

Stand: 29. September 2022

Die Corona-Schutzimpfung: Deine Entscheidung. Deine Impfung.

Informationen für Kinder und Jugendliche von 12 bis 17 Jahren



Wir möchten dir mit diesem Merkblatt **Antworten auf Fragen** geben, die du vielleicht zur Corona-Schutzimpfung hast. So kannst du deine **Entscheidung** zum Impfen besser treffen. Hier also einige Fragen, die dich interessieren könnten.

Warum ist die Corona-Schutzimpfung wichtig?

Das Coronavirus verbreitet sich weiterhin schnell und ist **sehr ansteckend**, besonders wenn man sich mit anderen Menschen ohne Maske in geschlossenen Räumen aufhält. Kinder und Jugendliche haben **viele Kontakte** mit anderen Menschen und dadurch ein **hohes Risiko, sich mit dem Coronavirus anzustecken**.

Eine Corona-Schutzimpfung kann dich **vor einer schweren Erkrankung an COVID-19 und möglichen Langzeitfolgen wie Long COVID schützen**. Bitte beachte, dass der Impfschutz erst einige Zeit nach der Impfung einsetzt.

Ist die Impfung für mich empfohlen?

Ja. Die **Ständige Impfkommission (STIKO)** empfiehlt für alle **12- bis 17-Jährigen** eine **Grundimmunisierung** mit 2 Impfdosen sowie eine **Auffrischimpfung** (Booster-Impfung). Durch die Auffrischimpfung wird der Impfschutz **wieder gestärkt**. Die erste Auffrischimpfung soll in einem Zeitfenster von 3 bis 6 Monaten nach der Grundimmunisierung erfolgen.

Für bestimmte Personengruppen wird eine **zweite Auffrischimpfung** empfohlen.

- ▶ Bei einer Abwehrschwäche oder bei bestimmten Vorerkrankungen, bei denen das Risiko einer schweren Erkrankung an COVID-19 erhöht ist, wie beispielsweise:
 - chronische Erkrankungen der Atmungsorgane,
 - chronische Herz-Kreislauf-Erkrankungen,
 - chronische Leber- und Nierenerkrankungen,
 - Diabetes mellitus („Zuckerkrankheit“) und andere Stoffwechselerkrankungen,
 - chronische neurologische Erkrankungen
 - und HIV-Infektion.
- ▶ Wenn man in einer **Pflegeeinrichtung** lebt.

Jugendliche, die in Krankenhäusern, Pflegeheimen oder bei ambulanten Pflegediensten beschäftigt sind, sollen einen **Nachweis** über eine vollständige Corona-Schutzimpfung vorlegen. Für sie ist eine zweite Auffrischimpfung frühestens nach 6 Monaten ebenfalls empfohlen.

i Mehr Infos dazu findest du im Merkblatt **„Corona-Schutzimpfung für Beschäftigte in Pflege- und Gesundheitsberufen“**

https://www.infektionsschutz.de/download/6096-1663341351-BZgA_Merkblatt-Genesene_15-06.pdf/



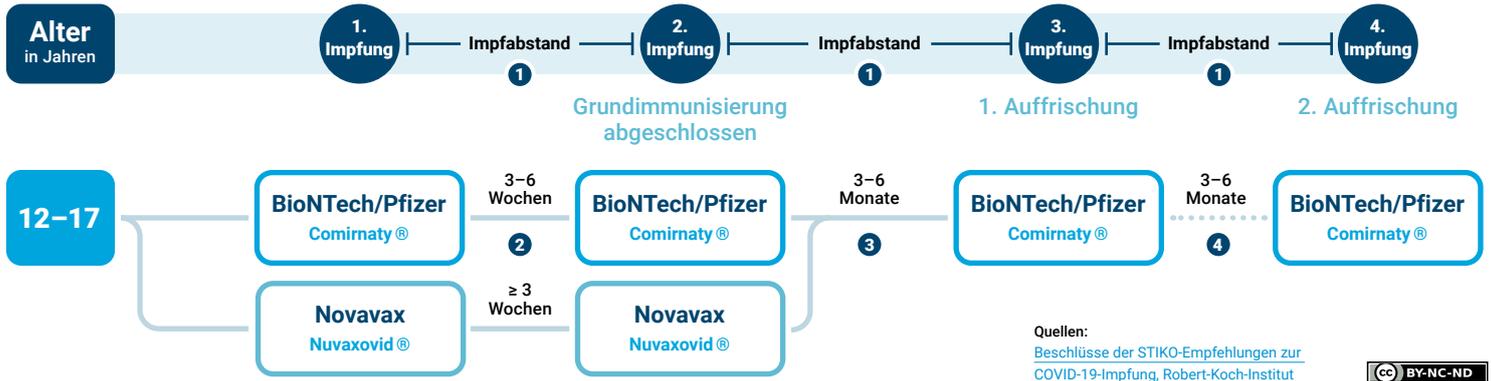
Welcher Impfstoff ist für mich empfohlen?

