



Stand: 15. Juli 2022

Infos über die Corona-Schutz-Impfung

Infos für Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren

Kinder und Jugendliche ab 5 Jahren

können **geimpft** werden **gegen das Corona-Virus**.

Die Impfung ist kostenlos.

Vielleicht hast du Fragen zu der Impfung.

Wir haben hier **wichtige Infos** aufgeschrieben
über die Impfung von Kindern und Jugendlichen.

Du kannst so **gut entscheiden**:

Ob du geimpft werden willst.

Oder nicht.

Gut zu wissen:

Die Eltern entscheiden bei jungen Kindern mit.

Oder die Eltern entscheiden alleine.

Es ist darum wichtig:

Dass du mit deinen Eltern redest.

Und dass du viele Sachen über die Impfung weißt.



Wir benutzen viele Fach-Wörter zu Corona in diesem Text.

Du siehst manchmal ein **hellblau hinterlegtes Wort**:

Dieses Wort erklären wir dann **am Ende vom Text**.

Die Empfehlung für die Corona-Schutz-Impfung

Es gibt immer **neue Varianten** vom Corona-Virus.

Zum Beispiel die **Omikron-Variante**.

Manche Varianten sind besonders gefährlich für Menschen ohne Impfung.
Auch für Kinder und Jugendliche.

Die meisten Kinder vertragen die Impfung sehr gut.

Ärzte haben das festgestellt.

Die Corona-Schutz-Impfung kann dich schützen vor
einer schweren Erkrankung an **COVID-19**.

Und vor **Long-COVID**.

Die Impfung gegen Corona wird darum von der **STIKO empfohlen**
für alle Kinder und Jugendlichen ab 5 Jahren.

Die Corona-Schutz-Impfung ist für dich besonders wichtig:

Wenn eine der Sachen aus der Liste zu dir passt.

Zum Beispiel:

- Du bist **zu dick**.
- Du bist **krank**.
Du hast zum Beispiel **Krebs**.
Oder du bist **herz-krank**.
Oder die **Lunge** oder die **Nieren** sind krank.
Oder die **Nerven**.
Man sagt dazu auch: Du hast eine **Vor-Erkrankung**.
- Du hast ein **schwaches Immun-System**.
- Du hast das **Down-Syndrom**.
- Du hast **oft Kontakt zum Corona-Virus**.
Zum Beispiel: Weil du **mit ungeimpften Personen zusammen bist**.
Manche Menschen können nicht geimpft werden wegen Krankheiten.
Oder wegen Medikamenten.
- Du hast **viel Kontakt** zu Menschen aus der **Risiko-Gruppe**.
- Du hast **viel Kontakt** zu **vielen verschiedenen Menschen**
bei der Ausbildung oder auf der Arbeit.

Diese Impf-Stoffe gibt es für Kinder und Jugendliche

In Deutschland können Kinder ab 5 Jahren gegen das Corona-Virus geimpft werden. Kinder und Jugendliche von 12 Jahren bis 17 Jahren werden mit dem Impf-Stoff von der Firma **BioNtech / Pfizer** geimpft. Meistens sagt man dazu: **Biontech-Impf-Stoff**
So spricht man das: **bei on täk impf stoff**



Du wirst **2 Mal geimpft**.

Es gibt eine **Pause zwischen den 2 Impfungen**.

Die Pause ist **3 bis 6 Wochen**.

Es dauert etwas:

Bis die Impfung richtig wirkt.

Die Impfung **wirkt** richtig:

2 Wochen nach der zweiten Impfung.

Die Auffrisch-Impfung

Der Schutz von der Impfung wird etwas weniger nach einiger Zeit.

Darum gibt es eine **neue Impfung nach 3 bis 6 Monaten**.

Diese Impfung heißt **Auffrisch-Impfung**.

Die Auffrisch-Impfung heißt manchmal auch **Booster-Impfung**.

So spricht man das: **buh ster impfung**

Kinder und Jugendliche bekommen die Auffrisch-Impfung

mit dem Impf-Stoff von der Firma **BioNtech / Pfizer**.

Für manche Kinder und Jugendliche

wird eine **zweite Auffrisch-Impfung** empfohlen.

Wenn du schon COVID-19 hattest.

Oder du eine **Vor-Erkrankung** hast.

