

## Информация о возбудителях заболевания у человека – вакцинация защищает!

### Что такое менингококковая инфекция?

Инвазивная менингококковая инфекция – это серьезное заболевание, которое может стать опасным для жизни уже через несколько часов после появления первых общих симптомов, таких как головная боль и лихорадка. Бактерии *Neisseria meningitidis*, также известные как менингококки, обычно вызывают гнойный менингит или сепсис (часто также известный как заражение крови или инфекция кровотока). В Германии менингококковая инфекция встречается очень редко. На 1 млн человек в год приходится менее 4 случаев заболевания.

### Как передается менингококк?

#### От человека к человеку

Менингококки в основном заселяются в носоглотке человека. Бактерии могут передаваться другим людям при тесном контакте, например, через слюну или носовые выделения. Поскольку менингококки быстро погибают вне организма, встреча между людьми без тесного контакта обычно не приводит к передаче инфекции.

### Каковы клинические проявления заболевания?

Болезнь часто начинается внезапно с общих симптомов, таких как головная боль, лихорадка, озноб и головокружение с сильным ощущением недомогания. Опасное для жизни состояние может развиваться в течение нескольких часов.

Менингококк вызывает чаще всего две основные клинические картины, которые могут проявляться как по отдельности, так и вместе:

- ▶ воспаление оболочек головного мозга (менингит), лихорадка, головные боли, чувствительность к свету и помутнение сознания, например, сильная сонливость или помрачение сознания, являются общими симптомами менингита. Типичный признак – болезненная скованность в шее, часто сочетающаяся с утренней рвотой или признаками недостаточности кровообращения, а иногда и судорогами.
- ▶ **Сепсис** (заражение крови, инфекция кровотока)  
При менингококковом сепсисе бактерии распространяются по всему телу. Это нарушает свертываемость крови. И приводит к обширным кровоизлияниям в кожу. При особо тяжелой форме сепсиса опасные для жизни кровоизлияния в надпочечники приводят к циркуляторному шоку. Сепсис может прогрессировать до множественной полиорганной недостаточности. В таких случаях должна быть немедленно оказана экстренная медицинская помощь. Помимо высокой температуры и сильного недомогания, тревожными признаками могут быть учащенный пульс, одышка и спутанность сознания.

У 10–20 % заболевших возникают **осложнения и отдаленные последствия**. Менингококковый менингит может привести к параличу черепномозговых нервов, судорогам, нарушению интеллекта или трудностям в обучении, а также к глухоте. Сепсис может привести к повреждению тканей и даже к гибели отдельных конечностей.

Смертность при менингококковом менингите составляет 1 %, при сепсисе – около 13 %, а при тяжелой форме септического шока – около 33 %.

**У младенцев и маленьких детей** симптомы менингококковой инфекции часто менее типичны. Признаками могут быть лихорадка, рвота, судороги, раздражительность или сонливость, крик, а также выпуклый или твердый родничок (щель между черепными пластинами). С другой стороны, скованность шеи может отсутствовать.

### Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

Первые симптомы появляются через 2–10 дней после заражения, чаще всего через 3–4 дня. Больные заразны еще в течение 7 дней до появления первых симптомов. Заболевание обычно лечится антибиотиками. Через 24 часа после начала эффективной антибиотикотерапии инфицированные лица перестают быть заразными.

# МЕНИНГОКОКК

## Кто находится в группе риска?

Менингококковая инфекция может возникнуть в любом возрасте. Чаще всего страдают младенцы и маленькие дети на первом и втором году жизни, но и в том числе подростки в возрасте от 15 до 19 лет. Люди, близко контактирующие с инфицированными, особенно живущие в одном доме, имеют повышенный риск заражения.

## Что важно знать в случае заболевания?

- ▶ При подозрении на менингококковую инфекцию пациенты должны быть немедленно госпитализированы!
- ▶ Немедленно обратитесь к врачу, если у вас появились такие симптомы, как внезапное повышение температуры, озноб или головная боль, а также другие тревожные признаки менингококковой инфекции (см. выше).
- ▶ Эта инфекция обычно лечится антибиотиками.
- ▶ В случае с менингококковой инфекцией действуют положения Закона о защите от инфекционных заболеваний. Даже при подозрении на менингококковую инфекцию человек временно не должен посещать или работать в общественных учреждениях, таких как школы или детские сады. Это касается также людей, которые живут с человеком, у которого диагностировали или подозревают данную инфекцию. Заболевшие должны сообщить в соответствующее общественное учреждение о том, что есть подозрение на заболевание или оно уже подтверждено.
- ▶ После выздоровления пациенты смогут вернуться в данные общественные учреждения или продолжить работу там. Медицинская справка не требуется.

