

Информация о возбудителях заболевания у человека — вакцинация защищает!

Что такое паротит?

Паротит (также свинка, заушница) – это заразное инфекционное заболевание, вызываемое вирусом паротита. Заболевание характеризуется прежде всего воспалением и отеком околоушных слюнных желез. Паротит распространен по всему миру и может возникнуть в любое время года в любом возрасте. Благодаря профилактической вакцинации удалось существенно сократить распространение заболевания. Несмотря на это время от времени случаи паротита по-прежнему встречаются, особенно у непривитых лиц.

Как передается паротит?

От человека к человеку

Вирусы паротита, как правило, передаются от человека к человеку. Во время кашля, чихания или разговора возбудители заболевания выделяются в маленьких капельках слюны, распространяются в воздухе и вдыхаются другими людьми. Передача инфекции может также происходить при прямом контакте со слюной, например, при поцелуе. Реже вирус распространяется через предметы, загрязненные слюной, например, через общую посуду.

Каковы клинические проявления заболевания?

О заболевании могут свидетельствовать такие общие симптомы, как усталость, потеря аппетита, головные боли, боли в конечностях и лихорадка. Типичным симптомом является болезненный, воспалительный отек околоушных слюнных желез. Отек может быть как односторонним, так и двухсторонним, и длится, как правило, от трех до восьми дней. Отекать также могут слюнные железы в нижней челюсти или под языком, а также соседние лимфоузлы.

Примерно треть случаев инфицирования протекает либо совсем бессимптомно, либо с незначительными симптомами. В частности, у детей до пяти лет часто наблюдаются только симптомы простуды. И поэтому в большинстве случаев паротит остается недиагностированным.

С возрастом риск развития **осложнений** или поздних последствий возрастает. До десяти процентов больных заболевают менингитом, который может проявляться в виде сильных головных болей, скованности в шее и рвоты. Реже встречается воспаление мозга, которое может вызвать необратимые повреждения, например паралич, а в отдельных случаях даже привести к летальному исходу. В одном из 20 000 случаев может произойти необратимое повреждение слуха или глухота. Примерно у каждого третьего мужчины после полового созревания в результате паротита развивается воспаление яичек. Оно характеризуется повторным повышением температуры, сильным отеком и болезненностью одного или обоих яичек и может привести к ограничению функций или, в редких случаях, к потере фертильности. У женщин возможно воспаление молочных желез или яичников. Еще одним осложнением может стать воспаление поджелудочной железы.

Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

Первые симптомы появляются, как правило, через 16–18 дней (иногда через 12–25) после заражения. Риск заражения составляет от одной недели до девяти дней после появления отека околоушных слюнных желез. Он наиболее высок за два дня до и четыре дня после начала заболевания. Даже если заболевание протекает бессимптомно или присутствуют незначительные симптомы, человек может быть заразен.

Кто находится в группе риска?

Паротитом может заразиться каждый, кто ранее не болел этим заболеванием или не прошел вакцинацию. В редких случаях паротитом можно заболеть и после полного курса вакцинации. У молодежи и взрослых людей риск осложнений выше, чем у детей.

Что важно знать в случае заболевания?

- ▶ Если у вас есть подозрение на паротит, вам следует незамедлительно обратиться к врачу.
- ▶ Целевой терапии паротита не существует. Возможно только симптоматическое лечение, например, прием обезболивающих или жаропонижающих препаратов.
- ▶ Чтобы защитить других людей от инфицирования, больной должен максимально ограничить свои контакты с другими людьми.
- ▶ В случае с паротитом действуют положения Закона о защите от инфекционных заболеваний. Лицам, у которых диагностирован паротит или имеется подозрение на данное заболевание, временно запрещено посещать общественные учреждения, такие как школы или детские сады, а также работать там. Это касается также лиц, которые живут с человеком, у которого диагностировали или подозревают паротит, если они еще не болели паротитом ранее или не прошли полный курс вакцинации. Они должны сообщить об этом в общественное учреждение.
- ▶ Поскольку паротит является подлежащим регистрации заболеванием, общественное учреждение, помимо врача, также обязано проинформировать об этом уполномоченный отдел здравоохранения. Уполномоченный отдел здравоохранения или врач установят, когда пациент снова сможет посещать данное общественное учреждение или работать там.

Как можно защититься?

Вакцинация

Постоянная комиссия по вакцинации (STIKO) при Институте имени Роберта Коха (Robert Koch-Institut) рекомендует пройти вакцинацию от паротита. Для этого имеются вакцины MMR (от кори, краснухи и паротита), которые в том числе защищают от паротита и краснухи, а также вакцины MMRV, в которых содержится дополнительный компонент от ветряной оспы. Моновакцины от паротита в Германии нет.

- ▶ **Для детей** рекомендуется двухэтапное формирование иммунитета: первую прививку необходимо сделать в возрасте 11 месяцев, вторую в возрасте 15 месяцев, но не ранее чем через 4 месяца после первой. Первую вакцинацию против кори, краснухи и паротита удобно проводить в рамках скринингового обследования У6. Первая прививка против кори, краснухи и паротита может быть сделана в возрасте 9 месяцев, если ребенок будет посещать детское учреждение до 11-месячного возраста.
- ▶ **Непривитые дети и подростки** должны быть вакцинированы как можно скорее двумя дозами вакцины с минимальным интервалом в 4 недели.
- ▶ **Взрослые, которые родились после 1970 года и работают в определенных сферах деятельности**, также должны быть вакцинированы дважды вакциной от кори, краснухи и паротита. Сюда относятся сотрудники детских и общественных учреждений, медицинских учреждений, учреждений по уходу за больными, учреждений совместного проживания, например, беженцев или персонала технических, профессиональных и высших учебных заведений.

Каждый, кто контактировал с больным паротитом и не был вакцинирован ранее, должен как можно раньше, по возможности в течение 3 дней, сделать так называемую бустерную прививку вакциной MMR.

Где можно получить соответствующую информацию?

За дополнительной консультацией и информацией можно обратиться в местный отдел здравоохранения. Поскольку о случаях заражения паротитом необходимо уведомлять уполномоченные органы, у них можно получить информацию по актуальной ситуации и лечении этого заболевания.

Дополнительную (специализированную) информацию можно найти на сайте Института имени Роберта Коха (Robert Koch-Institut) (www.rki.de/mumps, www.rki.de/stiko).

Дополнительную информацию о защите от инфекционных заболеваний путем вакцинации можно найти на сайте Федерального центра медицинского просвещения Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (www.impfen-info.de).



STEMPEL

Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице www.infektionsschutz.de.