Der Arzt oder die Ärztin spricht mit Dir über die Hinweise zum Impfen.

Der Schutz ist wieder sehr gut nach der Auffrisch-Impfung.

Die Impfung nach der Krankheit COVID-19

Hattest du die Krankheit **COVID-19** schon?
Dann sprich zuerst mit dem Arzt oder der Ärztin.
Dann gelten nämlich besondere Hinweise zum Impfen.

Diese Fragen sind wichtig:

- Wie oft hattest du **COVID-19**?
- Wann hattest du **COVID-19**?

So wird wegen der Impfung entschieden

Wenn du **jünger bist als 14 Jahre**:
Müssen deine Eltern oder die **Sorge-Berechtigten einverstanden** sein.

Wenn du **zwischen 14 Jahren und 16 Jahren alt** bist:

Kannst du **vielleicht alleine entscheiden**.

Die Ärztin oder der Arzt reden mit dir.

Die Ärztin oder der Arzt finden dann heraus:

Ob du gut selbst entscheiden kannst.

Wenn du selbst entscheiden kannst:

Kannst du ohne deine Eltern entscheiden.

Du kannst dann entscheiden: Du willst geimpft werden.

Oder du willst nicht geimpft werden.



Wenn du **über 16 Jahre alt** bist:

Kannst du **alleine entscheiden**.

Du kannst entscheiden: Du willst geimpft werden.

Oder du willst nicht geimpft werden.

Deine Eltern müssen nicht einverstanden sein.



Die Vorteile von der Corona-Schutz-Impfung

Du bekommst **zwei Spritzen** für die Corona-Schutz-Impfung.

Nach der ersten Spritze dauert es 3 bis 6 Wochen
bis zur zweiten Spritze.

3 bis 6 Monate danach gibt es die Auffrisch-Impfung.

Dann hast du den vollen Impfschutz.

Die Corona-Schutz-Impfung hat viele Vorteile:

Die Impfung **schützt**:

- Damit du **nicht krank wirst** wegen dem Corona-Virus.
- Du **schützt auch andere Menschen** in deinem Umfeld:
Wenn du selbst geimpft bist.
Zum Beispiel **Freundinnen und Freunde.**
Und **Menschen aus deiner Familie:**
Die vielleicht **nicht geimpft werden können.**

Die Impfung schützt auch:

Wenn du trotz der Impfung COVID-19 bekommst.

Oder wenn du Menschen mit COVID-19 getroffen hast.

- Damit du COVID-19 **nicht schlimm** bekommst.
- Damit du nicht wegen Corona ins
Krankenhaus musst.



Diese Impf-Reaktionen sind möglich

Jede Impfung bewirkt Sachen im Körper.

Darum ist es **normal**: Wenn der **Körper darauf reagiert**.

Diese Reaktionen nennt man auch **Impf-Reaktionen**.

Du kannst mit dem Arzt oder der Ärztin

über die Impf-Reaktionen reden:

Bevor du geimpft wirst.

Die Impf-Reaktionen können zum Beispiel sein:

- Der Arm tut weh von der Spritze.
- Oder du hast etwas Fieber.
- Oder du bist müde.
- Oder du hast Schmerzen an Armen und Beinen.



Diese Impf-Reaktionen **gehen bald wieder weg**.

Das dauert nur ein paar Tage.

Sehr selten gibt es eine **Allergie** gegen den **Impf-Stoff**.

Du kannst den **Arzt fragen**: Wenn du Allergien hast.



Die Corona-Schutz-Impfung ist sicher

Impf-Stoffe werden **genau geprüft** in Deutschland:

Bevor Menschen damit geimpft werden.

Die Impf-Stoffe dürfen nur benutzt werden:

Wenn sie Menschen **helfen** und **nicht schaden**.

Diese Prüfungen werden immer neu gemacht.

Aber:

Jede Impfung bewirkt etwas im Körper.

Es hat auch **schlechte Sachen** gegeben nach der Corona-Impfung.

Jugendliche zwischen 12 Jahren und 17 Jahren sind krank geworden nach der zweiten Impfung.

Aber:

Nur sehr wenige Kinder und Jugendliche sind krank geworden.

Die Kinder hatten Probleme mit dem Herzen.

Es gab Entzündungen beim Herz-Muskel und beim Herz-Beutel.

Diese Sachen sind gut behandelt worden.

