

Son güncelleme: 26 Ocak 2022

Korona Aşısı:

Senin Kararın. Senin Aşın.

12 ile 17 Yaş Arası Çocuk ve Gençler İçin Bilgiler

Bu broşürle korona aşısı hakkında aklına gelebilecek **sorulara yanıt vermek** istiyoruz. Böylece aşı olmak hakkındaki **kararını** daha iyi verebileceksin. İşte ilgini çekebilecek birkaç soru:

Korona Aşısı Neden Önemlidir?

SARS-CoV-2 koronavirüsün **omikron** varyantı diğer varyantlardan çok daha bulaşıcıdır ve çok hızlı yayılmaktadır. Çocuklar ve gençler başka insanlarla **çok fazla temas** ederler ve bu nedenle **koronavirüs ile enfekte olma riskleri daha büyüktür**.

Korona aşısı çocuğunuzu **ağır bir COVID-19 hastalığına ve Long COVID gibi olası etkilerine** karşı korur.

Aşı Olabilir Miyim?

Evet. **Daimi Aşı Komisyonu (STIKO)** 12 ile 17 yaş arası çocuk ve gençlerin hepsinin aşı olmasını tavsiye eder.

Aşağıdaki özellikleri karşılayan çocuk ve gençler için aşı **son derece önemlidir**:

- Önceden **belirli bir hastalık geçirmiş olanlar**
- Enfekte olmaları durumunda hastalığı ağır geçirme riski yüksek olan **yüksek risk grubundaki kişilerle yakın teması olanlar**
- **Mesleki enfeksiyon riski** yüksek olan veya **mesleki olarak yüksek riskli kişilerle temas edenler**



Bununla ilgili ayrıntılı bilgileri burada bulabilirsiniz:

www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-kindern-und-jugendlichen/#c15820



Bu **bilgiler kolay anlaşılır** Almanca olarak ve **yabancı dillerde** sunulmaktadır.



Benim İçin Tavsiye Edilen Aşı Hangisidir ve Aşılama Aralığı Nedir?

Almanya'da 12 ile 17 yaş arası çocuk ve gençler için korona aşısı **BioNTech/ Pfizer firmasının Comirnaty® adlı mRNA aşısıdır** ve yetişkinlerle aynı dozda (30µg) uygulanmaktadır.

Temel Bağışıklık Oluşturmak İçin

BioNTech/Pfizer Comirnaty®



3 ila 6 hafta aralığıyla uygulanır



2 doz aşı



Hatırlatma Dozu

BioNTech/Pfizer Comirnaty®



İkinci doz aşından 3 ila 6 ay sonra

1 doz aşı

Lütfen dikkat: Aşı koruması hemen etkili olmaz:

- Temel bağışıklık koruması, aşılama serisi tamamlandıktan **iki hafta sonra** gelişir.
- Hatırlatma dozu yapıldıktan sonra aşı koruması, aşı olduktan **7 ila 12 gün sonra** gelişir.



Aşı tavsiyeleri hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:

<https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/ImpfungenAZ/COVID-19/Impfempfehlung-Zusfassung.html>

Hatırlatma Dozu

Aşının **koruyucu etkisi zaman geçtikçe zayıflar**. Aşılama boşlukları oluşabilir. Tam olarak aşılanmış bir kişinin COVID-19 hastalığına yakalanması durumunda **aşılama boşluğundan** bahsedilir. Kişi, aşı olmasına rağmen COVID-19 hastalığına yakalanırsa, korona aşısı hastalığın ağır seyretmesine karşı koruma sağlar.

Hatırlatma dozu (3. doz aşı) sayesinde [aşı koruması yeniden güçlendirilir](#).

Bu nedenle STIKO, 12 ile 17 yaş arası çocuk ve gençlerin ilk aşı serisinden sonra **3 ile 6 ay içerisinde Comirnaty® mRNA aşısı** ile hatırlatma dozu yaptırılmalarını tavsiye eder.

Zaten COVID-19 Geçirdiysem Ne Olur?

Zaten koronavirüs ile enfekte olduysan ya da COVID-19 geçirdiysem, genel olarak **yaklaşık 3 ay sonra aşı olman** tavsiye edilir.