Kinder und Jugendliche ab 12 Jahren können die Grundimmunisierung entweder mit dem **mRNA-Impfstoff Comirnaty®** von BioNTech/Pfizer oder mit dem **Protein-Impfstoff Nuvaxovid®** von Novavax erhalten.

Für die Auffrischimpfung (Booster-Impfung) wird der Impfstoff **Comirnaty®** empfohlen.

Die Auffrischimpfung soll für alle ab 12 Jahren vorzugsweise mit den mRNA-Impfstoffen Comirnaty® und Spikevax® erfolgen, die an Omikron-Varianten des Coronavirus angepasst sind.

i Was gilt nach einer Corona-Infektion? Mehr dazu findest du im Merkblatt **„Die Corona-Schutzimpfung nach einer Ansteckung mit dem Coronavirus“**



- 1 Wenn der empfohlene Abstand zwischen Impfungen überschritten wurde, kann die Impfserie fortgesetzt werden. Es muss nicht neu begonnen werden.
- 2 Impfserien sollen möglichst mit dem gleichen mRNA-Impfstoff beendet werden.
- 3 Die erste Auffrischimpfung wird für alle ab 12 Jahren ab 6 Monaten nach der letzten Impfung empfohlen. Für Menschen mit einem erhöhten Risiko durch eine Abwehrschwäche ist die erste Auffrischimpfung ab 3 Monaten nach der letzten Impfung empfohlen.
- 4 Eine zweite Auffrischimpfung ab 6 Monaten nach der letzten Impfung wird allen Personen ab 60 Jahren, Bewohnern und Bewohnerinnen in Pflegeeinrichtungen, Menschen mit erhöhtem Risiko aufgrund bestimmter Vorerkrankungen sowie für Personal in medizinischen und pflegerischen Einrichtungen empfohlen. Personen ab 5 Jahren mit einem erhöhten Risiko aufgrund einer Abwehrschwäche sollen die zweite Auffrischimpfung ab 3 Monaten nach der letzten Impfung erhalten.



Wie sicher ist die Corona-Schutzimpfung für mich?

Alle Impfstoffe werden vor ihrer Zulassung **aufwendig** auf ihre Sicherheit **geprüft**. Auch nach ihrer Zulassung werden sie gründlich überwacht.

Die Impfstoffe sind in der Regel **gut verträglich**. Es kann zu üblichen **Impfreaktionen** wie Schmerzen an der Einstichstelle, Müdigkeit, Kopfschmerzen oder auch Fieber kommen. Die Beschwerden klingen in der Regel nach wenigen Tagen wieder ab. Schwere **Nebenwirkungen** sind **sehr selten**; mehr Infos dazu findest du im stetig aktualisierten Aufklärungsmerkblatt zu [mRNA-Impfstoffen](#) und zu [Protein-Impfstoffen](#) des Robert Koch-Instituts (RKI).

Wie bei allen Impfungen können in seltenen Fällen **allergische Reaktionen** auftreten. Informiere bitte **den Arzt oder die Ärztin** vor der Impfung, ob du schon einmal allergisch reagiert hast.

Diese [Informationen](#) gibt es auch in [Leichter Sprache](#) und in [Fremdsprachen](#).



Wo kann ich mich impfen lassen?

Du kannst dich in Arztpraxen, bei Betriebsärzten, in Impfzentren, bei Gesundheitsämtern oder bei Impfkationen sowie in manchen Apotheken impfen lassen. In einigen Bundesländern können auch unter der [Rufnummer 116 117](#) Termine vereinbart werden. Die Impfung ist **kostenlos**.

Wieso sind die Hygieneregeln für Geimpfte und Ungeimpfte weiterhin sehr wichtig?

Die Corona-Schutzimpfung **schützt gut vor einem schweren Krankheitsverlauf**. Sie kann aber keinen hundertprozentigen Schutz bieten. Es bleibt **auch für Genesene und nach der Impfung** wichtig, auf die [AHA+L+A-Formel](#) zu achten: **A**bstand halten, **H**ygiene beachten, **A**lltag mit Maske, **L**üften und die [Corona-Warn-App](#) nutzen. Bei Krankheitszeichen sollte man unbedingt seine Kontakte einschränken und [Corona-Tests](#) machen. Man kann das Coronavirus aber auch ohne Krankheitszeichen übertragen und andere Menschen anstecken.

Noch Fragen? Weiterführende Angebote der BZgA. Auch für dich.



www.infektionsschutz.de/coronavirus/schutzimpfung/impfung-bei-kindern-und-jugendlichen



0800 232 27 83

kostenlose Telefonberatung der BZgA



facebook.com/bzga.de



www.bzga-k.de/youtube