Und Kinder und Jugendliche können diese Sachen **auch bekommen bei COVID-19.**

Jungen haben öfter Probleme als Mädchen.

Aber **nur sehr wenige Kinder und Jugendliche haben Probleme** wegen der Corona-Impfung.

Du kannst **mehr Infos über die Neben-Wirkungen** lesen auf der **Internet-Seite vom Robert-Koch-Institut.**

Das Robert-Koch-Institut hat immer aktuelle Infos.

Die Infos sind in schwerer Sprache.



An diesen Orten kannst du dich impfen lassen

Du kannst dich impfen lassen:

- Beim **Kinderarzt**.
- Oder beim **Betriebs-Arzt**.
- Oder in einem **Impf-Zentrum**.
- Im **Gesundheits-Amt**.
- Oder bei einem mobilen Impf-Team bei einer **Impf-Aktion**.
- Und in manchen **Apotheken**.

Die Corona-Schutzimpfung ist kostenlos.

An manchen Orten kannst du **anrufen** wegen einem **Impf-Termin**.

Die Telefon-Nummer ist **116 117**.

Der Anruf ist kostenlos.

Hier findest du noch mehr Infos

Du kannst dich **am Telefon beraten lassen** von der BZgA.

Die Telefon-Nummer ist 0800 23 22 783.

Die Beratung ist **kostenlos**.



Du kannst hier [Infos für Kinder und Jugendliche](#) lesen
über die Corona-Schutz-Impfung.

Die Infos sind **nicht in Leichter Sprache**.

Du kannst beim Robert-Koch-Institut **immer aktuelle
Infos über Neben-Wirkungen** lesen.

Die Infos sind **nicht in Leichter Sprache**.

Du kannst hier mehr Infos über die Corona-Schutz-Impfung
lesen in Leichter Sprache.

[Infos von der BZgA](#)

Link: <https://www.infektionsschutz.de/leichte-sprache/informationen-zum-corona-virus/was-muss-ich-zur-corona-impfung-wissen.html>

[Infos vom Bundes-Ministerium für Gesundheit](#)

Link: <https://www.zusammengegencorona.de/leichtesprache/>

[Infos vom Robert-Koch-Institut](#)

Link: https://www.rki.de/DE/Service/Leichte-Sprache/LS_Corona-Ratgeber_tab-gesamt.html

Die Infos sind **in Leichter Sprache**.

Du kannst hier Infos von der BZgA
finden auf Facebook:

 [facebook.com/bzga.de](https://www.facebook.com/bzga.de)

Du kannst hier Infos von der BZgA
finden auf Youtube:

 [www.bzga-k.de/youtube](https://www.youtube.com/watch?v=www.bzga-k.de/youtube)

Wichtig!

Die Corona-Schutzimpfung ist **sehr wirksam**.

Es gibt aber noch eine kleine **Möglichkeit: Trotzdem krank** zu werden.
Wenn geimpfte Menschen krank werden heißt das Impf-Durchbruch.

Geimpfte Menschen werden meistens nicht schlimm krank.

Kranke Menschen haben aber immer ein **Risiko**:

Sie können auch schwer krank werden.

Und kranke Menschen müssen immer in **Quarantäne**.

Quarantäne heißt: Die Menschen dürfen dann **niemanden treffen**.

Und die Menschen dürfen ihre **Wohnung nicht verlassen**.

Es ist darum wichtig: Sich **impfen zu lassen und vorsichtig zu sein**.

Es ist einfach: Vorsichtig zu sein.

Das kannst du tun: Um vorsichtig zu sein.

– **Treffe weniger Leute.**

Zum Beispiel:

Du lädst nicht so oft Leute ein.

Du besuchst andere Leute nicht.

Du gehst nicht auf Veranstaltungen mit vielen Leuten.

– Du machst einen **Corona-Test**: Bevor du andere Leute triffst.

Und du hältst dich an die **Corona-Regeln**: Auch wenn du geimpft bist.

Die Corona-Regeln sind:

- **A**bstand halten
- **H**ygiene-Regeln beachten
- **A**lltag mit Maske
- **L**üften
- Corona-**A**pp benutzen

Man sagt auch **AHA + L + A** zu den Regeln



AHA + L + A Regel

Menschen können viel tun:

Um sich **vor der Krankheit COVID-19 zu schützen.**

Es gibt einfache Regeln:

Wie man sich verhalten kann.

