактували із хворими

- ▶ По можливості уникати контакту із хворими людьми.
- ▶ Особи, які живуть у тому ж домашньому просторі, що і хворі, і тісно з ними контактують, мають підвищений ризик зараження на менингококову інфекцію.
- ▶ Крім осіб, що контактують з домогосподарством, ризику також можуть наразитися сусіди по школі, друзі в дитячому садку або інші особи, які мають тісний контакт.
- ▶ Як запобіжний засіб прийом антибіотиків рекомендується якнайшвидше після зараження. Прийом є актуальним до 10-го дня включно після контакту. Це може запобігти появі хвороби та знизити ризик передачі інфекції іншим людям.

## Nerelerden bilgi edinebilirim?

У місцевому департаменті охорони здоров'я можна отримати додаткову консультацію. Оскільки про менингококові інфекції необхідно повідомляти, у них є інформація про поточну ситуацію та великий досвід лікування цього захворювання. Додаткову (спеціальну) інформацію також можна знайти на веб-сайті Інституту ім. Роберта Коха ([www.rki.de/meningokokken](http://www.rki.de/meningokokken)). Інформацію про захист від інфекції за допомогою вакцинації можна знайти на веб-сайті Федерального центру медичної освіти ([www.impfen-info.de](http://www.impfen-info.de)).



ПЕЧАТКА

### Редактор:

Федеральний центр медичного просвітництва, Кельн.  
Всі права захищені.

Створено у співпраці з Федеральним Союзом лікарів  
Громадської служби здоров'я та у співпраці з Інститутом ім.  
Роберта Коха.

Дана інформація для громадян публікується на головній сторінці [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de) і доступна для безкоштовного скачування.