

Профилактическая вакцинация от коронавируса в период беременности и грудного вскармливания

Информация для женщин



Достаточно ли
ваша вакцинаци-
онная защита?
Можно проверить здесь:



[www.infektionsschutz.de/
coronavirus/schutzimpfung/
der-corona-impfcheck](https://www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/der-corona-impfcheck)

Вы находитесь в репродуктивном возрасте? Вы планируете забеременеть или уже беременны? Вы кормите или планируете кормить грудью своего будущего ребенка? В этой памятке вы найдете ответы на основные вопросы, которые могут возникнуть у вас при принятии решения о вакцинации от коронавируса.

По состоянию на: 14.03.2024, в соответствии с рекомендациями по вакцинации от COVID-19 Постоянной комиссии по вакцинации STIKO от 11.01.2024

Как я могу защитить себя от коронавируса?

Длительная защита от коронавируса формируется после нескольких прививок или в том числе инфицирований.

Согласно данным Постоянной комиссии по вакцинации, [базовая иммунизация](#) обеспечивает защиту от тяжелого течения заболевания COVID-19 и уменьшает длительные последствия. Базовый иммунитет формируется при не менее чем **3 контактах** с компонентами коронавируса.

Таковыми контактами могут быть **профилактическая вакцинация от коронавируса или инфицирование** коронавирусом. Для формирования наилучшего базового иммунитета хотя бы 1 из 3 контактов должен быть в форме вакцинации.

Однако важно, чтобы между этими контактами был **достаточный временной интервал**. Если временные промежутки слишком короткие, у иммунитета может быть недостаточно времени на формирование длительной защиты. Поэтому инфицирование при коротких временных промежутках не заменяет вакцинацию.

Вакцинация в самом начале беременности

У беременных женщин вакцинация должна проходить только со второго триместра беременности (с 13-й недели беременности). Вы только потом узнали, что во время введения первой дозы вы были беременны? На основании имеющихся данных Постоянная комиссия по вакцинации исходит из того, что и в этом случае в том числе опасности для ребенка нет.

Рекомендована ли мне базовая иммунизация?

Для формирования базового иммунитета [Постоянная комиссия по вакцинации \(STIKO\)](#) рекомендует всем ли-

цам от **18 лет**, а также детям с 6 месяцев, имеющим определенные сопутствующие заболевания, следующую схему вакцинации:

- сначала необходимо сделать **2 прививки** (основная иммунизация) с интервалом от 4 до 12 недель,
- затем пройти ревакцинацию (**сделать бустерную прививку**), не менее чем через 6 месяцев после второй прививки.

Базовая иммунизация рекомендована также в следующих случаях:

- в период беременности, в частности со второго триместра, то есть с 13-й недели беременности,
- в период грудного вскармливания, а также
- женщинам репродуктивного возраста, чтобы достичь иммунной защиты до наступления возможной беременности.

Кому рекомендованы последующие бустерные прививки?

Дополнительно к базовой иммунизации некоторым женщинам (в том числе беременным с 13-й недели беременности и кормящим грудью) рекомендована ежегодная ревакцинация:

- При **повышенном риске заражения**: когда женщины работают в медицинских учреждениях или учреждениях сестринского ухода и **находятся в непосредственном контакте с пациентами**.
- При повышенном **риске тяжёлого течения COVID-19**: с 60 лет или по причине наличия [определённых сопутствующих заболеваний](#).
- Если они **контактируют с людьми с ослабленным**

иммунитетом (например, с членами семьи), чья иммунная система предположительно не сможет сформировать достаточную защиту после вакцинации.

Этим группам лиц рекомендуется делать ежегодную **ревакцинацию** осенью. При отсутствии иммунодефицита и перенесенной коронавирусной инфекции в текущем году делать ревакцинацию, как правило, не обязательно. Для бустерной вакцинации рекомендованы **мРНК-вакцины**, которые в настоящее время адаптированы к актуальным вариантам коронавируса.

Беременным женщинам также рекомендуется сделать осенью **прививку от гриппа**. Вакцинироваться от коронавируса и гриппа, как правило, можно в один приём. В таком случае прививки просто сделают в разные руки.

Какие преимущества даст мне профилактическая вакцинация от коронавируса, если я беременна или кормлю грудью?

Профилактическая вакцинация от коронавируса призвана **снизить риск возникновения осложнений у матери и ребенка** в результате заражения коронавирусной инфекцией. К ним относятся:

- тяжелое течение COVID-19
- определенные заболевания, характерные для периода беременности, и
- преждевременные роды, родостимуляция и кесарево сечение.

После профилактической вакцинации от коронавируса формируются **защитные антитела** от коронавируса. Эти антитела могут попасть к нерожденному ребенку и сформировать определенную защиту в первые месяцы жизни. Антитела могут передаваться ребенку в том числе с молоком матери. Насколько эти антитела из молока матери могут защитить ребенка, до конца неизвестно.

Важно знать:

- Вакцины от COVID-19 **не имеют известного влияния на фертильность**. Как и при других прививках у некоторых женщин временно может сместиться цикл.
- Согласно актуальным данным, вакцинация матери в период беременности или грудного вскармливания **не оказывает негативного влияния на ребенка**. После вакцинации вы можете **продолжить кормление ребенка грудью**.
- В зависимости от возрастной группы и ситуации рекомендованы различные вакцины от COVID-19. Проконсультируйтесь с врачом, который проводит вакцинацию.

Представляет ли заболевание COVID-19 во время беременности опасность для меня и моего еще не рожденного ребенка?

Да, в некоторых случаях. Беременные **чаще переносят COVID-19** в более **тяжелой форме**, чем другие женщины. В случае заболевания COVID-19 у беременных **чаще** отмечается **воспаление легких**, чем у других женщин, или они чаще оказываются в **реанимации** на искусственной вентиляции легких.

Особенно это происходит в случае наличия **сопутствующих заболеваний**, таких как лишний вес, сахарный диабет или гипертония, а также возраст старше 35 лет.

Если женщина во время беременности заболевает COVID-19, риск определенных **заболеваний, характерных для периода беременности**, как например, гестоза или преэклампсии, повышается. В некоторых условиях это может привести к необходимости преждевременных родов или к проведению кесарева сечения.

Какие реакции на вакцину могут возникнуть?

Вакцины, как правило, **хорошо переносятся**. Могут возникать обычные реакции на вакцину, такие как боль в месте инъекции, усталость, головные боли или повышение температуры тела. Эти симптомы, как правило, через несколько дней проходят. Тяжелые **побочные действия** возникают **очень редко**.

Где я могу сделать прививку?

Сделать прививку можно в частных врачебных практиках, у гинекологов и врачей на предприятиях, а также в аптеках. Вакцинация бесплатна.

Почему по-прежнему важно соблюдать правила личной гигиены?

Профилактическая вакцинация от коронавируса надежно защищает от тяжелого течения COVID-19. Однако она не может обеспечить полноценную защиту.

Соблюдение определенных **правил гигиены**, таких как мытьё рук и использование медицинской маски, помогает защититься от коронавируса и других респираторных заболеваний.

Дополнительная информация:

- 🔗 www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-schwangeren-und-stillenden/
- 🔗 Федеральное министерство здравоохранения: www.bundesgesundheitsministerium.de/coronavirus/