Die Regeln heißen: **AHA + L + A Regel.**

AHA + L + A ist eine Abkürzung.

So spricht man das: ah ha ah plus ell plus ah

Man sagt auch oft nur AHA-Regel.

Die Abkürzung ist für

- **A**bstand halten
- **H**ygiene-Regeln beachten
- **A**lltag mit Maske
- **L**üften
- Corona-**A**pp benutzen

Abstand halten

Du sollst Abstand halten zu anderen Menschen.

1,5 Meter ist ein guter Abstand.

Mehr Abstand ist noch besser.

Du sollst diesen Abstand immer halten.

Zum Beispiel beim Einkaufen.

Oder in der Schule.



Hygiene-Regel beachten

– Wasche dir oft die Hände.

Wenn du die Hände nicht so oft waschen kannst:
Fasse dein Gesicht nicht an.



– Huste nicht in die Richtung von Menschen.

Am Besten:

Du hustest in ein Taschentuch.

Du verwendest das Taschentuch nur einmal.
Du wirfst das Taschentuch danach weg.
Oder huste gegen deinen Ärmel:
Wenn du kein Taschentuch hast.



Die Regeln für das Husten gelten auch für das Niesen.

Alltag mit Maske

Masken **bedecken den Mund und die Nase.**

Die Masken **helfen:**

Damit Menschen sich **nicht anstecken** mit dem Corona-Virus



Du kannst dich im Internet informieren:

An **welchen Orten du eine Maske tragen musst.**

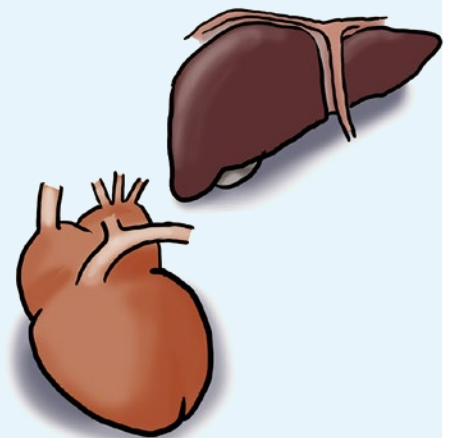
Zum Beispiel auf der Seite von der BZgA

Du siehst auch oft Schilder.

Die Schilder sagen:

An diesen Orten musst du eine Maske tragen.

Du musst dich an die Regeln für das Tragen
von Masken halten.



Lüften

Der Corona-Virus **verteilt sich in der Luft.**

Der Corona-Virus kommt in die Luft:

Wenn erkrankte Menschen atmen oder husten.

Man kann den Virus nicht sehen.

Schütze dich darum mit einer Maske.

Du kannst dich auch **schützen: Wenn du oft lüftest.**

Es sind dann weniger Viren in der Luft.

Du musst regelmäßig lüften.



App benutzen

Es gibt eine App für das Handy.

Die Corona-Warn-App.

Die App warnt Menschen:

Wenn die Menschen in der Nähe von kranken Menschen waren.

Die Menschen können sich dann testen lassen.

Wort-Erklärungen

Auffrisch-Impfung

Statt Auffrisch-Impfung kann man auch Booster-Impfung sagen.

Es bedeutet:

Jemand wird zum 3. Mal gegen das Corona-Virus geimpft.

Mit der Zeit lässt der Impf-Schutz nach der Corona-Impfung nach.

Man kann auch sagen:

Die Wirkung der Impfung wird schwächer.

Dagegen hilft eine dritte Impfung.

Durch die Auffrisch-Impfung wird der Impf-Schutz wieder verstärkt.

Die dritte Impfung bekommt man meistens 3 Monate nach der letzten Impfung.

Booster-Impfung

Statt Booster-Impfung kann man auch Auffrisch-Impfung sagen.

Es bedeutet: Jemand wird zum 3. Mal gegen das Corona-Virus geimpft.

Mit der Zeit lässt der Impf-Schutz von der Corona-Impfung nach.

Man kann auch sagen:

Die Wirkung der Impfung wird schwächer.

Dagegen hilft eine dritte Impfung.

Durch die Booster-Impfung wird der Impf-Schutz wieder verstärkt.

Die dritte Impfung bekommt man meistens 3 Monate nach der letzten Impfung.

