



تتوفر هذه المعلومات
أيضًا بلغة ألمانية
سهلة و بلغات أجنبية.



التطعيم ضد فيروس كورونا:

قرارك. تطعيمك.

معلومات للأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 سنة

نود من خلال هذه النشرة أن نقدم لك إجابات عن الأسئلة التي قد تكون لديك بشأن التطعيم ضد فيروس كورونا. وبذلك يُمكنك اتخاذ قرارك بشأن التطعيم بشكل أفضل. وفيما يلي بعض الأسئلة التي قد تكون مهتمًا بها:

أي لقاح وما هي فترات التطعيم الموصى بها لي؟

يُحصل في ألمانيا الأطفال والمراهقون الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 سنة على تطعيم فيروس كورونا الوقائي من خلال لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسال كوميرناتي (Comirnaty®) من إنتاج شركة بيونتيك/فايزر (BioNTech/Pfizer) بنفس الجرعة التي يحصل عليها البالغون (30 ميكروجرامًا).

التطعيم الأساسي

كوميرناتي (Comirnaty®) من شركة بيونتيك/فايزر (BioNTech/Pfizer)



بفاصل زمني يبلغ من
3 إلى 6 أسابيع



جرعتين



جرعة تطعيم معززة

كوميرناتي (Comirnaty®) من شركة بيونتيك/فايزر (BioNTech/Pfizer)

بفاصل زمني يبلغ من 3 إلى 6 أشهر
بعد جرعة اللقاح الثانية



جرعة واحدة

- يرجى مراعاة: لا تبدأ فعالية الحماية التي يُوفرها التطعيم على الفور:
- بعد التطعيم الأساسي، تتكون الحماية التي يُوفرها التطعيم بعد أسبوعين من سلسلة التطعيم.
- بعد جرعة التطعيم المعززة، تتكون الحماية التي يُوفرها التطعيم بعد 7 إلى 12 يومًا من تلقي جرعة التطعيم.



تجد معلومات أكثر تتعلق بالتوصية
بالتطعيم من خلال



<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Impfempfehlung-Zusfassung.html/19-ImpfungenAZ/COVID>

لماذا يُعد تطعيم فيروس كورونا الوقائي مهمًا؟

إن متحور أوميكرون لفيروس كورونا سارس-كوف-2- أشد عدوى من المتحورات الأخرى وينتشر بسرعة رهيبية. يختلط الأطفال والمراهقون كثيرًا مع أشخاص آخرين وبذلك يرتفع خطر تعرضهم لعدوى فيروس كورونا.

ويُمكن لتطعيم فيروس كورونا الوقائي حماية طفلك من التعرض لمسار مرضي خطير عند الإصابة بكوفيد-19- وكذلك من العواقب المحتملة مثل الآثار طويلة الأمد لفيروس كورونا (Long-COVID).

هل يمكنني تلقي اللقاح؟

نعم. توصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بتلقي التطعيم لمن تتراوح أعمارهم بين 12 و 17 سنة.

التطعيم مفيد بشكل خاص للأطفال والمراهقين الذين ينطبق عليهم على الأقل واحدة من النقاط التالية:

- في حالة الإصابة بأمراض سابقة معينة
- في حالة المخالطة الوثيقة للأشخاص المُعرّضين للخطر، الذين يرتفع خطر تعرضهم لمسار مرضي خطير في حالة إصابتهم بالعدوى.
- في حالة وجود مخاطر عدوى مهنية مرتفعة أو اختلاط مهني بأشخاص مُعرّضين للخطر بشكل خاص



تجد مزيدًا من المعلومات حول
ذلك من خلال:

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-kindern-und-jugendlichen/#c15820

ما مدى أمان لقاح فيروس كورونا بالنسبة لي؟

يتم اختبار اللقاحات على نطاق واسع قبل الموافقة عليها. وحتى بعد الموافقة عليها، يتم اختبارها دوريًا للتأكد من سلامتها والآثار الجانبية المحتملة.

يتحمل جسم الإنسان اللقاحات عادة بصورة جيدة. ويُمكن أن تظهر ردود فعل التطعيم المعتادة مثل الآلام في موضع الحقن أو الإعياء أو الصداع أو حتى الحمى. وتهدأ عادةً هذه الآلام بعد بضعة أيام. ونادرًا جدًا ما تظهر الآثار الجانبية الخطيرة.

مثل جميع اللقاحات، يُمكن أن تظهر ردود فعل تحسسية في حالات نادرة. لذلك يُرجى إخطار الطبيب قبل حصولك على التطعيم ما إذا كنت قد عانيت سابقًا من رد فعل تحسسي. يمكن الاطلاع على المعلومات المحدثة بشأن الآثار الجانبية في [نشرة المعلومات المحدثة باستمرار حول اللقاحات المكونة من الحمض النووي الريبوزي المرسل](#) * الخاصة بمعهد روبرت كوخ (RKI).