İlk dozdan sonra da koronavirüs bulaştığı görülebilir. Bu durumda STIKO genel olarak ikinci doz aşının da yine 3 ay sonra yapılmasını tavsiye eder.

Ancak bazı durumlarda hastalık semptomları geçtikten sonra **4 haftadan itibaren** aşı olmak da mümkündür.

Bir **hatırlatma dozunun**, geçirilen enfeksiyondan bağımsız olarak ilk aşı serisinden 3 ile 6 ay sonra yapılması tavsiye edilir.

Koronavirüsle enfekte olduktan sonra yapılacak korona aşısıyla ilgili soruların varsa lütfen doktoruna başvurun.



Koronavirüse Karşı mRNA Aşıların Vücutta Nasıl Bir Etkisi Vardır?

Hazırladığımız infografikte mRNA aşıların ağır bir COVID-19 hastalığına karşı vücutta nasıl etki ettiklerini öğrenebilirsiniz!



Korona Aşısı Benim İçin Ne Kadar Güvenlidir?

Aşılar, ruhsat almadan önce çok ayrıntılı şekilde test edilir. Ruhsat aldıktan sonra da güvenli olup olmadıkları ve olası yan etkileri bakımından düzenli olarak **denetlenirler**.

Aşılar genel olarak **iyi tolere edilir**. Aşı yapılan yerde ağrı, yorgunluk, baş ağrısı veya ateş gibi olağan aşı reaksiyonları görülebilir. Bu şikayetler genelde birkaç gün içinde geçer. Ağır **yan etkiler çok ender** görülür.

Her aşıda olduğu gibi seyrek olarak **alerjik reaksiyonlar** ortaya çıkabilir. Aşı olmadan önce, daha önce alerjik reaksiyon göstermiş olup olmadığı hakkında lütfen **doktoruna** bilgi ver. Yan etkilerle ilgili güncel bilgileri Robert Koch Enstitüsünün (RKI) sürekli olarak güncellenen [mRNA Aşılarla İlgili Bilgilendirme Broşüründe](#) * bulabilirsiniz.

Nerede Aşı Olabilirim?

Doktor muayenehanelerinde, işyeri hekimliklerinde, aşı merkezlerinde, sağlık müdürlüklerinde veya aşı kampanyalarında ve hatta yakın bir gelecekte bazı eczanelerde aşı olabilirsiniz. Şehirdeki ilanları ve yerel basındaki duyuruları, [internetteki bilgilendirici sayfaları](#) takip et. Bazı eyaletlerde 116 117 numaralı telefondan randevu alınabilmektedir. Aşı ücretsizdir.

Aşılanmış ve Aşısız Kişiler İçin Hijyen Kuralları Neden Halen Bu Kadar Önem Taşımaktadır?

Korona aşısı **hastalığın ağır seyretmesine karşı iyi bir koruma sağlar**. Ama aynı zamanda yüzde yüz bir koruma da sağlayabilir. Koronavirüs **hiçbir hastalık belirtisi** göstermeden de aktarılabilir ve başkalarına bulaştırılabilir.

Dolayısıyla aşı olduktan sonra bile [AHA+L+A kuralına](#) dikkat etmek gerekir: Mesafe bırakın, hijyene dikkat edin, maske takın, havalandırın ve Corona-Warn-App uygulamasını kullanın. Ayrıca **temaslarını da** mümkün olduğunca **sınırlandır** ve riskli kişilerle buluşmadan önce bir [korona testi](#) yap (hastalık belirtileri göstermiyorsa bile).

* Link: https://www.rki.de/DE/Content/Infekt/Impfen/Materialien/Downloads-COVID-19/Aufklaerungsbogen-Tuerkisch.pdf?__blob=publicationFile

Başka soruların mı var? BZgA tarafından sunulan diğer kaynaklar. Hem de senin için.



infektionsschutz.de/
corona-schutzimpfung



0800 232 27 83
BZgA'nın ücretsiz danışma hattı



facebook.com/bzga.de



www.bzga-k.de/youtube