COVID-19

COVID-19 ist die Krankheit vom Corona-Virus.
Das sind **Krankheits-Zeichen** von COVID-19:

- Fieber
- Schnupfen
- Husten
- Menschen bekommen schlecht Luft.
Sie haben Atem-Not.



Down-Syndrom

Menschen mit dem Down-Syndrom haben eine **Veränderung bei den Chromosomen**.
Die Chromosomen gehören zum **Erb-Gut**
im Körper vom Menschen.

Das Erb-Gut bestimmt zum Beispiel:

- Wie ein Mensch aussieht.
- Manche Eigenschaften vom Menschen.



Manchmal sagt man auch Trisomie 21 zum Down-Syndrom.

Menschen mit Down-Syndrom haben manchmal Probleme mit der Gesundheit.
Zum Beispiel mit dem Herzen.

COVID-19 kann darum besonders gefährlich sein
für Menschen mit Down-Syndrom

Hygiene

Hygiene ist ein Fach-Wort.

Hygiene soll helfen: **Damit Menschen nicht krank werden.**

Hygiene meint oft Sachen: Die mit **Sauberkeit** zu tun haben.

Zum Beispiel **Hände waschen.**

Oder **Putzen.**

Hygiene schützt auch vor dem Corona-Virus.



Immun-System

Das Immun-System ist das **Abwehr-System** vom Körper.

Das Immun-System schützt den Menschen vor Krankheiten.

Man sagt manchmal auch **Abwehr-Kräfte** zum Immun-System.

Impf-Reaktion

Es ist normal:

Wenn der Körper nach einer Impfung reagiert.

Diese Reaktion nennt man **Impf-Reaktion**.

Die wichtigste Impf-Reaktion ist:

Der Mensch ist jetzt geschützt gegen eine Krankheit.

Es gibt aber manchmal noch andere Reaktionen.

Die Impf-Reaktionen können zum Beispiel sein:

- Der Arm tut weh von der Spritze.
- Oder du hast etwas Fieber.
- Oder du bist müde.
- Oder du hast Schmerzen.

Diese Impf-Reaktionen **gehen bald wieder weg**.

Das dauert nur ein paar Tage.

Diese Impf-Reaktionen zeigen auch:

Der Körper arbeitet mit dem Impf-Stoff.

Impf-Reaktionen sind also ganz normal.



Impf-Stoff

Ein Impf-Stoff ist eine besondere Medizin.

Ein **Impf-Stoff schützt vor einer Krankheit.**

Menschen werden nicht krank:

Wenn sie geimpft sind.

Oder die Menschen werden nicht so schwer krank.

Es gibt Impf-Stoffe für viele Krankheiten.

Zum Beispiel für Masern.

Es gibt auch Impf-Stoff gegen COVID-19.

Der Impf-Stoff gegen die Krankheit vom Corona-Virus hilft:

Damit Menschen **gar nicht** COVID-19 bekommen.

Oder damit die Menschen COVID-19 **nicht schlimm** bekommen.

Long-COVID

Long ist das englische Wort für lang.

Long-COVID bedeutet:

Eine Person hatte die Krankheit COVID-19.

Jetzt hat die Person die Krankheit nicht mehr.

Sie kann andere Menschen nicht mehr mit der Krankheit anstecken.

Aber: Der Person geht es nicht gut.

Auch lange Zeit nach der Krankheit nicht.

Mehrere Wochen oder Monate später.

Die Person hat immer noch Krankheits-Zeichen.

Man kann dazu auch Langzeit-Folgen von COVID-19 sagen.

Das können die Krankheits-Zeichen von Long-COVID sein:

- Müdigkeit
- Erschöpfung
- Kopf-Schmerzen
- Haar-Ausfall
- Atem-Not
- Schwierigkeiten beim – Riechen und Schmecken
- Schlaf-Störungen

- Angst
- Traurigkeit
- Schmerzen in den Armen und Beinen
- Schwindel
- unregelmäßiger Herz-Schlag

Bei Long-COVID kann eine Person nur wenige dieser Krankheits-Zeichen haben.
Oder viele Krankheits-Zeichen.
Das ist bei jeder Person unterschiedlich.

Mobile Impf-Teams

Mobile Impf-Teams **impfen Menschen zu Hause.**

Oder in besonderen Wohn-Formen.

