

Korona aşısı – güvenli ve etkili!

Son güncelleme: 21.06.2021

Aşı sizi, koronavirüsle enfekte olmaya karşı korur. Koronavirüs, COVID-19 hastalığına neden olur. COVID-19 hastalığı hafif seyredebilir. Bu durumda hastalar öksürük, ateş, burun akıntısı ve boğaz ağrısından şikayet eder. Ancak ağır hastalık vakaları da olmaktadır. Hastalar bu durumda nefes alamaz hale gelirler veya akciğer enfeksiyonu yaşarlar.

Almanya'da 2021 Haziran ayının ortasına kadar **90.000'den fazla insan doğrudan veya dolaylı olarak COVID-19 nedeniyle hayatını kaybetti.**

Korona aşısı güvenlidir

Almanya'daki aşılar güvenlidir. Bu, korona aşıları dâhil olmak üzere tüm aşılar için geçerlidir.

- Aşılar, kullanılmalarına izin verilmeden önce esaslı olarak test edilir. Aşılar, ruhsat aldıktan sonra da test edilmeye devam edilir ve yeni bulgular dikkate alınır.
- Aşı olduktan sonra vücudunuzun tepki göstermesi normaldir. Enjeksiyonun yapıldığı yerde ağrınız olabilir veya kendinizi yorgun ve bitkin hissedebilirsiniz. Hatta ateş ve titreme nöbetleri de normaldir. Bu şikayetler 2 ila 3 gün sonra geçer.
- Çok nadir olarak başka yan etkiler de görülür. Bu yan etkiler örneğin şiddetli baş ağrıları olabilir. Yan etkiler birkaç gün içinde geçmezse aile hekiminize başvurun.
- Aşının uzun vadeli hasarlara neden olduğuna dair herhangi bir işaret yoktur. Aşı, çocuk sahibi olmayı da etkilemez.

Korona aşısı etkilidir

Aşı, vücudun savunma geliştirmesini sağlar. Bu nedenle hastalığı ağır geçirmeye karşı iyi korunmuş olursunuz. Ancak çok küçük de olsa hâlâ COVID-19 hastalığına yakalanma riskiniz vardır. Bu nedenle **MMT+H (AHA+L: Abstand halten, Hygiene beachten, Im Alltag Maske tragen + Regelmäßig Lüften)** kurallarına uymanız önemlidir:

- **M**aske takmayı ihmal etmeyin
- **M**esafe bırakın
- **T**emizliğe dikkat edin – ellerinizi yıkayın, dirsek içine hapşırın veya öksürün, veya tek kullanımlık mendil kullanın
- **H**avalandırma - bulunduğunuz mekânları düzenli olarak havalandırın

Nasıl aşı olabilirsiniz?

Aşı **gönüllü ve ücretsiz olarak yapılır.**

Nerelerde aşı olabilirsiniz?

- Muayenehanelerde
- Aşı merkezlerinde
- Gezici aşı ekiplerinde

Aşınız hekimler veya tıbbi personel tarafından yapılır. Aşı olmak için **randevu almalısınız. www.116117.de** adresinden veya **116117 numaralı telefonda** aşı hakkında bilgi alabilirsiniz.



Korona aşısı nasıl yapılıyor?

Son güncelleme: 08.06.2021



1

Kayıt

- Bilgilendirme formu verilir
- Kişisel hastalık geçmişine dair soru formu verilir



2

Bekleme

- Bilgilendirme formunu okuyun
- Soru formunu doldurun



3

Aydınlatma görüşmesi

- Aşıya karşı olası reaksiyonlar ve yan etkiler hakkında bilgi verilir
- Sorular yanıtlanır
- Aşı onam formu imzalanır



4

Aşılama

- Aşı üst kola enjekte edilir



5

Bekleme

- 15-30 dakika gözlem
- Alerjik reaksiyonlar veya dolaşım sorunları ortaya çıkarsa derhal tıbbi müdahale yapılabilir.



6

Ayrılırken

- Aşı kimliği veya aşı belgesi verilir