## Что я должен учитывать как близкий контакт больного?

- ▶ Если вы имели тесный контакт с человеком с менингококковой инфекцией, при первых признаках менингококковой инфекции (см. выше) следует незамедлительно обратиться к врачу. Тесный контакт может означать, например, что вы живете в одном доме с больным человеком или долгое время находились с ним в непосредственном контакте, например, при поцелуе или в общественных учреждениях.
- ▶ Близкие контакты инфицированного должны получать антибиотики в качестве профилактической меры. Начинать следует как можно раньше, но не позднее 10-го дня после контакта с больным человеком.
- ▶ Вакцинация рекомендуется для невакцинированных близких контактов, если у инфицированного человека был диагностирован менингококк, против которого возможна вакцинация.
- ▶ Если через 24 часа после начала профилактического курса антибиотиков у близких контактов, в чьей общей квартире произошел случай заболевания, отсутствуют симптомы, они могут снова посещать общественные учреждения или работать в них.
- ▶ Следуйте инструкциям и рекомендациям компетентного отдела здравоохранения.

## Как можно защититься?

### Вакцинация

Существуют различные типы менингококков (серогруппы), которые по-разному распространены по всему миру. В Германии большинство заболеваний у детей вызывается менингококком серогруппы В, а у взрослых – серогруппы Y. Серогруппы С и W встречаются реже. Существуют различные вакцины, защищающие от разных типов менингококка.

Постоянная комиссия по вакцинации STIKO рекомендует:

- ▶ вакцинацию против менингококка В одной дозой вакцины для всех детей в возрасте 2, 4 и 12 месяцев. Пропущенные дозы вакцин должны быть восполнены как можно скорее, не позднее 5-летнего возраста ребенка;
- ▶ вакцинацию против менингококка С одной дозой вакцины для всех детей в возрасте 12 месяцев. Если вакцинация была пропущена, ее следует сделать как можно скорее, не позднее 18-летия;

# МЕНИНГОКОКК

- ▶ для групп риска необходима вакцинация комбинированной менингококковой вакциной ACWY и менингококковой вакциной B; сюда входят люди с повышенным риском для здоровья из-за врожденного или приобретенного иммунодефицита (например, отсутствие селезенки) и лабораторный персонал, входящий в группу риска;
- ▶ для путешественников в страны с высокой заболеваемостью менингококковой инфекцией, особенно для тех, кто находится в тесном контакте с местным населением, а также перед паломничеством в Мекку рекомендована вакцинация менингококковой вакциной ACWY;
- ▶ для сотрудников организаций, оказывающих помощь при стихийных бедствиях, и, в зависимости от степени риска, для сотрудников, оказывающих помощь в развивающихся странах, а также медицинского персонала – в дополнение к менингококковой вакцине ACWY рекомендована также вакцинация против менингококка B;
- ▶ перед долгосрочным пребыванием, особенно для детей и подростков, а также для лиц, обучающихся или проходящих профессиональную подготовку – рекомендована вакцинация против менингококка ACWY и/или менингококка B в соответствии с рекомендациями стран назначения.

## Где можно получить соответствующую информацию?

Подробную консультацию можно получить в местном отделе здравоохранения. Поскольку в случаях заражения менингококковой инфекцией необходимо уведомлять уполномоченные органы, у них можно получить информацию по актуальной ситуации и лечению этого заболевания.

Дополнительную (специальную) информацию можно найти в Интернете на сайте Института имени Роберта Коха ([www.rki.de/ meningokokken](http://www.rki.de/ meningokokken)).

Обратите также внимание на рекомендации для путешественников ([www.auswaertiges-amt.de](http://www.auswaertiges-amt.de)).

Дополнительную информацию о защите от инфекционных заболеваний путем вакцинации можно найти на сайте Федерального института общественного здравоохранения ([www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de)).



STEMPEL

### Издатель:

Bundesinstitut für Öffentliche Gesundheit, г. Кёльн.  
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице [www.infektionsschutz.de](http://www.infektionsschutz.de).