

Информация о возбудителях заболевания у человека

Что такое легионеллёз?

Легионеллы – это бактерии, вызывающие у человека, как правило, воспаление легких. Легионеллы – это распространенные по всему миру микроорганизмы, которые в небольшом количестве являются естественным компонентом влажных биотопов и водоемов. Для человека особенно важно то, что они встречаются в технических системах водоснабжения, таких как установки питьевого водоснабжения, системы оборотного водоснабжения и очистные сооружения.

Легионеллы лучше всего размножаются при температуре от 25 °C до 45 °C. При температуре выше 60 °C они погибают, а при температуре ниже 20 °C практически не размножаются. В искусственных системах водоснабжения, таких как водопроводные трубы в зданиях, патогенные микроорганизмы находят хорошие условия для роста при соответствующих температурах.

Как передается легионеллёз?

Возбудители заболевания передаются через мелко распыленную воду (аэрозоли). Аэрозоли, содержащие патогены, могут распространяться в воздухе, который люди вдыхают. Возможными источниками инфекции могут быть душевые кабины, гидромассажные ванны, увлажнители воздуха или краны, а также промышленные системы, такие как установки испарительного охлаждения и очистные сооружения.

Обычно риск заражения при употреблении воды с патогенными микроорганизмами отсутствует, поскольку легионеллы погибают в желудке под действием желудочной кислоты. В редких случаях заражение происходит при случайном попадании загрязненной воды в трахею при проглатывании.

Легионелла не передается от человека к человеку.

Каковы клинические проявления заболевания?

Легионелла вызывает у человека две различные клинические картины:

«Болезнь легионеров»

Болезнь легионеров – это тяжелая форма воспаления легких (пневмония, вызванная легионеллами). Она характеризуется кашлем, ознобом, головной болью, сильным чувством недомогания и высокой температурой. Также могут появиться боли в животе, диарея или спутанность сознания. При лечении подходящими антибиотиками прогноз благоприятный. Пневмония, которую не лечили или лечили неправильно, часто протекает в тяжелой форме и может представлять угрозу для жизни.

Понтиакская лихорадка

Понтиакская лихорадка проявляется в виде лихорадочной инфекции без воспаления легких. Обычно возникают легкие гриппоподобные симптомы: головная боль, боль в груди и конечностях, а также сухой кашель. Понтиакская лихорадка обычно проходит сама по себе в течение нескольких дней.

Когда начинается заболевание, и как долго человек остается заразным?

Первые симптомы болезни легионеров появляются примерно от 2 до 10 дней после контакта с возбудителем, чаще всего через 5–6 дней.

Между инфицированием и проявлением понтиакской лихорадки проходит обычно от 5 часов до 3 дней, чаще всего от 8 до 24 часов.

Независимо от клинической картины больные не заразны.

Кто находится в группе риска?

Курящие люди особенно подвержены риску заражения болезнью легионеров. Кроме того, в группу риска входят люди с ослабленным иммунитетом. Этому могут способствовать медикаменты, подавляющие работу защитной системы организма. Наличие таких заболеваний, как сахарный диабет или хронические заболевания сердца и легких также повышают риск заражения и тяжелого течения заболевания. Особенно часто страдают пожилые люди, за ними следуют взрослые среднего возраста. Мужчины болеют чаще, чем женщины.

Что важно знать в случае заболевания?

- ▶ При подозрении на инфицирование обратитесь к врачу. При возникновении пневмонии, вызванной легионеллами, важно выявить возбудителя на ранней стадии и лечить его подходящими антибиотиками.
- ▶ Поскольку риск передачи инфекции от человека к человеку в принципе отсутствует, не требуется никаких специальных гигиенических мер, кроме соблюдения элементарных правил гигиены. Одновременное заболевание близких людей также встречается крайне редко. Начало заболевания зависит от индивидуальных факторов, которые пока еще недостаточно хорошо изучены.
- ▶ Отдел здравоохранения обычно связывается с инфицированными людьми, чтобы выяснить, можно ли с помощью опроса и, по возможности, отбора проб определить возможный источник инфекции, чтобы принять меры по предотвращению новых случаев заражения в будущем.
- ▶ При понтиакской лихорадке обычно достаточно лечения, облегчающего симптомы.

Как можно защититься?

Для установок питьевого водоснабжения действуют специальные технические нормы. Регулярно проводится анализ проб воды из крупных коммерческих объектов, таких как многоквартирные дома и общественные здания. При обнаружении определенной концентрации легионеллы необходимо уведомить об этом отдел здравоохранения, который проверит, нужно ли принимать какие-то меры.

Следующие меры безопасности помогут предотвратить массовое распространение бактерий легионеллы в собственном доме:

- ▶ Водопроводные трубы должны использоваться регулярно, тупиков в системе трубопроводов следует избегать.
- ▶ В домах с централизованным подогревом воды и центральным водонагревателем температура регулятора на бытовом водонагревателе должна быть установлена на уровне не менее 60 °C. Температура воды в системе трубопроводов не должна быть ниже 55 °C в любой точке.
- ▶ Если питьевая вода в холодных водопроводах нагревается из-за отсутствия изоляции или по причине летней жары, там также размножаются бактерии легионеллы. Поэтому трубы с холодной водой должны быть теплоизолированы и регулярно использоваться.
- ▶ Приборы для распыления воды, такие как увлажнители или ингаляторы, следует регулярно и тщательно очищать и хранить в сухом месте.

Вакцины от легионеллёза нет. Самая важная индивидуальная мера защиты – не курить.

Где можно получить соответствующую информацию?

Дальнейшую консультацию можно получить в местном отделе здравоохранения. Поскольку о случаях болезни легионеров необходимо уведомлять уполномоченный отдел здравоохранения, у них можно получить информацию по актуальной ситуации и лечению этого заболевания.

Дополнительную (специализированную) информацию можно найти на сайте Института имени Роберта Коха (Robert Koch-Institut) (www.rki.de/legionellen).

Дополнительную информацию о защите от инфекционных заболеваний путем соблюдения правил гигиены можно найти на сайте Федерального центра медицинского просвещения (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung) (www.infektionsschutz.de).



Издатель:

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung, г. Кёльн.
Все права защищены.

Составлено совместно с Bundesverband der Ärztinnen und Ärzte des Öffentlichen Gesundheitsdienstes e.V. и по согласованию с Robert Koch-Institut.

Данная информация для граждан доступна для бесплатного скачивания на главной странице www.infektionsschutz.de.