

# Vacunación segura y eficaz contra el coronavirus

Versión: 21 de junio de 2021

La vacunación protege del contagio del coronavirus. El coronavirus causa la enfermedad COVID-19. La COVID-19 puede causar síntomas leves como tos, fiebre, catarro y dolor de garganta, pero también síntomas graves como insuficiencia respiratoria o neumonía.

Hasta mediados de junio de 2021 han fallecido en Alemania **más de 90.000 personas diagnosticadas con COVID-19.**

## La vacuna contra el coronavirus es segura

Todas las vacunas que se administran en Alemania son seguras, también la vacuna contra el coronavirus.

- Las vacunas se someten a controles exhaustivos antes de autorizar su uso y, después de su autorización, las vacunas siguen sometiéndose a controles y se tienen en cuenta los resultados obtenidos.
- Es normal que el cuerpo reaccione tras una vacuna. Podrá notar dolor en la zona donde ha sido administrada la vacuna o sentir cansancio o agotamiento. Incluso síntomas como la fiebre y los escalofríos son habituales. Esos síntomas suelen desaparecer a los 2 o 3 días.
- En casos muy aislados pueden producirse también otros efectos secundarios. Esos efectos secundarios pueden ser, por ejemplo, dolores de cabeza intensos. Si los efectos secundarios no remiten a los pocos días, acuda a su médica o médico de cabecera.
- No hay indicios de que la vacuna contra el coronavirus cause efectos adversos a largo plazo. La vacuna contra el coronavirus tampoco afecta a la fertilidad.

## La vacuna contra el coronavirus es eficaz

La vacuna contra el coronavirus ayuda a que el cuerpo genere defensas. De esta forma, se protege al cuerpo de los síntomas graves de la enfermedad.

No obstante, sigue habiendo un riesgo mínimo de enfermarse por COVID-19. Por ese motivo, es fundamental seguir respetando las normas **AHA+L**:

- **Abstand**: Mantener la distancia de seguridad interpersonal.
- **Higiene**: Lavarse las manos y adoptar medidas de higiene como cubrirse la boca y la nariz con la parte interna del codo o con un pañuelo de papel al toser o estornudar.
- **Maske im Alltag**: Llevar mascarilla en el día a día.
- **Lüften**: Ventilar periódicamente.

## Cómo puede vacunarse

La vacunación es **voluntaria y gratuita**.

Puede recibir la vacuna

- en consultas médicas
- en centros de vacunación
- por parte de equipos de vacunación móviles

La vacuna le será administrada por personal médico.

Es necesario pedir **cita para vacunarse**. En la página web **[www.116117.de](http://www.116117.de)** y en el **número de teléfono 116117** puede informarse sobre la vacunación.



# Vacunación contra el coronavirus: protocolo

Fecha: 8 de junio de 2021



## Llegada

- Entrega de la hoja informativa
- Entrega del cuestionario sobre el historial médico personal



## Espera

- Leer la hoja informativa
- Completar el cuestionario



## Charla informativa

- Información sobre posibles reacciones y efectos secundarios de la vacuna
- Preguntas y respuestas
- Firma del consentimiento



## Vacunación

- Inyección de la vacuna en la parte superior del brazo



## Espera

- 15-30 minutos en observación
- Si se produjeran reacciones alérgicas o problemas circulatorios, podrían ser tratados inmediatamente por el personal médico.



## Salida

- Entrega de la cartilla de vacunación o del certificado de vacunación