Oder in Alten-Heimen.

Die Menschen müssen dann das Haus nicht verlassen.

Das ist besonders gut für sehr alte Menschen.

Oder für kranke Menschen.

Viele Fach-Leute gehören zu den Impf-Teams.

Neben-Wirkungen

Medikamente und Impfungen können
Neben-Wirkungen haben.

Medikamente und Impfungen sollen
gegen Krankheiten wirken.

Manchmal gibt es aber Wirkungen:

Die schlimmer sind als die normalen Reaktionen
auf die Impfung.

Diese Neben-Wirkungen sind sehr selten.

Diese Neben-Wirkung von der Corona-Schutz-Impfung gibt es:

Zum Beispiel:

- **Herz-Muskel-Entzündung.**

Die Neben-Wirkung gab es kurz nach der Impfung
und besonders bei Jungen.



Omikron-Variante

Corona ist ein Virus.

Der Virus macht Menschen krank.

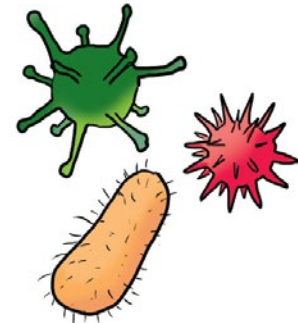
Der Virus verändert sich.

Jeder Virus macht das.

Eine Variante ist eine Veränderung von einem Virus.

Die Veränderung bedeutet zum Beispiel:

- Die Art von der Krankheit verändert sich.
- Die Menschen werden schneller krank.
- Die Impfung gegen den Virus ist nicht mehr so wirksam.



Die Wissenschaftler geben den Varianten vom Virus neue Namen.

Eine Variante vom Corona-Virus heißt **Omikron-Variante**.

Es kann gleichzeitig viele verschiedene Varianten geben von einem Virus.

Die Omikron-Variante gibt es sehr oft in Deutschland.

Die Omikron-Variante ist besonders **ansteckend**.

Risiko-Gruppe

Risiko-Gruppe bei Corona heißt:

Menschen haben eine **besondere Gefahr** wegen COVID-19.

Zum Beispiel:

Die Menschen **stecken sich besonders leicht an**.

Oder die Menschen bekommen **COVID-19 besonders schlimm**.

Zur Risiko-Gruppe gehören zum Beispiel:

- alte Menschen
- Raucher und Raucherinnen
- Menschen mit Behinderung
- Menschen mit einem schwachen Immun-System



Sorge-Berechtigte

Sorge-Berechtigte dürfen **Sachen bestimmen**
für Kinder und Jugendliche:

Bis die Kinder und Jugendliche 18 Jahre alt sind.

Die Sorge-Berechtigten **sind zuständig** für die Kinder.

Die Eltern sind meistens die Sorge-Berechtigten.



Variante

Corona ist ein Virus.

Der Virus macht Menschen krank.

Der Virus verändert sich.

Jeder Virus macht das.

Eine Variante ist eine Veränderung von einem Virus.

Die Veränderung bedeutet zum Beispiel:

- Die Art von der Krankheit verändert sich.
- Die Menschen werden schneller krank.
- Die Menschen stecken sich mehr an.
- Die Impfung gegen den Virus ist nicht mehr so wirksam.

Vor-Erkrankung

Eine Vor-Erkrankung ist eine Krankheit:

Die ein Mensch schon hat.

Zum Beispiel:

Ein Mensch hat **Asthma**.

Der Mensch **bekommt dann auch COVID-19**.

Asthma ist dann die **Vor-Erkrankung**.

Manche Krankheiten werden schlimmer:

Wenn die Menschen vorher schon eine Vor-Erkrankung haben.

Wer hat den Text in Leichter Sprache gemacht?

Büro für Leichte Sprache Köln
E-Mail: info@leichte-sprache.koeln

Kirsten Scholz hat den Text in Leichter Sprache geschrieben.

Dirk Stauber und Sandra Mambrini

haben den Text auf Leichte Sprache geprüft.

Kirsten Scholz hat die Bilder gemalt.



Das Zeichen für Leichte Sprache ist von **Inclusion Europe**.

So spricht man das: **in klu schen ju rop**.

© Europäisches Logo für einfaches Lesen:

Inclusion Europe.

Weitere Informationen unter

www.leicht-lesbar.eu