أين أحصل على التطعيم؟

يُمكنك أن تحصل على التطعيم لدى أطباء الشركة أو في مركز التطعيم أو مكاتب الصحة أو من خلال حملات التطعيم ومستقبلًا في بعض الصيدليات. انتبه إلى الملصقات والإعلانات في الصحف المحلية وكذلك المعلومات الموجودة على [صفحات الإنترنت الخاصة بمحل إقامتك](#). يُمكنك تحديد المواعيد الخاصة ببعض الولايات أيضًا من خلال الاتصال على [الرقم 116 117](#). التطعيم مجاني.

لماذا ما تزال قواعد النظافة بهذه الأهمية للحاصلين على التطعيم وغير الحاصلين عليه؟

إن لقاح فيروس كورونا الوقائي يحمي بصورة فعّالة من المسار المرضي الخطير. ولكن لا يُمكنه توفير حماية بنسبة مائة بالمائة. من الممكن أيضًا أن يحمل الشخص فيروس كورونا دون ظهور الأعراض عليه وينقل العدوى للآخرين.

ما يزال من المهم أيضًا بعد الحصول على التطعيم، مراعاة [صيغة اما+ت+ا \(AHA+L+A-Formel\)](#): الالتزام بالتباعد الاجتماعي، مراعاة تعليمات وقواعد النظافة، ارتداء الكمامة الطبية في الحياة اليومية، والحرص على تهوية المكان، واستخدام تطبيق التحذير من فيروس كورونا. **قلل** أيضًا قدر الإمكان من **اختلاطك** بالآخرين وأجر **فحص فيروس كورونا** قبل ملاقات الأشخاص المُعرّضين للخطر (حتى ولو لم تظهر عليك أعراض المرض).

* رابط: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-/Aufklaerungsbogen-de.pdf?__blob=publicationFile/19-COVID

جرعة تطعيم معززة

إن الحماية التي يُوفرها التطعيم تقل بمرور الوقت. ويُمكن أن يؤدي ذلك إلى عدوى الاختراق. ويُعنى **بعُدوى الاختراق** أن يتعرض شخص للإصابة بكوفيد-19، ومُن حصلوا على اللقاح كاملًا. وحتى عند الإصابة بفيروس كورونا على الرغم من الحصول على اللقاح، فإن لقاح فيروس كورونا الوقائي يحمي بصورة فعّالة من المسار المرضي الخطير.

يتم من خلال **جرعة تطعيم معززة (Booster-Impfung) تعزيز** الحماية التي يُوفرها التطعيم مرة أخرى.

لذلك تُوصي لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) الأطفال والمراهقين الذين تتراوح أعمارهم بين 12 و17 عامًا بالحصول على جرعة تطعيم معززة من خلال **لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسل كوميرناتي (Comirnaty®)** خلال فترة زمنية من 3 إلى 6 أشهر بعد سلسلة التطعيم الأولى.

ما العمل إذا أصبت بالفعل بكوفيد 19؟

يُوصى عادة بالحصول على **جرعة التطعيم بعد نحو 3 أشهر** في حالة كنت مصاب بالفعل بفيروس كورونا أو أصبت بها.

من الممكن أيضًا أن تحدث الإصابة بعدوى فيروس كورونا بعد الحصول على **جرعة التطعيم الأولى**. تُوصي حينها أيضًا لجنة التطعيم الدائمة (STIKO) بالحصول عادة على جرعة ثانية بعد مرور 3 أشهر.

إلا إنه يُمكن في بعض الحالات أن يتم الحصول على التطعيم بعد 4 أسابيع من تراجع أعراض المرض.

يُوصى بالحصول على **جرعة تطعيم معززة** بعد 3 إلى 6 أشهر من الحصول على سلسلة التطعيم الأولى، بغض النظر عن وقت الإصابة.

يُرجى التواصل مع طبيبك إذا كانت لديك استفسارات تتعلق بتطعيم فيروس كورونا الوقائي بعد الإصابة بعدوى فيروس كورونا.

ما تأثير اللقاحات المكونة من الحمض النووي الريبوزي المرسل (mRNA) ضد فيروس كورونا على جسدي؟



ستتعرف من خلال المخطط الرسومي الخاص بنا كيف يحمي لقاح الحمض النووي الريبوزي المرسل في الجسم من التعرض لمسار مرضي خطير عند الإصابة بكوفيد-19!

هل لديك أسئلة أخرى؟ خدمات إضافية يقدمها المركز الاتحادي الألماني للتثقيف الصحي (BZgA). لمصلحتك أيضًا.